

市田柿のふろさと あったかもり

2021 08

No.597
広報高森

UD
FONT

P6 特集 明日の平和を考える

満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢秀文さん

P8 町議会議員選挙

我が家のゼロカーボン

P10 補助金・制度を活用しましょう!

未来のためのリスクマネジメント

P12 40歳から始める 特定健診

P13 あったかてらすつうしん

P14 保育園のページ「下市田保育園」

P15 学校のページ「北小学校」

P16 UP!たかもり／8月生まれのおともだち

あったかもりまち自慢 2021 投稿募集

P17 BONJOUR MINAMISHINSHU!

P18 たかもり 12 チャンネル

P19 お知らせ版

P20 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P22 本の森つうしん／町のうごき

確認しよう、新しいハザードマップ。

防災
特集

P2

「知る」「備える」「話し合う」 今こそ家族で 防災会議

インタビュー 「三六災害 60 年」を語り継ぐ ～次代へ伝えたい思い～

もしもに備えて 自らの命は自らが守る

少しでも安全に避難するために、今からできること

【避難場所、決めている？】

自宅からの避難、職場や学校・保育園からの避難など、それぞれの状況における家族の避難場所を、お互いに確認していますか？

【避難場所まで、どうやって向かう？】

避難場所まで、車・徒歩などどうやって向かうのか、家族みんなで話し合い、共有していますか？

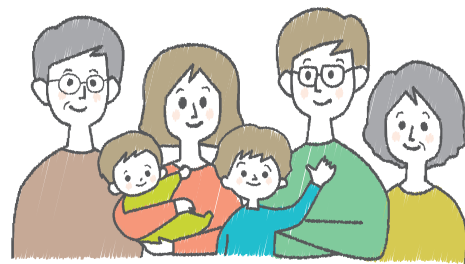
【家族同士の連絡手段は？】

平日の日中など、家族がそれぞれ活動している際に避難する場合、家族同士でどうやって連絡を取り合うか、確認できていますか？

【ご近所の一人暮らしの高齢者など声を掛ける人は？】

ご近所で一人暮らしをしている高齢の方や、目や耳の不自由な方、体の不自由な方はいませんか？声掛けや複数人での介助が必要な方は？

いま一度、家族で話し合ってみよう



【風水害・土砂災害・地震今から家で備えられることは？】

備蓄品は用意できている？
テレビやラジオ、有線など情報を得られるものは？
ハザードマップの確認はできていますか？

避難行動のポイント

- Point 1** 警戒レベル3(高齢者等避難)や警戒レベル4(避難指示)が出たら、危険な場所から避難しましょう。
※警戒レベル4「避難指示」は高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。
- Point 2** 「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- Point 3** 避難先は「指定避難所」(福祉センター・地区集会所)だけではなく、安全な親戚、知人宅に避難することも考えてみましょう。

町民の皆さんへ大事なお知らせ

8月10日全戸配布



ハザードマップが更新されました。ご確認ください！ (表紙写真イメージ)

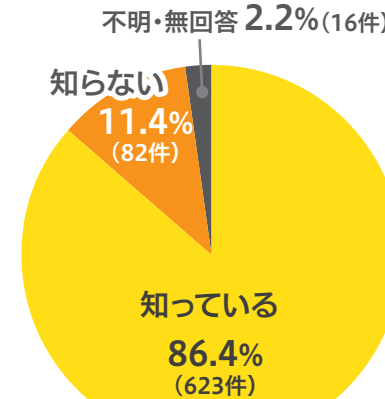
ハザードマップ2021保存版の変更点

- 令和2年度の県の基礎調査に基づく土砂災害警戒区域(イエローゾーン)、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の追加、区域変更の反映
- 令和2年度に公表されたため池ハザード情報の追加
- 天竜川の浸水想定区域は、想定される最大規模(1000年に1度程度の降雨※)を反映

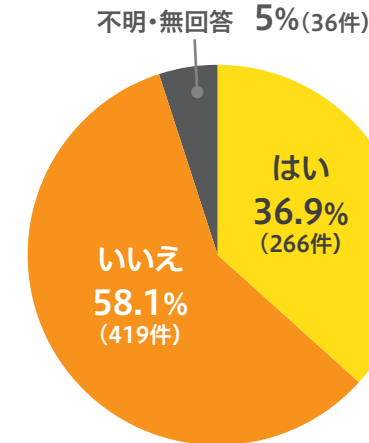
※今までは100年に1度

高森町民 災害に対する意識調査の結果 (令和3年5月)回答件数:721

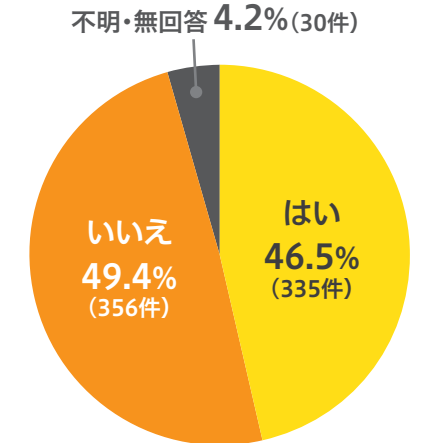
Q あなたは災害が起こった時に避難する場所を知っていますか？



Q 家具の転倒防止をしていますか？



Q 3日分程度の食料備蓄をしていますか？



防災特集

「知る」「備える」「話し合う」 今こそ家族で 防災会議

地震や台風、集中豪雨による土砂崩れなどの自然災害は、いつ起こるか分かりません。皆さんの備えは万全ですか？町の「町民生活意識調査」によると、避難場所を知っている人は約8割にとどまっています。

実際の災害時には、気が動転してどう行動したら良いか分からなくなってしまうことも。命を守る行動をとるためには、普段から「もしもの」ときをイメージしておくことが大切です。

そこでお勧めしたいのが、家庭での「防災会議」。学校や会社など、家族がバラバラな時間に災害が起こったらどうしますか？連絡方法は？集合場所は？家族が慌てず行動できるよう、日ごろから話し合い、情報を共有しておきましょう。コミュニケーションから生まれる備えは家族に安心をもたらし、防災力を高めます。

いざというときに備え、今できることから始めてみませんか。

準備しておきたい備蓄品

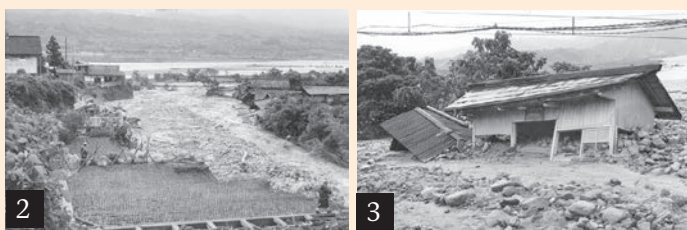
備蓄品(非常持出品)

重さは男性15kg、女性10kgが目安。それぞれの体に合った重さにしましょう

非常持出品	リュックサック	非常食品	カンパン・缶詰(3日分※)	応急薬品	包帯	その他の生活用品	下着・上着・靴下等	オムツ
	携帯ラジオ		栄養食品(3日分※)		ばんそうこう		ティッシュペーパー	缶切り・栓抜き
	懐中電灯		離乳食		目薬		軍手、タオル	食器(プラスチック・紙)
	現金		粉ミルク		鎮痛剤、解熱剤		雨具	コップ、わりばし
	乾電池		ドライフーズ(3日分※)		傷薬、胃腸薬		ビニール袋	ヘルメット・帽子
	免許証		飲料水		消毒薬		ウェットティッシュ	
	保険証、権利証書		レトルト食品		常備薬		生理用品	●冬季は防寒服の準備
	預貯金通帳、印鑑						ライター	
感染症対策に有効なもの			処方箋	使い捨てマスク	爪切り	スリッパ		
			スベアの眼鏡	体温計	衛生用品			

※災害発生時、人命救助のリミットは72時間(3日)とされています。

3日間は人命救助が優先となるため、物資の支援が始まるまでを生き抜く3日以上以上の備蓄を推奨しています。



- 1 惣兵衛堤防で必死の水防作業。木流しを設置しているところ。
- 2 竜西一貫水路から見た田沢川。前方が天竜川。
- 3 倒壊し砂礫に埋まった下平駅。

惣兵衛堤防に関連した遺跡は高森町の史跡に指定され、保護されています(親水公園北側交差点に説明看板があります)。

この惨事から60年の月日が流れ、三六災害を知らない世代も増えてきました。『川沿いじゃなければ安心』と思つてる人もいるかもしれんけど、三六災害のときは、山崩れや土砂崩れで家や家族を流されてしまったという話を数多く聞いた。こればかりはいつ起こり得るか分からない。常にその気持ちでいてほしい』と倉沢さん。また、福島さんも『ごろの備えが大切』と強く訴えます。

「三六災害のとき、流されてきた木や草が橋にたまり、せき止められて川が氾濫する姿を

「小山のように大きな波が何度も押し寄せた。恐ろしい光景は今でも目に焼き付いて忘れられない。下市田の河原があつたという間に飲まれていく姿を見ながら、みんな啞然として無言で立ち尽くすしかなかった。『水の力は強い。何千人でかかってもどうしようもできない』と思つた」と、福島さんは自然の脅威を改めて感じたと話します。

するように水の中へ吸い込まれていきました。続いて水防小屋が倒壊して流され、濁流が河原全体を飲み込みます。堅固を誇った惣兵衛堤防も、この未曾有の災害を免れることはできませんでした。



あちこちで目にした。例えば、町で年に一度行っている『河川清掃』は草を刈ることで川の流れを良くする効果がある。『どうしてこんなことをやらんきゃいかんのだ』『負担が大い』という声もあるけれど、あの恐ろしい姿を見た我々からしたら、川を治める努力を続けることこそ、大切な備えの一つだと感じる』と自身の体験を踏まえ、次代へ伝えたい思いを語ってくれました。

各所に大きな被害をもたらした三六災害。しかし人々はここから多くのことを学び、次の災害への備えを続けてきました。防災について過去から学ぶという考え方は、全国的にも広がりを見せています。この機会に防災への意識を高め、自分や大切な家族の命を守りましょう。

※うし：水を制御する仕組みの一つ。丸太を三角錐の形に組み上げ、重りとなる蛇かごを置き、川底へ固定するもの。

※蛇かご：竹や鉄線などを組んだ中に石を詰めたもの。重りの役割を果たす。

8月29日まで開催

高森町歴史民俗資料館「時の駅」にて 特別展開催中

三六災害から60年
～留めておきたい未曾有の水害の記憶～

高森町下市田2243 ☎0265-35-7083
◎9:00～16:00 月曜、祝日の翌日

インタビュー

「三六災害60年」語り継ぐ、次代へ伝えたい思い

倉沢 岩雄 さん(93)
くらさわい わお さん

昭和3年5月、高森町出原生まれ。下市田在住。農業を営み、市田柿などを栽培。平成5年から平成13年まで高森町議会議員。惣兵衛堤防の近くに自宅があり、三六災害発生時には周辺住民らと力を合わせて水防作業に励んだ

「あの日は、空が恐ろしくくらくら真っ黒でムツとするくらい蒸し暑かった」と振り返るのは、下市田2区在住の福島秀晃さん(91)。当時、31歳だった福島さんは消防団第一分団の自動車班で係長を務めており、最前線で災害に立ち向かっていました。

「想像を絶する豪雨でかっぱを着ていても中は雨と汗でビタビタ。家には飯と寝るために帰るだけで、夜中もいつ呼び出しがあるかわからんと思つて、法被を着たまま寝とつたよ」。

6月23日から降り始めた雨は台風の接近とともに26日から豪雨へと変貌し、翌27日にはわずか1日で6月の月間平均を超えるほどの雨量を記録。河川の上流では土砂崩れが発生し、大島川から押し出された土砂が出砂原地区を埋め尽くしたほか、田沢川では鉄砲水が発生し、多くの住民が巻き込まれるなど各所で被害が拡大していました。

27日、黒沢川が危ない』という知らせを受け、惣兵衛堤防の水防小屋から「うし(※)の材料を出し、現場へ届けよう」と試みた福島さん。しかし周囲の道路はすでに浸水が始まっており、車で入ることができず引き返すことに。

「そのとき惣兵衛堤防の近くで、ある住民の方が手を上げてこつちを呼んどの。何かと思つて聞いたら『おい、惣兵衛堤防にヒビが入つとるぞ』と。こりゃあ、えらいことになつたなと思つたね(福島さん)」

惣兵衛堤防とは、甚大な被害をもたらした



「まだチェーンソーなんてなかった時代だからのこぎりて木を切つて、そこに生えていた杉の太木の根元へ縛り付けたりしてねで民が惣兵衛堤防に集結。堤防の決壊を防ぐ」と蛇かご※を並べ、土のうを積み、木や竹を切り出して水除けにするなど、力を合わせて水防作業に励みました。

「その後、消防団を中心に、婦人部や地元住民が惣兵衛堤防に集結。堤防の決壊を防ぐ」と蛇かご※を並べ、土のうを積み、木や竹を切り出して水除けにするなど、力を合わせて水防作業に励みました。

「かつてないほど天竜川が荒れ狂い、惣兵衛堤防の高い石組みを越えて水がパシャン、パシャンとあふれ出ていた。見たこともない姿だったから慌てたね」

話を聞いた福島さんは、水防小屋へ材料を下ろすすぐに本部へ連絡を入れ、近くの工場からブロックを運んで投げ込み、水の勢いを少しでも治めようと奮闘します。そしてちようどそのころ、惣兵衛堤防の異変に気付いていたのが同じ下市田2区に住んでいた27年上の倉沢岩雄さん(93)でした。

福島 秀晃 さん(91)
ふくしま ひであき さん

昭和5年3月、高森町下市田生まれ。下市田在住。昭和39年に「天竜自動車学校」が開校して以降、40年間にわたり技能指導員を務めた。三六災害発生当時は高森町消防団第1分団の自動車班係長として災害対策に尽力した

今をさかのぼること60年前、昭和36(1961)年6月に伊那谷を襲った「三六災害」。梅雨前線の停滞に伴い降り続いた大雨の影響で、中小河川の氾濫、山地崩壊による土石流が発生。高森町内でも、田畑山林の流失、橋梁や道路、鉄道の寸断、家屋の倒壊が相次ぎ、11人の尊い命が奪われました。

正徳5(1715)年の豪雨災害「未満水(ひつじまんすい)」をきっかけに、下市田の天竜川流域に設置された堤防のこと。宝暦2(1752)年、飯田藩の命により石工・中村惣兵衛の手で築かれたこの堤防は巨石を積み上げた堅牢なもので、200年以上の長きにわたり地域を守り続けてきました。

明日の平和を 集考える

特
満蒙開拓平和記念館
館長 寺沢 秀文 さん

1931年の満州事変から1945年の第二次世界大戦終戦まで、中国北部の「満州国」へ日本各地から約27万人が移住した満蒙開拓。長野県からは最も多い約3万人が、うち約8000人は飯田下伊那地域から満州国へ渡ったとされています。日本の戦況悪化やソ連軍の侵攻などにより、帰国できたのは開拓団の約3分の1とも言われ、多くの人が犠牲となりました。

2013年4月、阿智村駒場に「満蒙開拓平和記念館」が開設されました。全国で唯一、満蒙開拓に特化した記念館です。

寺沢秀文さん（67）は不動産鑑定士として働く傍ら、建設構想から同館に携わられてきました。2018年には館長に就任し、現在も各地で満蒙開拓の史実を語り継いでいます。高森町でも今年7月、「平和講演会」の講師に寺沢さんをお迎えしました。

満蒙開拓平和記念館の開設

——満蒙開拓に関心を持ったきっかけを教えてください

両親が開拓団の一員であったこと、一番上の兄が避難収容所でわずか1歳でこの世を去ったことから、自分のルーツとして満蒙開拓に関心がありました。東京から帰郷し、不動産鑑定士の事務所を構えて10年ほど経ったころ、長野県が主催する「信州青年の船」の団長として300人以上の青年たちと中国を訪問しました。これをきっかけに長野県日中友好協会に入会し、中国帰国者の支援に取り組んできました。残留孤児・婦人の多くが開拓団員の子女でした。また、犠牲者数の多さの割には戦後あまり語られることがなく、調べてみると満蒙開拓に特化した施設もない。国策として行われた満蒙開拓ですが、そこには現地の人々の家や農地がありました。満蒙開拓の史実は日本人開拓団の犠牲などの「被害」と、家や農地を奪われた現地の人に対する「加害」の両側面を持ち、向き合にくい「不都合な史実」でした。中国帰国者の支援や満蒙開拓の調査研究で集めた貴重な資料を保存、活用する拠点が必要だと感じるようになり、記念館建設の構想につながりました。

——構想から建設までは順調に進んだのですか

構想が具体化したのは2006年のことでした。長野県日中友好協会の下部組織である飯田日中友好協会を中心に「満蒙開拓に特化した施設がないのなら、全国で最も多く開拓団を送ったこの地域で建てよう」と、建設準備会が動き出しました。建設資金や建設候補地の選定など課題もあり、「構想は良いが、建てたとしてやっていけるのか」といった反応もありました。また、ご自身の老齢年金から建設資金を支援してくださった方で記念館の完成

満蒙開拓平和記念館 開館までの歩みとこれから

- 1992年 ○ 寺沢さんが「信州青年の船」で訪中
- 2006年 ○ 飯田日中友好協会の定期総会で記念館事業採択
- 2007年 ○ 建設資金集めに本格着手
- 2008年 ○ 阿智村から建設用地無償貸与の提案を受ける
- 2010年 ○ 一般社団法人の法人格を取得
- 2012年 ○ 林野庁、長野県、南信州広域連合からの建設補助金確定、着工
- 2013年 ○ 4月25日 開館
- 2018年 ○ 寺沢さんが記念館の代表理事および館長に就任
- 2019年 ○ 別館セミナー棟竣工

——開館当時のお気持ちを教えてください

「約束をようやく果たせた」と、ホッとしました。多くの方からご支援を頂いていたので。そして、つくったものから何を発信し伝えていくのか、ここからが本当のスタートでした。

満蒙開拓を語り継ぐこと

——満蒙開拓を語るときに心掛けていること、特に伝えたいと思っていることはどんなことですか

歴史があつたことを知ること、そのことを周りの人たちに伝えていくことが大切です。事実を先に知った人には、それを次の人に伝える社会的責任があります。満蒙開拓は戦争と深く関わっています。戦争は人間を人間でなくしてしまう絶対悪であり、二度としてはいけない。新たな憎しみを生み出したリ犯人探しをするためではなく、悲しい犠牲者を二度と出さないために歴史を学び、明日の平和への道を自分ごととして考えてほしいですね。記念館へ足を運んで、客観的に歴史を見つめ、次の人に伝えていってください。

歴史を開拓し、 平和の種をまく



満蒙開拓平和記念館

阿智村駒場 711-10 ☎ 43-5580
 開館時間：9:30 ～ 16:30
 休館日：毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
 第2・4水曜日、年末年始等
 入館料：一般 600 円、小中高生 300 円

——今後の活動予定や展望はありますか

満蒙開拓平和記念館は満蒙開拓の史実を語り継ぐ拠点であり、人々が集まり、交流し、発信していくための拠点でもあります。今は松川高校のボランティア部の皆さんなど、地域の中で関心を寄せてくれる後継者も出てきています。満蒙開拓の歴史や記念館の存在をいかに発信していくか、コロナ下での対応を含め、オンラインの活用などの方法を模索しているところです。そして、将来に向けて若い人たちにも働き掛けていきたいです。

高森町から平和を考える

高森町では、広島市で開かれる「原爆死没者慰霊式・平和祈念式」へ参加する「平和へのかけはし使節団」派遣を中止しましたが、南北小学校の6年生が協力して7月14日、広島へメッセージを送りました。



町は1958年に「核兵器禁止」翌年に「平和町宣言」、83年には「非核平和都市宣言」を飯田下伊那地域でいち早く決議しました。広島市が国連で提唱した「平和市長会議」への加盟や、平和や非核への思いを明文化した「平和へのかけはし条例」も成立させ、2013年には毎年8月を「平和推進月間」と定めました。身近な話題から、明日の平和を考えてみませんか。



寺沢 秀文 さん（67）

1953年に旧山吹村増野で生まれる。現松川町増野在住。不動産鑑定士として活躍しながら満蒙開拓平和記念館の建設に尽力。2018年から同館の館長を務める。

岩口 友雄 さん（67） 大島山／農業／3期目

- ①スポーツで健康・元気な町づくりをするため
- ②・スポーツ環境の整備・充実
 - ・子供を安心して産み・育てやすい町に
 - ・災害に強い町に
 - ・誰もが地域と繋がり、より住みやすい町に
- ③一流のスポーツ・芸能等を見て交流出来る環境（場所・施設等）



三浦喜久夫 さん（65） 下市田／農業／2期目

- ①還暦を過ぎたら、地域のため町のために、何か役に立つ事をしたいと思った。
- ②・地域のコミュニティが町をつくると考える。コロナ禍で抑制された、人々とのコミュニケーションの再構築をする。
 - ・コミュニティが地域防災力を高めると思う。分散避難・要援護者の避難体制の確立をする。
 - ・緑を守り、木を育てることが、脱炭素社会につながる。この環境を次世代につなげる。
 - ・自然とふれあうことを、子供たちと一緒に楽しみながら、町の良さを見つける。
- ③観光の拠点。観光地域づくり法人（DMO）。



河合 隆俊 さん（46） 山吹／農業／1期目

- ①高森町公明党はこれまで48年間町民の皆様小さな声に耳を傾けて参りました。これからも町民の皆様に寄り添い、私が生まれ育ったこの高森町にみんなが住んで良かったと思っていただける町にしていきたいとの想いから決意しました。
- ②専業農家の経験から農業振興にも取り組んでまいります。これからはスマート農業を取り入れ、持続可能な農業を実現させ新規就農者を確保すると共に未来へ希望を持てる農業を目指します。
- ③幸いにも高森町では近年大きな災害は起きていませんが、自然災害の激甚化・頻発化に備えて町民の皆様一人一人が「防災減災」への意識をもっていただくことが大切だと思います。



小平 一博 さん（71） 山吹／農業／3期目

- ①町民の安全・安心・幸せと町の発展を築くため志した。
- ②高森町は大型ショッピングセンターなど生活に直結している施設が多い、竜神大橋、国道153号線の改良、県道飯島飯田線バイパスなど将来を考えた道路網の整備を考える。
- ③町は若者が帰ってくる施策が行われていますが、帰ってきてもどこに住居を構えればよいか分からない、魅力ある環境の良い住居ゾーンを作ること。



木下 啓爾 さん（67） 牛牧／無職／2期目

- ①一期目は『教育関係の一般質問を聞いての違和感』が、議員を志したきっかけでした。今回の二期目は『町民に、議会・議員のことを知ってもらふ必要がある』というおもいに至ったのがきっかけです。
- ②議会があまりにも町民からかけ離れすぎている現実から、『町民に信頼される、議会・議員に』への議会改革です。『議会とは？』『議員とは？』をいつも意識して、日々の活動をしていきたいと思います。
- ③『対話』ではないでしょうか。行政と町民との対話は勿論のこと、地区内やお隣さん同士で、人と人が“想い”を語り合う場面が極端に少なくなってきたように思います。



小沢 恵子 さん（46） 下市田／無職／1期目

- ①「議会に女性を」と言う強い想いに感銘を受けた事に始まりました。多様性を理解し、認め合い、支え合える人の輪づくり、まちづくりを志しに決心致しました。
- ②・子育て支援の充実
 - 発達支援センター等の福祉施設を高森町に
 - ・障がい者の就労支援
 - ハンデがあっても安心して働ける雇用の推進
 - ・介護予防で生涯現役
 - 社会とつながる場づくり、輪づくり
- ③高森町に…と言うよりは、自分自身の町に対する意識が低かった事に気付かされました。これからの高森町を多くの方と関わりながら一緒に考え、努めて参ります。



市川 信幸 さん（71） 吉田／農業／4期目

- ①広い町内は、行政だけでは細かいところまで把握できない。従って町内、区内における要望事項を行政に伝える者が、必要と考えた。
- ②・災害に強い町づくりに取り組む。
 - ・赤ちゃんからお年寄りまで安心して暮らせる町づくりを行う。
 - ・6年後に開通予定のリニア中央新幹線と三遠南信自動車道の開通による南信州広域連合の発展に取り組む。
- ③産業にせよ観光施設にせよ他町村よりずば抜けている者がない。



原 敏明 さん（68） 牛牧／農業／2期目

- ①平和の町高森、福祉の町高森を取り戻すため。
- ②・加齢性難聴者の補聴器購入に補助を求めます。
 - ・国保税の子どもへの均等割の削減を求めます。
 - ・子供の医療費窓口無料化を求めます。
 - ・小規模経営や、家族農業を守り、後継者や新規参入者の育成・支援を図れるよう提言していきます。
- ③伐採（販売）計画・作業道の整備計画を含む、高森町森林整備計画の策定と公開。



小川 修 さん（73） 下市田／農業／1期目

- ①昨年7月迄下市田2区の農業委員を通じて、壬生町長の前向きな姿に共感したことがきっかけです。
- ②地域と行政とのパイプ役を目指す
 - ・防災対策の強化安心安全暮らせる環境整備
 - ・子育て世代・高齢世代への福祉の充実
 - ・農業の新たな基盤の整備充実
 - ・企業誘致による雇用の確保
- ③あまり考えたことがありませんでした。言うことは自分には足りないものはないということでしょう。



大島 正光 さん（72） 上市田／農業／4期目

- ①国土交通省での行政経験を活かし、安心・安全で住みやすい町、災害に強い町にしたい。
 - また、私が提案した「かわまちづくり事業」（にぎわいの拠点整備）「河川防災ステーション事業」（防災・減災の基地）の実現に向け道筋をつけたいため
- ②「希望・安心・ぬくもりの町」を目指します
 - 希望⇒若者に希望が持てる教育環境の整備
 - 安心⇒安心・安全で住みやすいまちづくり
 - ぬくもり⇒福祉の充実
- ③多目的アリーナ（イベントやプロバスケット・バレーボールが開催できる観客5000人規模）



北沢 幸保 さん（72） 下市田／(社福)林の杜理事長／2期目

- ①高森町の将来像「なりたいあなたに会えるまち」を実現するためには、「住んでいて良かったと思える町」「多くの町民が魅力・誇り・希望を持てる町」にしなければならぬと思ひ決意しました。
- ②・下伊那厚生病院の統廃合に反対します
 - ・信州たかもり温泉の健全な経営と、町民に飲ばれる運営を求めます
 - ・保育園職員の正職員化推進と安全な保育を求めます
 - ・高森町国土強靱化計画の着実な実施を求めます
- ③・「高森町まちづくり基本条例」を活かしたまちづくり
 - ・町民が主人公のまちづくり
 - ・町民・行政・議会が情報を共有して進めるまちづくり
 - ・町職員が生き生きと働くこと



佐々木 昌 さん（73） 山吹／農業／1期目

- ①税金が住民にとってどう使われているか細部にわたり知りたい。
- ②「高森町広島平和のバス」再開継続を求める。日赤・厚生連病院統廃合反対。「チャレンジキャンプ」「小谷村交流」など青少年育成の場となってきた公共施設や環境の見直し。急を要する各種危険地域への優先防止対策。緊急要する用排水路管理の充実。身近な桜古木などの樹木管理保護。鳥獣対策に伴う対鳥獣教育の普及。
- ③地域ごとの町民同士の情報交換、学習会。



町議会
議員選挙

選挙結果
20年振りの無投票

任期満了に伴う高森町議会議員選挙は7月6日に告示され、定数14に対して現職8、新人6の計14人が立候補を届け出て、無投票で全員の当選が決まりました。議員の任期は、令和7年7月29日までの4年間です。7月30日に行われた高森町議会7月臨時会で、議長に小平一博議員、副議長に岩口友雄議員を選出しました。

新しい議員の皆さんに、次の3つのことをお聞きました。

- ①議員を志したきっかけは何ですか？
- ②町民に約束する公約を教えてください。
- ③高森町に足りないものは何だと思えますか？

(わかもの☆特命係からの質問)
※回答は原文のまま掲載しています。
▼問い合わせ先 議会事務局 ☎35-9404

本島 未来 さん（37） 出原／自営業／1期目

- ①子育てをしながら、PTA行事やコミュニティースクール・地域活動に参加し、高森の良さを再発見する事が多くなりました。次世代までずっと素敵な高森町であるように、皆と一緒に子ども達に誇れる町づくりをしたいと思ひ立候補しました！
- ②・住み良い環境と地域づくりに多様性を整備
 - ・学校と地域の連携を強化し町ぐるみで教育
 - ・高森町の良さを皆で発掘・発信
 - ・高齢者や子どもが安心して使えるIT推進
- ③多様性を受け入れる機会と環境が足りないと思います。又、今よりもっと若者・子育て世代・働き世代が、町の事を自分事とし考え行動できるような町づくりが必要だと思います。

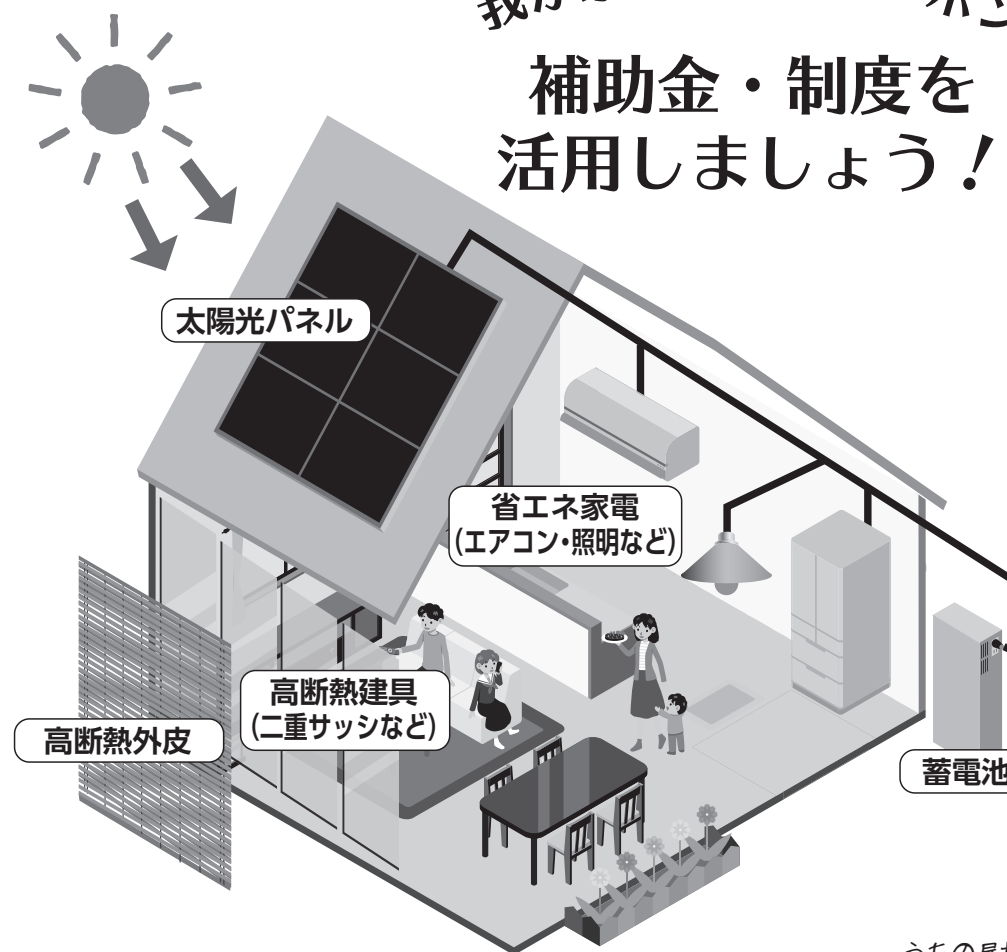


齋藤 天 さん（42） 山吹／ディヤーナ国際学園校長(NPO理事)／1期目

- ①東日本大震災で被災し、ボロボロになった心を癒やしてくださった、高森町に恩返しをしたいとの思いから。
- ②・高森の事を自分ごとにする。
 - ・町民の皆様の声聞きに行きます。
 - ・それを元に学習会等を開きます。
 - ・町民の皆様とよりよいをつくります。
- ③愛でしょうか・・・。



我が家の「ゼロカーボン」 補助金・制度を 活用しましょう！



「地球にやさしい」は「家計にやさしい」

高森町では、2050年までに二酸化炭素排出量を
実質ゼロにする「ゼロカーボン」を目指しています。
身近な温暖化対策として、住宅の省エネ化や再生可能
エネルギーの導入は非常に有効です。
太陽光発電等の再生可能エネルギーの導入や住宅の
改修をご検討中の皆さん、ぜひ町や県などの制度をご
活用ください。

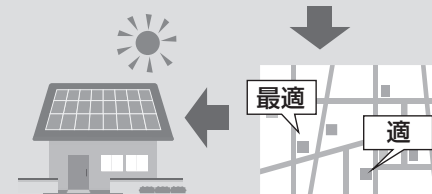
問い合わせ先
環境水道課 環境係
☎35-9409

うちの屋根は
太陽光発電に
向いているのかな？

信州屋根ソーラー
ポテンシャルマップ



太陽光の発電量や集熱量、電気代
の節約額などを建物ごとにシミュ
レーションできるウェブサイトで
す。日照時間、屋根面積や傾斜など
に応じ、建物を持つポテンシャル(潜
在的な可能性)を予測します。



https://www.sonicweb-as.jp/nagano_solar_map/

▼問い合わせ先
長野県 環境部環境政策課
ゼロカーボン推進室
☎026-1235-7179

まずは
チェックして
みましょう！

家庭の省エネ サポート制度

家庭における省エネ・節電の
取り組みを支援するため、県の
認定を受けた「家庭の省エネア
ドバイザー」が省エネアドバイ
スや診断を行います。
▼問い合わせ先
一般社団法人
長野県環境保全協会
☎026-237-6625

建築物の省エネ改修 サポート制度

建物の省エネ対策を促すため、
県の認定を受けた「省エネ改修ア
ドバイザー」が専用の簡易診断
ツールを用いて建物のエネルギー
性能の簡易診断を行います。
▼問い合わせ先
公益社団法人 長野県建築士会
☎026-235-0561

家庭エコ診断制度 「うちエコ診断」

家庭の光熱費削減につながる
効果的な取り組みが、スマート
フォンなどから簡単に知ること
ができます。
「うちエコ診断士」による対
面での診断もできます。
▼問い合わせ先
長野県
地球温暖化防止活動推進センター
☎026-237-6625

お金がかかるし
高いから無理かも…



補助金や
助成金の
ご活用を！

01 太陽光発電システムの設置 最大15万円の補助

既存住宅などへ太陽光発電シス
テムを設置する費用を補助します。

▼対象

申請者が現在お住まいの住宅、ま
たは申請者が所有する事業用の建築
物への設置

▼補助金額

パネルの出力1kWあたり2万円
(最大10万円)

※次のいずれかに該当する場合は
パネル出力1kWあたり2万5千円
(最大15万円)

- ①中学生以下の子ども(出産予定
を含む)がいる世帯
- ②40歳未満で、町へ転入し、シス
テムを設置する世帯
- ③これから高森町に転入し、空き
家バンクに登録されている住宅
にシステムを設置する世帯

▼申請・問い合わせ先

環境水道課 環境係 ☎35-9409

02 グループパワーチョイス (共同購入) 登録者数に応じて安くなる

太陽光パネル・蓄電池をみんな
まとめて買うことで、市場価格より
安く設備を導入します。

▼対象

太陽光パネルまたは蓄電池、もし
くは両方の設置を希望される方

▼参加登録期限 8月31日(火)

※登録はウェブで受け付けます。

▼問い合わせ先

ながの みんなのうちに 太陽光事務局
☎0120-7581300(固定電話)
☎0570-0751300(携帯電話)

03 既存住宅エネルギー自立化補助 最大20万円の補助

申請者が現在お住まいの住宅に設
置する太陽光パネルと蓄電池を、「信
州の屋根ソーラー認定事業者」で購
入・施工すると補助を受けられます。

▼補助金額

太陽光パネルと蓄電池設置の場合20万円
蓄電池の設置のみの場合15万円
※グループパワーチョイスとの併用
はできません。

▼申請・問い合わせ先

南信州地域振興局 環境課
☎53-0434

04 信州健康エコ住宅助成金 (新築タイプ) 最大100万円の補助

長野県産木材を活用し、断熱性能
の高い健康でエコな住宅を新築する
際の費用の一部を助成します。

▼対象

基本基準に適合する住宅

▼助成金額 50万円

※要件に該当する場合最大50万円の加算

▼申請・問い合わせ先

飯田建設事務所 建築課
☎53-0468

05 環境配慮型住宅助成金 (リフォームタイプ) 最大50万円の補助

環境に配慮した省エネルギー化リ
フォーム費用の一部を助成します。

▼対象

申請者がお住まいの長野県内の住
宅、または申請者が所有する長野県
内の住宅など

▼実施が必要なりフォーム

浴室と脱衣所、または寝室の断熱
改修および建具の性能確保
▼助成金額 総工事費の20%(最大
50万円)

▼申請・問い合わせ先

飯田建設事務所 建築課
☎53-0468

06 太陽熱温水器の設置 最大3万円の補助

既存住宅などへ太陽熱温水器を設
置する費用を補助します。

▼対象

申請者が現在お住まいの住宅、も
しくは敷地内への設置

▼補助金額 設置費用の5分の1 ※最大3万円

※全額「高森町活気アップ商品券」での交付

▼申請・問い合わせ先

環境水道課 環境係 ☎35-9409

07 バイオマスエネルギーの利用促進補助 最大20万円の補助

まきストーブなどの設置費用を補
助します。

▼対象

申請者が現在お住まいの、または住
む予定の住宅もしくは敷地内への設置

▼補助金額

設置費用の3分の1(上限10万円)
※ベレットストーブ・ボイラーで条
件を満たす場合は設置費用の2分
の1(上限20万円)
※5万円分を「高森町活気アップ商
品券」で交付

▼申請・問い合わせ先

環境水道課 環境係 ☎35-9409



未来のためのリスクマネジメント

40歳から始める 特定健診

日常生活で、こんな習慣に心当たりはありませんか？



これらの習慣は、将来的に病気の原因になる可能性があります。未来の「あなた」のために今の健康状態を知り、習慣を見直すリスクマネジメントを始めてみませんか？

高森町では特定健診をはじめ、6種類の健診（検診）を実施しています。大きく分けて、生活習慣病をチェックする特定健診・ヘルススクリーニングと、がん検診の二つがあります。

特定健診 ヘルススクリーニング

特定健診とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防を目的にメタボリックシンドロームに着目した検査で、対象は40歳から74歳までの方です。40歳未満、75歳以上の方の生活習慣病予防のための健診をヘルススクリーニングと呼んでいます。生活習慣病は一人一人がバランスのとれた食生活、適度な運動習慣を身に着けることにより予防できます。また、生活習慣病は自覚症状がなく進行し、自覚症状が出てきたころには重症化していることが多いです。

町の集団健診日程

実施日	実施場所
9月 8日(水)～9月11日(土)	福祉センター
9月27日(月)～9月30日(木)	やすらぎ荘
1月18日(火)～1月19日(水)	やすらぎ荘
1月20日(木)～1月21日(金)	福祉センター

費用の比較

- 町の特定健診 … 1,500円
- 個別健診 … 3,000円
- 人間ドック … 費用の一部(7,500円)補助

がん検診

日本において、死亡原因の第1位はがんです。高森町では老衰に次ぐ第2位になっています。診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となりつつあります。がん検診では「がんの疑いあり(要精検)」か「がんの疑いなし(精検不要)」を調べ、「要精検」の場合は精密検査を受けます。がん検診は「がんがある」「がんがない」というところが判明するまでの全ての過程を指します。症状のない人が対象で、多くのがんを見つけるだけでなく、ターゲットとする病気を発見するために行われるものです。

町のがん検診は「女性検診(子宮頸がん検診・乳房がん検診)」「胃がん検診」「大腸がん検診」「肺がん検診」です。

町のがん検診

種類	対象年齢	受診間隔	検査項目
胃がん検診	40歳～74歳	年1回	問診、胃部X線検査(バリウム検査)
子宮頸がん検診	20歳～	2年1回	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診、経膣エコー
肺がん検診	40歳～	年1回	問診、胸部X線検査または細部CT検査
乳がん検診	30歳～	2年1回(乳房エコーは年1回)	問診および乳房X線検査(マンモグラフィ)、30代は乳房エコー
大腸がん検診	35歳～	年1回	問診および便潜血検査

問い合わせ先

健康福祉課 健康係
☎35-9412

あったかてらす つうしん

vol.37

暑い夏がやってきました！
夏は楽しいことがいっぱい！

「(コロナで会えない)
〇〇ちゃんに
会えますように!」

「いっぱいあんよが
できますように」

「スイカをたくさん
たべたいな!」

「お友だちとなかよく
できますように!」

トピックス



テラスでの水遊びが始まりました。
ソーシャルディスタンスをとりながら
お水であそびます。



はぐくみ農園のジャガイモ掘り「大
きなおいもだよ」「私は小さいのが
いいの」中学生の皆さんやおじさん
たちと力を合わせて掘りました。

みんなの願いが
天まで届きます
ように!



ロビーに飾った笹に
お友だちの書いた
願い事がびっしり!

「つどいの広場」の行事案内
10:00~

8月~9月の
予定
(要申し込み)

😊 8月

20日(金) まま☆プラザ(ヨガ)
21日(土) おもちゃの修理屋さん
(午前9時30分~正午)
23日(月) ままプラザ
(トータル)
25日(水) おひさま広場
27日(金) 女性限定会社説明会
31日(火) まま☆プラザ(ヨガ)

😊 9月

1日(水) ヨチヨチ広場
きんもくせい
4日(土) レッツダンス
ゆりかご広場
6日(月) じーばーとあそぼう
7日(火) 赤ちゃん広場
10日(金) まま☆プラザ(ヨガ)
13日(月) まま☆プラザ
(リンパ)
14日(火) 食育もぐもぐ
15日(水) きんもくせい
17日(金) まま☆プラザ(ヨガ)
女性限定会社説明会
18日(土) おもちゃの修理屋さん
(午前9時30分~正午)
22日(水) おひさま広場
23日(木) まま☆プラザ(ヨガ)
25日(土) まま☆プラザ
(リンパ)
28日(火) まま☆プラザ
(トータル)
29日(水) きんもくせい

あったかハッピーアドバイス



プレイルームで
聞かれた
様々な心配事に
スタッフが
アドバイス!!

Q 子どもの行動にイライラしてどんなときに厳しく叱ったら良い
のか考えてしまいます。

A 0~3歳児 いけないことを教えるのは大切です。でもできる
だけ少なく、感情的にならないでね。
親の都合で振り回している場合も多く、叱る必要のあること
か考え、危険なものを隠してできれば少し距離をとって見て
いるのも一つです。「メッ!」「アプッ!」など怖い顔で行動を止
めるとか「もうしないでね」と伝えることが大切です。



子育て応援ブログ「あったかキッズ」をぜひご覧ください。在宅ワ
ーカーチーム「anyjob」の皆さんが作成し、子育て情報やアイデアな
どを発信中です。



いつでも相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

☎ 35-5000 女性活躍子ども子育て拠点施設 あったかてらす | 開館時間 9:30~17:00 |



高森の子ども

保育園のページ

今月は
下市田保育園から

お星さまキラキラ！七夕まつり★



みんなの願いが
届きますように



天の川を
作ったよ！

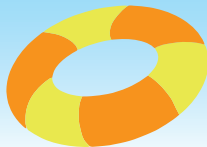


七夕バスケット
楽しいね！

クラスごと、
天の川を作ったり、
ブラックパネルシアター
を見たり、
七夕を楽しみました！



お日さまキラキラ！水あそびにプール！



お水が
冷たくて
気持ちが
良いよ！



つくしさんは
水あそび
以上児さんは
プールを
楽しんでいます。





ほたる太鼓

6月20日(日)は天伯峡ほたる祭りが開催され、北小の伝統になっているほたる太鼓の発表をしました。4～6年の全児童が参加し、練習の成果を披露しました。子どもたちが楽しそうに演奏をしている姿、演奏が終わった後の満足そうな姿が印象的でした。

子どもたちの発表を見て、地域の方や保護者の方が、「感動しました」「迫力がある太鼓だった」「みんな一生懸命にやっていたいいね」…とたくさん誉めていただき、嬉しくなりました。ほたる太鼓は、地域の方に喜びや活力を与えることができ、子ども同士で伝統をつなげていきたいへん意味のある活動だと実感しました。



ここをも一つに 音楽会



6月25日(金)に校内音楽会が行われました。大勢の保護者の皆さんにご来校をいただきました。コロナ感染症の心配もあり、150周年記念事業の実行委員の方のみ来賓として呼びましたが、保護者・来賓の皆さんからは、あたたかなお褒めの言葉をいただきました。

子どもたちの取り組みに涙を流されながら、感動を伝えてくださる保護者の方の姿もありました。できないこと、うまくいかないことに精一杯の取り組みを重ね、音楽会当日を迎えた子どもたち。緊張感の中で、存分に自分を出しつくす姿に大きな育ちを感じることができました。一人ひとりの子どもが主役になり、自分のもち場を精一杯こなし、仲間と音を合わせようと懸命になってくれた北小学校の子どもたちでした。

音楽会に向けた学習の中で、音楽の力はもちろんのこと、認め合ったり励まし合ったりする力などが育まれ、学級のまとまりがついてきたと感じます。これからも音楽に親しみ、自分を、また学級を成長させていってほしいと願っています。



5年生宿泊体験学習

海の学習に代わる宿泊体験学習が7月8日(木)・9日(金)に、目的地を大町・安曇野市方面に変更して実施されました。

1日目は、長野県水産試験場、木崎湖でカヌー体験を行いました。宿泊地は鹿島槍のスポーツビレッジでした。2日目は、安曇野ガラス工房で絵付け体験、国営アルプス安曇野公園で昼食、そして信州松本空港で見学をしました。2日間の見学・体験学習を予定どおりに終え、子どもたちはたくさんの思い出をおみやげに全員が元気に学校に帰ってくることができました。



コロナ禍での宿泊学習でしたが、保護者の皆さまのご理解、旅行会社の方や見学・体験施設、宿泊施設の方々に十分にコロナウイルスの予防対策をとっていただいたおかげで充実した2日間となりました。

2学期は4年生の長野市社会科見学、6年生の修学旅行が計画されています。子どもたちの安全を第一に考えながら、状況を判断し、最善の行事を考えていきたいと思っています。



県道15号線を山吹新田地区へ進むと、大きな窓越しに悠然とした山々や断崖の絵が視界に入ります。かつてクリーニング店だった8畳2間には今、池上文人さん(86)の10号〜50号までの水墨画30点が飾られています。さかのぼること約60年前、新田の地に父親と共にクリーニング店を開店した池上さん。仕事に奔走(ほんそう)していたある日、立ち寄った集会所で目に留まったのは、霧をまとう南アルプス・甲斐駒ヶ岳の水墨画でした。作品を描いたのは地元的女性が師事する飯田市の水墨画家・原

水墨画 筆を執り20年

いけがみ ふみと
池上 文人さん

田紫峯(しほう)さん(故人)の教室を紹介され、池上さんは夜学に通うことに。以来約20年、仕事の合間に作品を制作し、題材は旅行した中国、新聞や本で見つけた風景などさまざま。日本文人画展や国際水墨画展などに入賞・入選し、秀作賞を受けた「清流」は上野の東京美術館に、全日本水墨画秀作展で入賞の「天竜川」は六本木の国立新美術館に展示されました。2020年の冬、高齢のため、惜しまれながらもクリーニング店を閉店。店の跡地は、描きためた水墨画を並べる「新田池上水墨画ギャラリー」とアトリエに改修しました。小学生の時に授業で描いたデッサンを褒められ、絵に興味を持っていたという池上さん。作品を眺めて「霧を描くのは難しいが、水墨画の魅力。ここはもう少し薄くても良かった」と、探究心は尽きません。作品はギャラリーに常設展示されています。また、8月15日まで池上さんの通う水墨画教室の合同作品展が、飯田市美術館の市民ギャラリーで開かれています。問い合わせは池上さん(☎35-2933)へ。

あなた自慢の
“高森町の春夏”の写真をSNSで投稿しよう!

応募締切
8/31 (火)

SNS キャンペーン!
「あったかもりまち自慢2021」

応募方法 は町ホームページ
または右の 2次元コードから →



■問い合わせ先 産業課 商工観光係 ☎35-9405

8月生まれのおともだち



ママお散歩行くよー!

しもたいら しゅんや
下平 隼也くん(1)

8月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています

9月生まれのおともだち (0〜3歳児)を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課企画振興係にお送りください(20日必着)
※あったかてらす利用歴の有無は不問



▲投稿はこちらから
メールフォームを
起動してください。



BONJOUR MINAMISHINSHU!

特命職員のノエミさんから見た高森町や南信州を、日本語、英語、フランス語でご紹介します。



今年の4・5・7月、巨大人形モッコが東北から東京へ旅に出ました。
私はこのイベントを待ちわびていました！最初にモッコを見つけたのは2020年の初め、町役場で働き始める前のことで、私はすぐに恋に落ちました。
100人以上の人が協力してモッコを作り、2021年の春、私たちはついに操演を始めることができました。岩手県、宮城県、福島県、そして最後に東京で、雨や雲り空の下、まぶしく暑い日差しの中や夜中であっても公演を行いました。
残念ながら公演に観客を入れることはできませんでした。しかし最後の東京公演は生配信され、100万人以上の方が視聴してくれました！
リハーサルの間、高森にモッコを見に来てくれた皆さん、ありがとうございました。
楽しんでいただけたでしょうか！
それではまた次回、
ノエミ

英語

In April, May and July this year, the giant puppet Mocco went on tour from Tohoku to Tokyo.

I was impatiently waiting for this event! I first discovered Mocco at the start of 2020, before I even started working at the town hall, and I immediately fell in love.

Over one hundred people worked together to make Mocco, and we were finally able to begin this experience in the spring of 2021, when we went to the prefectures of Iwate, Miyagi, Fukushima and finally Tokyo, under the rain, the clouds, in the bright hot sun and even during the night.

Unfortunately, performances could not welcome viewers, but the latest performance in Tokyo was broadcasted live, and more than one million people tuned in to watch it!

To everyone who came to see Mocco in Takamori during the rehearsals, thank you very much, and I hope you liked it!

See you next time,
Noémie

フランス語

En avril, mai et juillet cette année, la poupée géante Mocco est partie en tournée de Tohoku à Tokyo.

J'attendais cet événement avec impatience ! J'avais découvert Mocco en début d'année 2020, avant même de commencer à travailler à la mairie, et j'en suis immédiatement tombée amoureuse.

Plus d'une centaine de personnes ont travaillé ensemble à la fabrication de Mocco, et nous avons enfin pu commencer cette expérience au printemps 2021, en allant dans les préfectures d'Iwate, Miyagi, Fukushima et enfin Tokyo, sous la pluie, les nuages, en plein soleil et même pendant la nuit.

Malheureusement, les performances n'ont pas pu accueillir de spectateurs, mais la dernière représentation à Tokyo a été diffusée en direct, et elle a été regardée par plus d'un million de personnes !

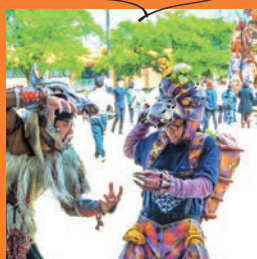
À tous ceux qui sont venus voir Mocco à Takamori pendant les répétitions, merci beaucoup, et j'espère que ça vous a plu !

À la prochaine,
Noémie

Keywords & Key phrases

- ◆ this year = cette année = 今年
 - ◆ fell in love = tombée amoureuse = 恋に落ちた
 - ◆ together = ensemble = 一緒に
 - ◆ spring = printemps = 春
 - ◆ thank you very much = merci beaucoup = ありがとうございます
- チェックしてみましょう！

picture of the month
by Noémie



地域行事やイベント情報をお寄せください！

まだまだ知られざる「高森町」「南信州」があるはず。ノエミさんに来てほしい、知ってほしい地域行事やイベント情報をお寄せください。

問い合わせ先 産業課 商工観光係
☎ 35-9405



たかもり12チャンネル

2021
8月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

平和講演会



8月2日～8日

7月3日に行われた平和講演会の模様をお届けします。

教育シンポジウム



8月9日～15日

高森町の教育について考えることを目的に行われた教育シンポジウムの模様をお届けします。

消防24時（第1分団）



8月16日～22日

高森町消防団の活動を紹介する「消防24時」。今回は第1分団制作の番組をお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体等の情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (8月2日～8日)
話題とニュース

商工会フラッシュ (8月9日～15日)
「丸久精肉店紹介」

新議員紹介 (8月16日～22日)
町議会 新議員の紹介

時の駅によろこ (8月23日～8月29日)
「資料館所蔵 郷土作家の作品紹介」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

- 交通安全に私も一言… 8月5日(下市田2区 松島世津子 さん)
- 119アワー…………… 8月19日(第1副団長 上沼 竜成 さん)

ふるさとCM大賞NAGANO



今年も『abn・八十二第21回ふるさとCM大賞NAGANO』が開催されます！

学校や地域の仲間とCM作って応募してみませんか？
元気で楽しい作品をお待ちしてます！

募集要項など詳細はabnホームページまで

お申込み、詳しいお問合せは
役場総務課情報係 ☎35-2321 まで！

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町市田632-1(上県道沿)
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

どんな事までやります!!

創業2001～

- *庭先、土手、畑等 草刈(剪定クズ、刈り草処分)
- *不要樹木、等の伐採、庭の手入れ(園芸協会認定)
- *ガラスの入替え、障子、網戸の張替 *ハクビシン対策
- *室内改装・畳～フローリング・壁の修理、塗り替え
- *建具の調整・カギ修理・玄関等アルミサッシの取換え

あなたのやりたい事、
できない事代わりに、
代行致します。

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

広告欄

あったかもり通信

2021年
8月

8月の
夜間
窓口

8月25日
(水)

夜間窓口を午後7時まで開設
します。
各種証明発行などができます。

町民ゴルフ大会 参加者募集

新型コロナウイルス感染症対策を講じて規模を縮小し開催します。奮ってご参加ください。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

期 日 9月12日(日) 午前6時10分開会式

場 所 高森カントリークラブ(雨天決行)

表彰式 午後5時30分(福祉センター)

参加料 1万1200円

定 員 先着200人

競技方法 18ホールストロークプレー

申込期限 8月18日(水) ハンディキャップはダブルペリア方式です。

申し込み・問い合わせ先

町民ゴルフ大会事務局(教育委員会事務局内)

35-9416



停電情報 お知らせサービス

チャット

マップ

プッシュ通知

避難所

停電情報や電気に関するお問い合わせ、これからは「スマホ」で、「アプリ」で。ダウンロード無料!

ios



*ご利用可能なバージョンはios10以上となります。

Android



*ご利用可能なバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。



中部電力パワーグリッド

▼問い合わせ先 0120-985-232

▼受付時間 午前9時～午後5時(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)

8月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内 科	小児科	外 科	産婦人科	薬 局
14	土	輝 山 会 26-8111	日 赤 36-2255	輝 山 会 26-8111	市 立 21-1255	
15	日	健 和 会 23-3115	健 和 会 23-3115	健 和 会 23-3115	市 立 21-1255	平沢薬局 36-2166
16	月	羽 生 24-1250	さ の 48-5351	おおぎ 22-1730	市 立 21-1255	
22	日	の む ら 23-7000	の む ら 23-7000	上 松 22-0660	市 立 21-1255	あおぞら薬局 34-2157
29	日	源 田 24-1550	健 和 会 23-3115	慶 友 52-1152	市 立 21-1255	イブキ薬局 35-2870

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

●休日 午前9時00分～午後0時30分 ●夜間 午後7時00分～午後10時00分

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

9月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
2	木	3歳児健診	平成30年8月生	午後1時00分～1時15分
14	火	1歳半児健診	令和2年2・3月生	午後1時00分～1時15分
15	水	10か月児相談	令和2年11月生	午前9時00分～9時15分
15	水	1歳児相談	令和2年8・9月生	午後1時00分～1時15分
24	金	7か月児相談	令和3年2月生	午前9時00分～9時15分
24	金	4か月児健診	令和3年5月生	午後1時00分～1時15分

平成30年9月生の3歳児健診は10月7日(木)に行います。平成31年3・4月生の2歳半児相談は10月12日(火)に行います。令和元年9・10月生の2歳児相談は10月19日(火)に行います。乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

飯田・下伊那地域の事業主さん
共済会に加入しませんか!

加入事業所募集中(ご加入は事業所単位2名以上)

毎日を健康で楽しく働くための
お手伝いをします!!



1,500事業所
14,000人余に加入
頂いています

ひとり 入会金200円・月会費300円(負担金 年1回300円)
(事業主負担の場合、税法上、損金等として処理できます)

〔主なサービス内容〕

- 慶弔給付: 結婚・小中学校入学祝金、見舞金等の給付
- 健康増進: インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発: 資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用: 推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他: チケット・各種カード特別価格・指定割引店舗・施設利用の優待特典



一般財団法人 飯田勤労者共済会 TEL.0265-52-6566
FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1
飯田市勤労者福祉センター1階
ホームページ <https://iida-kyosai.zenpuku.or.jp/>
E-mail: i-kinkyoo@mis.janis.or.jp

飯田勤労者共済会

検索



光キャストビジョンで高森の番組放送
飯田ケーブルテレビと協定締結

7月15日

高森町と飯田ケーブルテレビは15日、町のケーブルテレビで放送している自主放送チャンネル「たかもり12チャンネル」を飯田ケーブルテレビの「光キャストビジョン」でも放送する協定を締結しました。協定書への調印と合わせて、飯田ケーブルテレビの代表取締役社長の原勉さんから「情報通信環境の向上に役立ててほしい」とご寄付をいただきました。放送は8月開始予定です。

大きな実、見つけたよ！
みつば保育園のブルーベリー狩り体験

7月14日

みつば保育園の年長児16人は14日、牛牧の原さんのブルーベリー畑で収穫を体験しました。観光農園を営む原さんは、「町の観光農園支援に恩返しをしたい」と、園児をブルーベリー畑に招待してくださいました。おいしい実の選り方を教わった園児たちは目を輝かせ、ブルーベリー狩りを楽しみました。



武論尊さんと鈴木晴彦さんが来校
熱中小学校オープンスクール

7月17日

大人の学び場「信州たかもり熱中小学校」のオープンスクールは17日、福祉センター大ホールで開催されました。講師には、漫画『北斗の拳』の原作者・武論尊さんと、週刊少年ジャンプで『キャプテン翼』を手掛けた集英社クリエイティブ代表取締役・鈴木晴彦さんを迎えました。オンライン参加を含む約100人の受講生が、二人の対談に熱心に耳を傾けました。



2年越しの思い、東京から世界へ
巨大人形モッコが最終公演へ出発

7月15日

東京オリンピック・パラリンピックの文化プログラム「巨大人形モッコ」は15日、最終公演に向けてアグリ交流センターから東京へ出発しました。ポランティアでモッコの運搬を引き受けてくださった丸伝運送の代表取締役社長の曲淵義明さんも駆けつけ、沢則行さんら操演メンバーの出発を見送りました。17日には公演の様子がライブ配信され、モッコが東北で預かったメッセージが全世界に届けられました。



町営住宅の在り方などを提言
住宅審議会から答申書提出

7月26日

高森町住宅審議会（城子唯久会長）は26日、町の住宅施策に関する答申書を町長へ手渡ししました。今後の町営住宅の役割も踏まえながら新たな住宅の建設を検討するよう、町長へお話しいただきました。



このほか

- ・通学路緊急合同点検（7月9日）
- ・なかひら農場の冷蔵倉庫棟（高森町山吹）の見学（7月12日）
- ・交通死亡事故ゼロ700日市町村顕彰の伝達（7月21日）

などがありました。

下草刈りで成長の手助けを
牛牧町有林で育樹祭

7月18日

町は7月18日、牛牧の町有林で育樹祭を開きました。緑を育み緑に親しむ機会として「緑の募金」による市町村緑化事業を活用した取り組みで、町民有志ら60人余りが参加。この日は一昨年までに植樹した苗木周辺の下草を刈りました。苗木の元気な生育を願い、手鎌による丁寧な作業に汗を流しました。



中央アルプスリゾートが管理者に
「御大の館」湯が洞」営業再開

6月29日

観光施設運営会社の中央アルプスリゾート株式会社（白澤裕次代表取締役）が新たな指定管理者となった信州たかもり温泉「御大の館」が7月2日に営業を再開しました。また、7月22日からは新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け休館していた「湯が洞」も再開（入浴は除く）しています。皆さんのご来館をお待ちしています。



みらい懇談会に向け学び深める
南北小6年生のまちづくり学習会

6月30日

高森南、北小学校の6年生は30日、12月に予定されている「みらい懇談会」に向けたまちづくり学習会を行いました。町民体育館の特設ブースや町役場を巡り、行政の仕事や地域課題に関する取り組み状況を学びました。両校ではまちづくりについてクラスごとにテーマを決めて学習を進めており、みらい懇談会でそれぞれのアイデアを提案する予定です。



七夏の思い出づくりに
雨宮印刷から短冊の寄贈

7月2日

飯田市上郷黒田の印刷会社雨宮印刷（岩井大樹代表取締役社長）が7月2日、町内の保育園児に短冊をプレゼントしてくださいました。昨年に引き続き取り組みで、コロナ禍で行事が縮小・中止となる中でも「子どもたちに七夏の思い出を」とのご厚志です。色とりどりの短冊に、子どもたちは笑顔を浮かべていました。



三ツ星を13年連続受賞
マツザワの「りんご乙女」

7月9日

株式会社マツザワが販売する「りんご乙女」が、国際味覚審査機構の審査会で最高ランクの三ツ星を13年連続で受賞しました。「りんご乙女」は、農家がリンゴを育てる過程で間引いて廃棄されていた摘果リンゴを活用して生産されています。9日には、同社事業推進部の森本康雄さんが役場を訪れ、受賞を報告してくださいました。



社協×わかもの☆特命係
スマートフォンを使い方講座

7月10日

高森町社会福祉協議会は10日、高齢者を対象にスマートフォンを使い方講座を開きました。約20人が参加し、講師は町のわかもの☆特命係6人がオンラインと現地で協力して務めました。基本的な操作の仕方からアプリの使用方法まで、さまざまな質問が寄せられました。説明に悩む場面もありましたが、特命係にとっても貴重な機会となりました。



町の施設で役立てて
介護センター花岡から車いす寄贈

7月12日

株式会社介護センター花岡（花岡剛成代表取締役社長）から12日、車いす5台を寄贈いただきました。福祉用具の販売・レンタルや居宅介護支援事業を展開する同社は6月、創立20周年を迎えました。記念事業の一環として、地域貢献を目的に事業所エリアの市町村へ車いすをご寄贈くださっています。いただいた車いすは町の施設等で活用させていただきます。



2021.8.15～2021.9.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

8/15 日	戦没者追悼平和祈念式典 資源・埋立ごみ収集(吉田)
16 月	
17 火	2歳児・10カ月児相談
18 水	市田灯籠流し／常会文書発送 容器プラスチックごみ収集(下市田・牛牧・上市田・出原・大島山)
19 木	3歳児健診
20 金	議会定例常任委員会 2歳半児相談
21 土	島岡旗野球大会(中学生の部) 小型家電・粗大ごみ収集
22 日	資源・埋立ごみ収集(山吹)
23 月	中学校始業式 農業委員会
24 火	小学校始業式
25 水	決算審査／定例監査 容器プラスチックごみ収集(吉田・山吹)
26 木	
27 金	7カ月児相談・4カ月児健診 たかもり生きものしらべ
28 土	島岡旗野球大会(小学生の部・29日まで)
29 日	
30 月	
31 火	
9/1 水	議会全員協議会／区長会 容器プラスチックごみ収集(下市田・牛牧・上市田・出原・大島山)
2 木	議会9月定例会開／決算審査特別委員会 3歳児健診
3 金	
4 土	熱中小学校6期修了式 たかもり生きものしらべ
5 日	総合防災訓練 資源・埋立ごみ収集(下市田)
6 月	
7 火	学校運営協議会
8 水	議会定例会一般質問／常会文書発送 特定健診・ヘルススクリーニング(11日まで) 容器プラスチック収集(吉田・山吹)
9 木	民生児童委員会
10 金	決算審査特別委員会 教育委員会
11 土	敬老訪問 時の駅講座
12 日	町民ゴルフ大会 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・出原・大島山)
13 月	
14 火	1歳半児健診



本の森つうしん

この夏読みたい！中学生おすすめ本ポスター展示

今年度から始まった、中学生が高森町の企業や施設などに出向き、地域貢献活動を行う「地域応援隊」。町図書館へも、毎月中学生たちがお手伝いに来てくれています。これまでも、修理が必要な本を棚から抜き出したり、棚の清掃をしてくれたりと、館内の整理に協力してくれました。

7月の活動では、1人1冊おすすめの本を選んで、紹介のポスターを作成。館内で展示を行っています。中学生が考えたキャッチコピーや本のあらすじ、おすすめのポイントを参考に、気になる本をぜひ手に取ってみてください。



「ひゃっか王」からの挑戦状!?なぞ解きイベント開催中

館内で「図書館『なぞ解き』イベント ひゃっか王からの挑戦状」を開催中です。総合百科事典「ポプラディア」を使って、ポプラディアのキャラクター「ひゃっか王」が出すなぞに挑戦、全て解けるとすてきなプレゼントがもらえます。

夏休みは図書館でなぞ解きを楽しもう！

- ◆所要時間 30分～1時間
- ◆対象 小学校中学年以上
(低学年の皆さんは保護者の方と挑戦しましょう)
- ◆期間 9月末まで
- ◆申し込み ※事前申し込み不要



金曜日は開館時間を延長しています

開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)

8月の休館日：毎週月曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

8月の町税・料金

- ・町県民税(普通徴収)……………2期
- ・国民健康保険税(普通徴収)……………3期
- ・介護保険料(普通徴収)……………3期
- ・後期高齢保険料(普通徴収)……………2期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

8月分

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

口座振替日
8月26日(木)

高森町の人口(令和3年7月1日現在) 12,944人 男：6,287(－2) 女：6,657(－3) 世帯数：4,525(＋4)

スマホがしんきんの窓口。詳しくはこちら↓

WEBサービス
契約・利用
2大キャンペーン

令和3年6/14月 ▶ 令和4年1/31月

高森支店 TEL0265-35-5511



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫



広告欄

小・中・高対象 個別指導専門塾

明 光 義 塾

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

広告欄