

市田柿のふるさと

## あったかもり



特集

地域をもっと元気に!  
未来を拓く「住民主役」のまちづくり

P2

## 吉田南検討会

高森町第3次食育推進計画

P6 旬を食べて、もっと家族をハッピーに!

P8 飯田ケーブルテレビで  
高森町のテレビ番組と音声放送が視聴できるようになります!

P9 住民基本台帳閲覧等の状況公表

P10 情報公開と町長交際費

P11 あったかてらすつうしん

P12 学校のページ「高森中学校」

P13 BONJOUR MINAMISHINSHU! 「果物狩り」

P14 社協たかもり

P16 たかもり 12 チャンネル

P17 お知らせ版

P18 カメラレポート TAKAMORI TIMES

P20 7月のイベント／本の森つうしん／町のうごき

若い世代が都市圏へ流出し、地方では今、人口減少や少子高齢化が課題になっていきます。また、生活の変化などにより、人と人とのつながりや地域への関心も薄れる傾向にあります。そんな中「自分たちの地域をもっと元気にしたい」と有志により立ち上げられたのが「吉田南検討会」。紆余曲折を経て前進する同会の活動を追いました。

## 吉田南検討会とは？

天竜川の右岸一帯に広がる吉田南地区。ここは昭和40年代に宅地分譲が進められ、多くの子育て世代の家族が転入して人口が増加した住宅地でした。しかし、成長した子どもたちは進学や就職で地区を離れ、転居時に30〜40代だった世代も歳を重ねたことから若年層が一斉に減少。子育て中の家族が多く居た住宅地で急速に少子高齢化が進み、住民は地域の将来に不安を感じるようになってきました。そうした状況の中「地域について考えたい」という住民の声をきっかけに結成されたのが「吉田南検討会」。地域政策プランナーの高橋寛治さんをアドバイザーに迎え、月に1回メンバーが集まって話し合う定例会が開催されています。この会の特徴は、地域の住民の皆さんが自ら取り組む組織であるということ。自分たちの地域の課題を見つけ、どうするべきか考え行動する。まさに住民が主役となった地域づくりの形です。



## 発足〜これまで

**平成30年度発足**  
第1期が13人でスタート。自治会の役の負担や加入・未加入について話し合う。これにより意見が言いやすい雰囲気生まれた。

**令和元年度**  
地域の課題を浮き彫りにし、解決策を検討。「皆が楽しく集まれる機会を作りたい」と10月と12月に「蕎麦を味わう会」を企画・開催。

**令和2年度**  
第2期が9人でスタート。「カフェ」を9、10月に開催。多くの人が集い盛り上がるも新型コロナウイルスの影響で、その後はカフェや検討会などが中止に。

**令和3年度**  
コロナ対策を行いながら月1回の検討会を再開。マスクのまま参加できる「囲碁ボール」を6月に開催。今後の活動について議論、検討を続ける。

## 自分たちの力で行動を

吉田南検討会の活動がスタートしたのは平成30年5月。しかし、その船出は順調なものではありませんでした。地区の将来を見据え、より良い地域にするための話し合いが期待されましたが、自治会役員への負担や自治会への加入・未加入に対する思いをそれぞれが心に抱えており、それを出し切らなければ前に進むことができませんでした。最初の1年間はこの問題について話し合う場所となりました。翌令和元年、自治会役員の問題は吉田南検討会の手を離れて「吉田南地区の合併検討会」が担うこととなり、同会では本格的に地域の課題と向き合うことに。話題に上ったのは、家に閉じこもりがちになってしまふ高齢者の孤立を防ぐための取り組みです。「みんなが集まれる場所をつくり、地域を元気に」との思いから、最初に企画されたのはみんなでソバ打ちを楽しむ「蕎麦を味わう会」。令和元年10月に第1回が開催され、7歳から93歳まで幅広い年齢の方々が参加しました。会の

様子を伝える新聞「吉田河原版」も制作・配布され、12月に行われた2回目の「蕎麦を味わう会」には初参加の方が増えるなど、地域の輪が広がりはじめたのです。

続いて「もっと多くの方が気軽に集まれる機会を」と企画されたのが高齢女性をターゲットとした「愛称『南カフェ』」の開催です。吉田南分館との共同開催企画として自治会未加入の世帯にも参加を呼び掛けたところ、多くの方が集まり楽しいひとときを過ごすことができました。「カフェ」はこれまで2回開催されています。新型コロナウイルスの影響により、飲食を伴う企画は休止を余儀なくされていますが、それに代わる企画として令和3年6月には「囲碁ボール」を行いました。

吉田南地区とも連携し、活動の反省点や資金の確保など、課題はみんなで話し合っ解決してきました。活動を重ねることでメンバーの間でも「自分たちの力で行動を起すことができる」という自信が生まれ、吉田南検討会の今後に期待が集まっています。



アドバイザー  
高橋寛治さん

吉田南検討会アドバイザー。飯田市役所で職員として働いていた時から柳田國男をはじめ明治以降の近代政治思想史を読み解き、各地の現場で学びを重ねる。「丘の上」の再開発でまちの再生に取り組み、退職後は和歌山県高野町副町長、大学講師などを経て現在は地域政策プランナーとして活動中。



蕎麦打ち体験

経験者の指導を受けながら。太くても短くても自分たちで打ったソバはおいしい！



打ち上げ会



メンバーが自分の飲み物・料理を持ち寄りました。ワイワイと会話が弾みます。



カフェ

お茶を飲みながらみんなでゆったりとおしゃべり。笑顔があふれました。

特集 地域をもっと元気に！  
未来を拓く「住民主役」のまちづくり

# 吉田南検討会

お話を伺った方

会長 市沢佳子さん  
副会長 筒井義正さん  
アドバイザー 高橋寛治さん



市沢さん

筒井さん

高橋さん

地区に暮らす住民が主役となり、地域コミュニティの活性化を目指して活動している「吉田南検討会」。会長の市沢さん、副会長の筒井さん、アドバイザーを務める高橋先生の3人に、活動を通じて起きた変化や感じたこと、地区のこれからについて語っていただきました。

「皆さんが検討会に参加されたきっかけは？」

**市沢** 私は役場の臨時職員として働いていますが、吉田南検討会がスタートする際に「若い世代の人にも加わってほしい」と声を掛けられ、参加することになりました。ただ、くじ引きで会長になってしまい、「大変なことになった」と焦りましたね。

**筒井** 私の場合、そんな大した意気込みはなくて。当時、常会長と民生委員をやっていたので立場的に「出にやいかんかな」と思って申し込んだのがきっかけでした。ただ地域の人口減少や高齢化が進み、自治会の役を担う人が減る中で「なんとかならんのか」と思っていたことが2番目の動機としてありましたね。

**市沢** 第1期に集まった13人の方のほとんどは、筒井さんと同じように自治会の将来への不安を抱いて参加してましたよね。近所の方と立ち話程度に話すことはあっても、どのようにすれば良いのか分からなかったせいかもしれません。

**筒井** 歳をとって体が動かなくなり、自治会から脱退する人も増えていく。その上、自治会に加入しない若い衆も増えて、役の担い手もおらんし作業の負担も大きくなるばかり。不安や不満はみんな同じだったと思うよ。

**高橋** いま日本中でこうした問題は起こりつつありますが、少しまとまった形で早い時期に課題が出てきたのがこの吉田南地区ですね。最初の1、2年は会議が紛糾する場面もありましたが、結果として言いたいことを言い合える雰囲気生まれたのはプラスだったと思います。

意見が食い違ってました。

**高橋** そういうとき、私や役場の担当者が「こうしたら」と提案しても意味がないんです。住民である筒井さんが発した言葉にみんなが賛同する。とても大切な瞬間でした。

**市沢** 「蕎麦を味わう会」に参加した子どもたちは、筒井さんのことを「師匠」って呼んでましたよね。

**高橋** それは、子どもたちが筒井さんのことを「同じ地域に住む仲間」と認識したということ。具体的な活動がいかに大切かという一つの良い例になりました。

「次に「カフェ」が開催されましたが、そのきっかけは？」

**筒井** 他の地域にはお年寄りが集まる「サロン」みたいなものがあるけれど吉田南にはない。女性の高齢者もカフェなら集まりやすいだろうし、そういうのがあってもいいんじゃないかって。

**市沢** カフェに関しては、自治会に加入していない世帯にもチラシを配り、広く参加を募りました。ただ、地区館の維持費を払っている自治会加入者とそうでない方が同じように参加して良いのか、地区館の使用料のことも議題になりましたね。

**筒井** 当初、私は「自治会の未加入者には声を掛けなくていいのでは」という意見でした。でも「地域の同士が顔馴染みになることも大切」という声を聞き、地域を良くしていくためにはそれも必要なかなと考えようになりました。

**市沢** 2期からの新メンバーの一人に吉田南分館長が居て「この活動は公民館の役割と共通するから協力したい」と話があったことで、吉田南分館と連携し、結果的に誰でも参加してもらえる形ができたので良かったです。

「吉田南地区の将来へ望むこととは？」

**筒井** 現在は私たち検討会のメンバーが蕎麦を味わう会やカフェの企画や準備を担っていますが、いずれは参加し

## 吉田南検討会の歩みとこれから



「自分ごととして考えられるようになったのが第一歩」



会長 市沢佳子さん

1978年、飯田市生まれ。結婚を機にご主人の実家がある吉田南地区へ住まいを移す。高森町役場の臨時職員として働きながら三児の母として子育てにも励む毎日。



副会長 筒井義正さん

1951年、豊丘村生まれ。県外から帰郷したことをきっかけに40年ほど前に吉田南地区へ住居を構える。地域のさまざまな役を請けるなど頼りになる存在。



「筒井さんの「蕎麦」でも打つか」その言葉が流れを変えてくれました」

アドバイザー 高橋寛治さん

1944年、飯田市生まれ。中央大学法学部卒。「内発的なまちづくり〜柳田学と後藤学に学んで」ほか著書も多数。

**市沢** 意見が出過ぎてまとまらないこともあり、話を整理したり、促したりしてくださる高橋先生のような立場の方が居て助かりました。

**高橋** 一番若い市沢さんが会長になったことから分かる通り、この会では年齢や立場も関係なく全員が平等。だからこそ時には意見がぶつかることもあって当然です。みんなが積極的に意見を言い合える雰囲気は本当に素晴らしいです。

**市沢** その後、自治会の役員などの話は吉田南検討会の手を離れ、2年目に地域の課題を考える中で拳がったのが「家にもってしまいがちが高齢者の方が、どうしたら外に出てきてくれるか」というテーマでした。

**筒井** 私も含めて、働き盛りの30〜40代でこの地に引越してきた人たちが多くからね。現役時代は仕事と家を往復する毎日で近所との交流もなく、いざ退職したら近所に知り合いもない。高齢者の孤立を防ぐため、交流できる場所をどうつくるかが課題でした。

**市沢** さまざまな意見が出ましたが、例えば「農業をやればいい」という案が出て、一方で「土地はどうする」「普段の管理は？」など課題が出てまとまらなくて、行き詰まり、険悪な雰囲気になった時期もありました。

**高橋** その状況を打破してくれたのが筒井さんの「ソバでも打つか」というひと言でした。

**市沢** あの言葉で空気が一変しましたよね。「ソバ、いいじゃん！」「やりたい！」と賛同の声が上がり、計画、材料集め、チラシ作りなど楽しく作業が進んで仲間意識も高まりました。  
**筒井** もともと吉田南地区の集まりでもやっていたから、道具もあるし、ソバならできるとあって。何気なく言っただけなんだけどもね。

**市沢** でも、あのタイミングで、あの言葉がなければ誰かが「解散だ！」と言い出していたかもしれない。そのくらい

ていた人が主催者になり、活動を継続していったらいいなと思います。

**高橋** お膳立てされた場所に「お客さま」として来るだけでなく、自分で動くことで意識が変わる。そうした形で活動を広げていくことが、地域がまとまる基盤になるはず。

**市沢** 私はもともと子育てや自分のことに手一杯で、この地域に高齢者が多いとか、自治会の役員のことなどで困っているとか、何がどう大変なのか分かりませんでした。検討会へ参加したことで皆さんの話を理解し、自分ごととして考えられるようになったのが第一歩です。ただ、私たちの世代は自治会への未加入世帯も多いので、将来的に地区として成り立つのかという不安はあります。

**筒井** 私は、ここで暮らしてきた40年の間に地区の変化を見てきたから身を持ってその不安は感じているけどね。ただ検討会に参加したことで、さまざまな見方があるということが分かったのは良かったかな。

**市沢** 初めはいろいろな課題が出て「役場はこの問題をどう解決するのか」と、行政に頼る場面が多く見られました。活動を重ねる中で、地区の課題に自分たちで向き合うという考えに変わってきたように感じます。

**高橋** 地域に住む人たちが自ら活動する地域をつくるには、「地域住民が一緒に取り組む組織」を中心にする方法と「二つのテーマ」でつくる方法があります。ソバを打つことや、一緒にお茶を飲むことは一見、趣味の延長に見えますが「テーマ」を通じてまとまりは強くなっていく。吉田南地区のように、住民自らが課題に対する解決方法を考え、起こした行動がこれからの地域を支える大きな力になっていくはず。

「吉田南検討会」は、第3木曜の午後7時から吉田南地区館で毎月開催されています。見学をご希望の方はお気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルスの影響などで変更になることがあります。総務課企画振興係へご確認ください。

☎ 35-9402

## 食育小話

農林水産省は令和3年3月、SDGsの考え方を取り入れた「第4次食育推進基本計画」を発表しました。この計画とともに、高森町でもSDGsの視点から町の食育を推進します。



●食材は食べきれぬ量、必要な分だけ買う。  
●野菜や果物の皮はむきすぎない。



●買い物をするとき、地元産のものを選ぶ。



●家族やご近所で畑・田んぼのお手伝いをする。土を触る、野菜が育っている様子を観察する。



●旬の食材を使った和食を食べる。  
●食事マナーを見直す。

つくってみよう



ココロとカラダの健康は「食」がつくる

食育 MOG MOG

紹介メニュー



サケはペロリ！  
野菜はやっぱり  
食べないな〜。  
でもとても勉強  
になった！

家で作っている料理が子ども  
には濃かったことを実感。  
こんなに薄味で良いんだ！



完食！

★炊き込みアスパラごはん  
春の開催が延期になり、春の食材を使いました。

★ミニトマトのだし漬け  
ミニトマトを湯むきし、水で割った白だしに漬けます。湯むきで子どもにも食べやすくなり、トマトの酸味もまろやかにになります。

★野菜の重ね煮  
タマネギ、キャベツ、シメジなどに塩少々で煮込むだけ。野菜の甘さが引き立ちます。今回は宮田村産の「いぶきサーモン」を一緒に煮込みました。タンパク質が加わりうまみがアップ！

☆野菜の重ね煮  
ポテトサラダアレンジ  
重ね煮を細かく刻み、漬したジャガイモと和えて完成！このほか、カレー、スープ、みそ汁に入れるなど、重ね煮のアレンジはいろいろ。



食で育む  
「こころ」と「からだ」

高森町  
第3次  
食育推進計画

旬を食べて、  
もっと家族をハッピーに！

一方で、毎日のメニューや支度に困っているのも本当のところ。

おうち時間が増え、食卓を囲む時間が家族のコミュニケーションをより豊かにすることに気付いた一年。

ここでは、旬の食材を使ったメニューや町で取り組んでいる食育講座を中心に紹介します。

親子で一緒に料理をしたり、食育講座で楽しく食育を学びながら家族のコミュニケーションをもっと楽しくステキにしませんか？

保育園

献立に郷土料理、季節の食事、伝統野菜を取り入れる。地元野菜を優先的に使う。野菜栽培を子どもが楽しむ一方、保護者への伝え方が課題。

中学校

総合学習「地域応援隊」の活動を通して食農を体験。家庭科で食育を学び理解を深める。給食で地元産の食べ物を紹介してもらい、意識させる。

小学校

発育測定時の保健指導や家庭科で朝食の大切さを伝える。1、2年生はサクラランボウを実施。地域の方と干し柿、豆腐などを作る。

給食センター

地元の食材を優先的に使っているが、生産者が減少し開拓が難しい。郷土料理や行事食を給食で紹介。



6月の食育推進会議で共有した各団体の活動をご紹介します。

## 03 もっと知りたい！町の食育

高森町では第3次食育計画に基づき、「健康づくり」「地域とのつながり」「食文化の継承」に取り組んでいます。

## 夏のオススメ旬野菜



カボチャは消化に良く、夏の疲れ気味な胃腸にも優しい食材です。



トマトは食欲増進など、胃腸の働きを高めてくれます。



キュウリなどウリ科の野菜は体温を下げ、塩分や糖分を体から逃がしてくれます。

## 01 旬で体を整える

食材に旬があるように、私たちの体も季節で変化しています。旬の食材にはその季節に必要な栄養が備わっています。ご自身の体調に合わせて、旬を意識して食材を選んでみましょう。

## 02 旬を学ぼう！食育講座

高森町は6月、女性活躍子ども子育て拠点施設「あったかてらす」で食育講座を開きました。全4回の講座で、宮田村を拠点に活動する「食育MogMog」のお二人を講師に、季節の食材を使った家庭料理を紹介。初回は10人の親子が参加してくれました。

参加者からは子どもたちの食事について「野菜を食べない」「大人と同じ味付けは濃い？」「見た目で食べてくれない」などの声が寄せられました。講師のお二人も子育て真っ最中という同じ立場から、簡単な調理方法や子どもが喜ぶ料理を教えてくださいました。



参加者を追加募集！

問い合わせ先

健康福祉課 健康係  
☎35-9412



たかもり 12 チャンネル

**8月1日**  
**サービス開始**  
ぜひご視聴ください!

**飯田ケーブルテレビで**

**高森町の**

**テレビ番組と音声放送が**

(たかもり12チャンネル)

**視聴できるようになります!**

8月1日から、高森町ケーブルテレビ制作のテレビ番組(たかもり12チャンネル)と音声放送が、飯田ケーブルテレビの「光キャストビジョン」でも放送されるようになります。これにより、高森町ケーブルテレビに加入していない方でも、飯田ケーブルテレビと契約※1すると、高森町制作のテレビ番組と音声放送が視聴できます。

また、NTT東日本の光回線でインターネットや電話のサービスを展開している「NTT光コラボレーション事業者」であれば、飯田ケーブルテレビの光キャストビジョンのテレビ放送を組み合わせることができます※2。

→インターネットは光コラボレーション事業者のまま、テレビの光キャストビジョンに加入できます。

※1 テレビのチャンネル設定と音声放送機器の設置が必要です。

※2 NTT光コラボレーション事業者の例として「ドコモ光」「ソフトバンク光」などがあります。

## 料 金

飯田CATVの「光キャストビジョン」は、テレビ(地デジとBS)・インターネット・電話が利用できます。

現在のご利用料金(例) (テレビを高森町、インターネットを飯田ケーブルテレビ、 固定電話をNTTで利用している場合)			
総額	月額 8,000円 (税別)		
	テレビ (基本料金)	インターネット (定額の場合)	固定電話 ※3
内訳	2,100円	4,300円	1,600円

⇒

光 <small>HDA CABLE TELEVISION</small> キャストビジョン			
総額	月額 6,500円 (税別) 下記3点セットで150円割引		
	テレビ (地デジ、BS)	インターネット (定額の場合)	光電話 ※3
内訳	1,900円	4,300円	450円

※3 固定電話、光電話ともに基本料金(固定電話はNTT加入電話2級局の場合)です。

問い合わせ先

   
株式会社 飯田ケーブルテレビ  
☎0800-800-2794  
メール: ictv@iidacable.tv



高森町役場  
総務課 情報係

☎0265-35-2321

メール: joho@town.nagano-takamori.lg.jp

# 住民基本台帳

## 閲覧等の状況公表

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

### 閲覧を申請することができる場合

- 1 国や地方公共団体が法令の定める事務処理遂行のために閲覧する場合。
- 2 統計調査・世論調査・学芸研究等の調査研究のうち、公益性が高いと認められる者の対象者を抽出する目的で閲覧する場合。
- 3 公益的な団体（例：区、社会福祉協議会）が地域住民の福祉の向上に寄与する等、公益性の高い事業を実施する場合等。

### ●住民基本台帳閲覧等の状況（令和2年4月～令和3年3月）

閲覧等申出者	利用目的の概要	閲覧等年月日	閲覧等に係る住民の範囲
上市田区	上市田区敬老祭ふれあい広場	令和2年4月1日	上市田区 平成31年4月1日から令和2年3月31日までに70歳に到達した男女
牛牧区	牛牧区敬老祭	令和2年4月7日	牛牧区 満70歳、71歳の男女・満75歳以上の男女（令和2年4月1日現在）
山吹区	山吹上分館主催敬老祭	令和2年7月6日	山吹区上地区 75歳以上の男女（令和2年8月5日現在）
山吹区	新田地区敬老祭	令和2年7月7日	新田地区 昭和25年4月1日生まれの男女
下市田区	地区青年部再構築のための対象者把握	令和2年7月28日	下市田6区 20～48歳の男女（令和2年8月3日現在）
牛牧区	牛牧区敬老祭	令和2年8月3日	牛牧区 満75歳以上の男女（令和2年4月1日現在）
吉田区	吉田区ふれあい広場	令和2年8月11日	吉田区 75歳以上の男女（令和2年9月30日現在） 65歳以上75歳未満一人暮らし世帯
山吹区	上平地区敬老祭	令和2年8月12日	上平地区 75歳以上の男女（令和2年12月31日現在）
大島山区	大島山区敬老祭	令和2年9月4日	大島山区 75歳以上の男女・65歳以上75歳未満一人暮らし世帯（令和3年3月31日現在）
出原区	出原区ふれあい広場	令和2年9月8日	出原区75歳以上の男女（令和2年10月1日現在）
高森町社会福祉協議会	一人暮らし高齢者等見守り事業	令和2年9月9日	昭和30年10月12日以前に生まれた方
下市田区	萩の郷ふれあい広場記念品贈呈者確認	令和2年9月14日	下市田区 77歳・88歳・90歳以上の男女
吉田区	吉田11、12常会合併に係る検討会議資料	令和2年9月28日	吉田11、12常会加入世帯で20歳以上の世帯（令和2年9月30日現在）
吉田区	吉田区常会加入名簿	令和2年10月7日	吉田区 20歳以上の世帯（令和2年10月1日現在）
大島山区	大島山区高寿会会員の加入促進	令和3年1月20日	大島山区 昭和30年4月1日から昭和33年3月31日生まれの男女
山吹区	山吹区ふれあい広場招待者宛 不開催通知発送	令和3年1月20日	山吹区 80歳以上の男女・75歳以上二人暮らし世帯 65歳以上一人暮らし世帯（令和2年12月31日現在）
大島山区	消防団協力金徴収対象者把握	令和3年2月26日	大島山区 満23～32歳の男女（令和3年3月31日現在）

### ●住民基本台帳の資料提供（自衛隊法施行令第120条に基づく提供）

閲覧等申出者	利用目的の概要	閲覧等年月日	閲覧等に係る住民の範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官募集	令和2年12月22日	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの男女（日本人住民） 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの男女（日本人住民）

問い合わせ先

健康福祉課  
戸籍住民係  
☎35-9417

# 情報公開と

# 町長交際費

令和2年度に「情報公開の請求」があった件についてその実施状況と、令和2年度の町長交際費実績を公開します。

## 高森町情報公開条例

住民参加のまちづくりの基盤として、高森町は情報公開条例に基づき、町の保有する情報の公開を進めています。

## 令和2年度 情報公開の実施状況

	令和2年度 実績	(参考) 令和元年度
情報公開請求の件数	4件	0件
(内訳)	情報を全て開示	0件
	情報の一部を開示	4件
	情報なし	0件
	上記措置に対する不服申し立て	0件

## 令和2年度 町長交際費

区分	執行日	町長交際費支出内訳・支出先	金額 (円)
慶 弔	令和2年 7月21日	元 教育長香典	10,000
慶 弔	令和2年 11月28日	元 町議会議員香典	10,000
慶 弔	令和2年 12月25日	元 町議会議員香典	10,000
土 産	令和2年 7月 3日	高森町政策アドバイザー就任式	6,750
土 産	令和2年 8月24日	下市田産業用地誘致企業完成表敬訪問	5,400
土 産	令和2年 10月31日	橋本聖子大臣懇談会	4,260
土 産	令和2年 11月19日	外部施策評価会議	3,600
土 産	令和2年 12月 4日	町プロモーションビデオ撮影	4,000
土 産	令和2年 12月14日	町PR大使等への市田柿送付	36,090
土 産	令和2年 12月25日	事業要望活動	12,312
土 産	令和3年 2月24日	職員派遣先あいさつ	2,379
土 産	令和3年 3月15日	職員派遣先あいさつ	3,375
土 産	令和3年 3月18日	職員派遣先あいさつ	2,675
献 酒	令和3年 2月11日	吉田統合保育園造成工事着工地鎮式	3,740
その他	令和2年 8月14日	VC長野トライデント夏季高森合宿激励品	9,558
その他	令和2年 9月11日	反核平和の火リレー激励金	5,000
合計			129,139円

(参考：令和元年度町長交際費支出合計 318,181円)

## 町長交際費

町政の円滑な推進を図るため、社会通念上妥当と認められる範囲内で町長の交際費が設けられます。その透明性を高めるため、町長交際費を平成18年4月から町のホームページなどで公開します。

町は今後も、個人情報保護に留意し、公正かつ積極的な情報公開に努めていきます。

## 交際費の支出基準

- 1 補助金および負担金交付団体には交際費を支出しない。
- 2 飲食を伴わない会合には、原則として交際費を支出しない。
- 3 交際費の種類と金額
  - (1) 懇親会・懇談会など
  - (2) 会費制の場合は、参加者の会費の額。
  - (3) 飲食が料理店で行われる場合は、5000円。
  - (4) 飲食が会場で行われる場合は、3000円。
  - (5) 参加は1人を原則とする。複数参加しなければならない場合は、別途考慮することができる。ただし、総額は1人当たり5000円または3000円以内とする。
  - (6) 原則現金とする。
- (2) 総会
  - (1) 総会のみの場合は、交際費を支出しない。
  - (2) 飲食を伴う場合は、(1) 懇親会と同様とする。
  - (3) 式典・発表会など
  - (4) 3000円とする。
- (4) 祭り・行事
  - (1) 清酒2本または3000円。
  - (2) 飲食を伴う場合は、(1) 懇親会と同様とする。
- (5) 竣工祝・開店祝・落成式
  - (1) 清酒2本または3000円。
  - (2) 飲食を伴う場合は、(1) 懇親会と同様とする。
- (6) 土産
  - (1) 視察・訪問時の土産は1団体当たり3000円を目安とする。
- (7) 慶弔費
  - (1) 慶弔規定による。
- (8) 祝電・弔電
  - (1) 慶弔規定のほかは理事者の判断。

## 問い合わせ先

総務課 行政係  
☎ 35-9402

# あったかてらす つらしん

vol.36

子育てを応援して下さる地域の皆さん



「つどいの広場」の行事案内  
10:00~

7月~8月の  
予定  
(要申し込み)

みんなが笑顔に  
なる場所  
輝くところ!!

## おもちゃの修理屋さん

(毎週第3土曜日 午前10時~正午)

「おもちゃたちに、もう一度元気を与えてあげよう」と、技術屋のおじさんたちが玩具の修理をしてくれます。



ほくのおもちゃ  
なおったよ



待ってまーす!



## ママ☆プラザ

(午前10時~)

3人のママスタッフが担当します。

### “心とボディのメンテナンス”

自分の心と体に向かい合ってリラックスできるひとときを過ごしましょう。



不調改善に  
足もみを取り入れよう  
(北原洋子さん)



リンパを流して  
身体スッキリ  
(本島未来さん)



ヨガで  
身体を伸ばそう  
(山村奈保子さん)

### 7月

- 9日(金) まま☆プラザ(ヨガ)
- 13日(火) まま☆プラザ(ヨガ)
- 17日(土) おもちゃの修理屋さん  
(午前9時30分~正午)
- 18日(日) パパも一緒に赤ちゃん広場
- 20日(火) まま☆プラザ(ヨガ)
- 21日(水) おひさま広場
- 27日(火) まま☆プラザ(ヨガ)
- 30日(金) 就業相談

### 8月

- 2日(月) じーばーとあそぼう
- 3日(火) 赤ちゃん広場
- 4日(水) ヨチヨチ広場
- 6日(金) まま☆プラザ(ヨガ)
- 7日(土) まま☆プラザ  
(部分ケアー・小顔  
ケアー講座)
- 20日(金) まま☆プラザ(ヨガ)
- 21日(土) おもちゃの修理屋さん  
(午前9時30分~正午)
- 25日(水) おひさま広場
- 27日(金) 就業相談
- 30日(月) あそびの教室
- 31日(火) まま☆プラザ(ヨガ)

## トピックス

6/18 あったか育み農園で  
サツマイモの苗植えをしました

中学生 地域応援隊の  
活動が始まりました



ベゴニアの苗植え



おいしい  
おいもが  
できますように



「こうやって土をかけるんだよ」

## こども家庭総合支援室

7月から福祉センターへ移転します!!



子どもの養育、家族関係  
など、子育て家庭のさま  
ざまな相談に対応してい  
ます。

多職種連携による相談支  
援体制の充実を図るため、  
7月に福祉センター1階  
に移転することになりまし  
た。これからも変わらず  
よろしくお願いいたします。  
あったかてらすではお世  
話になりました。

相談受付  
☎35-9410  
携帯  
080-5147-5983



子育て応援ブログ「あったかキッズ」をぜひご覧ください。在宅ワー  
カーチーム「anyjob」の皆さんが作成し、子育て情報やアイデアな  
どを発信中です。



いつでも相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

☎ 35-5000 女性活躍子ども子育て拠点施設 あったかてらす | 開館時間 9:30~17:00 |



## 高森中学校第57期生徒会スローガン

# 飛 翔

↑  
伝統の  
意識向上

↑  
全員でつくる  
生徒会

↑  
いじめ  
ゼロ

達成のための  
手立て

今月は  
中学校

# 学校のページ

226

### スローガンにかけた思い

『つながる！「わ」～話・輪・羽～』をスローガンとした昨年度の活動を経て培った「会員全員のつながり」をもとに、会員一人ひとりが羽ばたき、より良い高森中学校を作っていくため、今年度の生徒会では高森中学校の会員一人ひとりが、生徒会活動に責任を持って取り組み、互いに高め合い、成長できるような生徒会を目指します。

#### 生徒会本部

生徒会長 3年3組 安藤 瑞貴

今年度の高森中学校では、高森中学校の伝統である「挨拶」「清掃」「歌声」をより良くするために活動に取り組んでいきます。本部会だけでなく、各委員会と連携をして、三つの伝統を自分たちの誇りとして活動をしていきます。また、高森中学校にある「小原ヶ丘憲法」を高森中学校の柱とし、全校でいじめゼロへの意識を高めていきます。

これらの活動を通して、「高森中学校の生徒会員である」ことに誇りと自信を持つことを目指します。

そのためには、生徒会に対して一人ひとりが意識を高め、協力し合うことが必要です。学年内や他学年だけでなく、町や地域の方のつながりも大切にしながら、活動を行っていききたいと思います。



#### 図書委員会

委員長 3年4組 塩田 紗己

図書委員会では、全校の皆さんに本に興味を持ってもらい、気になる本を見つけてもらうことを目的に「読書週間」という活動を行いました。この活動では、本の紹介や貸し出し数の増冊、「ぐりとぐらの会」という地域の方たちの読み聞かせを行いました。

この活動を通して、全校の皆さんの図書館利用の機会を増やすことができました。

これからも、大人になっても読み返すことができるような大切な一冊を見つけようために、図書委員会として新しい活動を考え、実行していききたいと思います。

#### 給食委員会

委員長 3年3組 北原 怜奈

給食委員会では、赤札重点期間という活動を行いました。給食の配膳や片付けを素早く行うという目的で、全校の一人ひとりの意識を高め、行動をしてもらうための活動でした。

活動中は、赤札にならないように早めの行動や、クラスの人たちで呼び掛けをする姿が見られました。

この活動を通して、全校の一人ひとりが赤札への意識を高め、お互いに呼び掛けをしたり、早めの行動を意識したりすることができるようになってきました。

校舎をきれいに使うために、雨天時のルート確認等を徹底することが課題として残りましたが、全校の意識を高めることができました。



#### 新聞委員会

委員長 3年2組 杉山 佳穂

新聞委員会ではWelcome Teachers!という活動を行いました。Welcome Teachers!とは今年度高森中学校に来られた先生方を紹介し、全校の皆さんに知ってもらうための活動で、先生方にアンケートに答えていただき、委員で模造紙にまとめて廊下に掲示をしました。

すべて手書きで制作をするため、丁寧に字を書くことや色使いに気をつけることで、全校の皆さんに「見たい!」と思ってもらえる掲示物をつくることができました。

新しく来た先生方のことを知ってもらい、先生方と良い関係をつくる機会になったと思います。

来年度はアンケート内容を工夫し、より良い活動にしていきたいと思っています。



## BONJOUR MINAMISHINSHU!

フランス出身で産業課特命職員のノエミさんから見た高森町や南信州を、日本語、英語、フランス語でご紹介します。



3カ国語 7月  
trilingual July  
juillet trilingue

# 果物狩り

高森町で働き始めてとても嬉しかった理由の一つは、町にたくさんの果樹園があることです。

私は果物が大好きで、新鮮でおいしい果物を一年中食べられるのは素晴らしいことです！果物狩りができる農園が高森町にたくさんあるのも、嬉しい驚きでした！個人的に、果物狩りができる農園をフランスで見たことがなかったので、やってみるのはすごくワクワクしました！

役場の仕事で、去年、初めてサクランボ狩りをしました。すごく気に入ったので、次の週末には友達とサクランボ狩りに行ってきました！それから、ブルーベリー狩り、最後にはブドウ狩りも、全部高森で体験しました！

今年はずでにサクランボ狩りに行き、ブルーベリー狩りやブドウ狩りに行くのを楽しみにしています。私の個人的なおすすめは、シャインマスカットを塩バターキャラメルで食べること！試してみた人は、気に入ったかどうか教えてください！

それでは次回、  
ノエミ

※一部意訳をしています。

### 英語

One of the reasons why I was so **happy** to start working in Takamori is that there are many fruit farms.

I really love fruits, and it's **amazing** to be able to eat fresh, delicious seasonal fruits throughout the year! I was also pleasantly surprised to find out that there are many fruits picking farms in Takamori! I personally haven't seen this in France, so I was very excited to try it!

I went cherry picking for the first time last year, for the **town hall**. I loved it so much that I went back with a friend the next weekend! I then went blueberry picking, and finally grapes picking, all in Takamori!

I already went cherry picking this year, and I'm really **looking forward to** going blueberry picking and grapes picking. My personal **recommendation** is to eat Shine Muscat with salted butter caramel!! If you try it, please contact us to let us know if you liked it!

See you next time,  
Noémie

### フランス語

Une des raisons pour lesquelles j'étais **contente** de commencer à travailler à Takamori est qu'il y a beaucoup de producteurs de fruits.

J'adore les fruits, et c'est **génial** de pouvoir manger de délicieux fruits frais de saison tout au long de l'année! J'étais aussi agréablement surprise de découvrir qu'il y a beaucoup d'endroits où on peut faire de la cueillette à Takamori! Je n'ai personnellement jamais vu ça en France, et j'avais très hâte d'essayer!

Je suis allée cueillir des cerises pour la première fois l'an dernier, pour la **mairie**. J'ai tellement aimé ça que j'y suis retournée le weekend suivant avec une amie! Je suis ensuite allée à la cueillette de myrtilles, et enfin de raisins, tout ça à Takamori!

Je suis pour le moment allée à la cueillette de cerises cette année, et j'ai très **hâte** d'aller à la cueillette de myrtilles et de raisins. Ma **recommandation** personnelle est de manger du Shine Muscat avec du caramel au beurre salé!! Si vous essayez, contactez-nous pour nous dire comment vous avez trouvé ça!

A la prochaine,  
Noémie

## Keywords & Key phrases 覚えてみましょう!

- ◆ happy = contente = 嬉しい
- ◆ amazing = génial = 素晴らしい
- ◆ town hall = mairie = 役場
- ◆ I'm looking forward to = j'ai hâte = 楽しみ
- ◆ recommendation = recommandation = おすすめ

Picture of the month  
by Noémie



地域行事やイベント情報をお寄せください!

ノエミさんはたくさんのモノ・コトに触れて、都市部では味わえない**ホンモノの日本**を体感しています。

まだまだ知られざる「高森町」「南信州」があるはず。ノエミさんに来てほしい、知ってほしい地域行事やイベント情報をお寄せください。

問い合わせ先

産業課 商工観光係  
☎ 35-9405

日本財団様より軽自動車 1台 助成いただきました

2020年度 日本財団 車いす対応車両(軽自動車) 助成事業で車いす対応の送迎用軽自動車を1台助成いただきました。  
 デイサービスセンターやすらぎ荘をご利用いただく皆さまにとって、安心安全な送迎を心掛けてまいります。



コロナ対応 子ども応援プロジェクト

フードバンク信州では、新型コロナウイルスの感染拡大により家計に深刻な影響が出ている小学生のいるご家庭に食料をお送りする応援プロジェクトを、2021年度も実施します。  
 希望されるご家庭には、お米・レトルト食品・お菓子などが詰め合わせて送られます。申請はオンライン・FAXでの申し込みとなります。  
 また、支援に必要な食品を募集しています。提供いただける食品などがございましたら、ご連絡をお願いします。  
 お問い合わせは高森町社協(34-3717)までお願いします。

社協会費のお願い

高森町社協では町内の地域福祉の増進を目的にさまざまな事業を行っており、毎年町民の皆さまからご支援いただく会費は地域福祉活動のために大切にに使わせていただいています。  
 常会を通じて詳しいご案内をお送りします。当会の活動にご賛同いただける町民の皆さまは会費のご協力をお願い申し上げます。

高森町社会福祉協議会

2021年度 高森中学校地域応援隊

6月17日に、高森中学校の生徒さん15人が、地域応援隊としてやすらぎ荘大ホールの窓ふき作業と、デイサービスセンターやすらぎ荘の利用者さんと一緒に、花の苗を植えるお手伝いをしてくださいました。

地域応援隊は、中学生の皆さんが町内の事業所等にわかれて訪問し、地域の良さや課題を学び、今後のまちづくりについて考える活動として、5月からスタートしています。

年間7回程度の活動となるそうですが、コロナ禍の限られた活動の中、地域について考える時間となっていただけだと思います。



高森町ボランティアセンター 出前講座のご案内

高森町ボランティアセンターでは、各地区のサロンなどの集会時に認知症の話、ボランティアセンターの仕事の話、ひとむすび、お助けマン、災害などについてお話をさせていただきます。  
 サロンの日程に合わせて出向きますので、お気軽にお問い合わせください。  
 (電話34-3001)

ふれあい情報

社協 たかもり

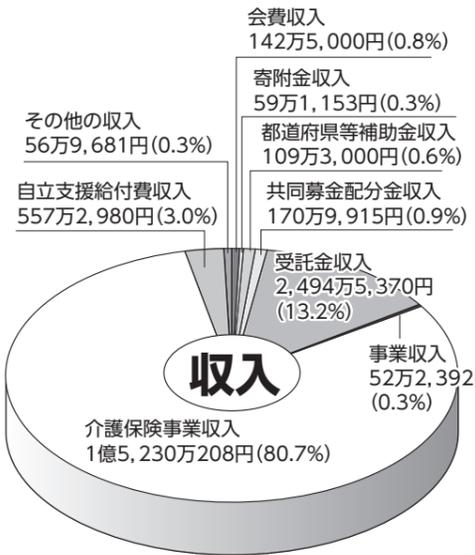


2021.7 No.128

《社協だよりは町民のみなさんからの会費により発行されています》

高森町社会福祉協議会 令和2年度 決算・事業報告

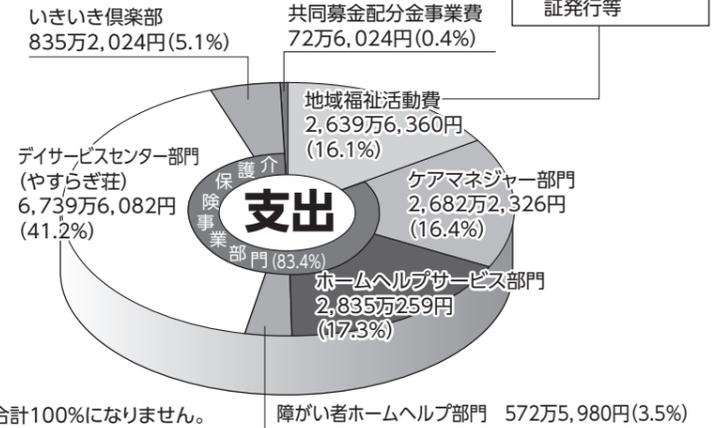
収入 1億8,872万9,699円  
 支出 1億6,376万9,055円  
 収支差額 2,496万0,644円



コロナ禍における支援事業  
 ☆緊急食料支援プロジェクト  
 ☆総合支援資金、緊急小口特別貸付  
 ☆シトラスリボン運動  
 ☆ふれあい広場に代わる事業実施への支援



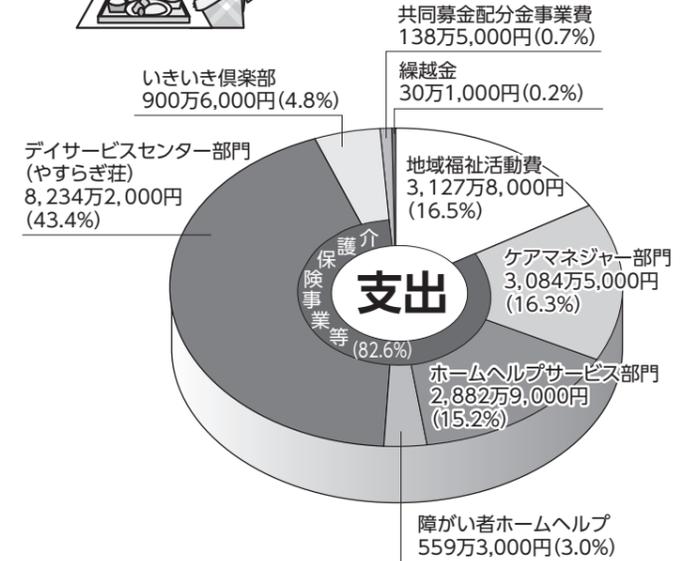
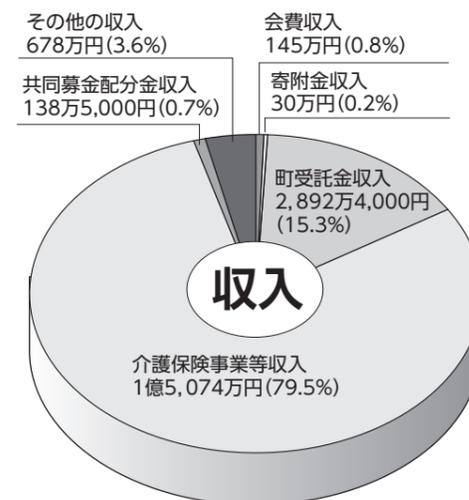
継続事業  
 ☆ひとむすび  
 ☆訪問型学習支援  
 ☆寿タクシー利用者証発行等



注)四捨五入により合計100%になりません。

高森町社会福祉協議会 令和3年度 予算・事業計画

収入 1億8,957万9,000円  
 支出 1億8,957万9,000円



※端数処理の関係上、100%にならない場合があります。



# たかもり12チャンネル

2021  
7月

今月のおすすめ番組はこちら！

## ◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

### 小学校音楽会



北小学校

7月5日～11日

6月25日に南・北小学校で行われた音楽会の模様をお届けします。  
子どもたちの元気いっぱいな歌声と合奏をお楽しみください！



南小学校

7月12日～18日

### 「時の駅」講座



「洪水史から学ぶ～近世の洪水を題材に～」

7月19日～25日

7月3日に行われた第1回「時の駅」講座の模様をダイジェスト版でお届けします。

## ◆ふれあい情報局

各種団体等の情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

**JAタイム** (7月5日～11日)  
話題とニュース

**商工会フラッシュ** (7月12日～18日)  
商工会からのお知らせ

**議会ホット情報便** (7月19日～25日)  
担当：北沢幸保 議員

**本の森通信** (7月26日～8月1日)  
「便利に使おう！図書館のデータベース他」

週刊ニュース

## ◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー……7月19日 (第3分団長 林 翔平 さん)

### 高森町公式SNS (Facebook, Twitter) のご紹介



高森町の **Facebook, Twitter** には  
あなた  
町民の「知りたい」が詰まってる！

高森町に関する  
新聞記事やネットニュースを掲載



災害時の避難情報等を配信

町ホームページの最新情報を配信



スマホ・PC等



検索ワード

長野県高森町 Facebook or  
長野県高森町 Twitter



放送内容・時間は変更になる場合があります。  
詳細は町HPのウェブ番組表またはリモコンの番組表  
ボタンを押してご確認ください。

小・中・高対象 個別指導専門塾

**明 光 義 塾** !

広告欄

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

処方せん調剤・くすり

**はらまち薬局**

高森町上市田632-1(上県道沿)  
■TEL34-3261 ■FAX34-3262

広告欄



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30  
木 8:30～17:30  
土 8:30～13:00  
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

あつたかもり通信

2021年  
7月

下伊那郡土木技術センター組合  
令和4年4月採用 土木技術職員を募集

町が構成団体となっている「下伊那郡土木技術センター組合」では、一般行政職（土木職・社会人枠）を募集します。

▼採用予定人員 1人

▼受験資格など詳細は、下伊那郡土木技術センター組合へお問い合わせください。

▼問い合わせ先 下伊那郡土木技術センター組合 事務局長（担当 庶務課長）

〒395-0034 飯田市追手町2-678  
☎0265-23-5584  
FAX0265-52-5884

育樹祭の参加者を募集

日にち 7月18日(日) ※小雨決行

▼時間 午前9時集合(11時終了予定)

▼集合場所 牛牧マレットゴルフ場 駐車場

▼内容 下草刈り

以前に植樹した山林の下草刈りを行います。

▼持ち物 草刈り鎌 ※大鎌、刈払機は使用不可

▼その他 ※事前申込制です。

○作業着、手袋、長靴など作業のできる支度でお越しください。

○駐車場は「御大の館」で、駐車場からはシャトルバスをご利用ください。

○荒天などにより中止の場合は、午前7時に有線放送でお知らせします。

▼申し込み・問い合わせ先 産業課 森林保全係

☎35-9405

マイナンバーカードで  
簡単・スピーディー

高森町役場の  
マイ・キオスクで  
各種証明書とコピー  
が取りいただけるようになります！



窓口より50円もお得だよ



●取得できる証明書 / 交付手数料

- 住民票の写し・・・250円
- 戸籍謄抄本・・・400円
- 印鑑登録証明書・・・250円
- 戸籍の附票・・・250円
- 所得課税扶養証明書・250円

●コピーサービス料金

- モノクロ 10円 : サイズ (B5・A4・B4・A3)
- カラー 50円 : サイズ (B5・A4・B4)
- 80円 : サイズ (A3) ※その他、光沢紙もご利用いただけます。

●ご利用可能時間

- 平日 (月曜日～金曜日)・・・ 8:30～17:15
- 土曜日・・・ 8:30～12:00
- その他 (毎週月曜日・毎月25日) 17:15～19:00

※ただし、年末年始(12月29日～1月3日)及びメンテナンス日を除く。

問い合わせ先  
健康福祉課 戸籍住民係 ☎35-9417

7月の  
夜間窓口 7月26日(月)です。

夜間窓口を午後7時まで開設します。  
各種証明発行などができます。

7月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

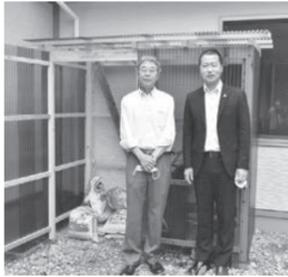
日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
11	日	しばた 48-0454	久田 22-0379	市瀬 27-3311	市立 21-1255	キクリン堂ピカイチ薬局 33-4545
18	日	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	イサワ薬局 36-2009
22	木	ささき 22-0059	ささき 22-0059	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	大島松尾薬局 36-3433
23	金	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	慶友 52-1152	市立 21-1255	光仙閣薬局 22-1433
25	日	後藤(伝馬町) 24-6557	健和会 23-3115	市瀬 27-3311	市立 21-1255	びぜんや薬局 35-2314

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636  
●休日 午前9時00分～午後0時30分 ●夜間 午後7時00分～午後10時00分  
※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

8月乳幼児健診・相談日程 (会場：あつたかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
17	火	2歳児相談	令和元年8月生	午前9時00分～9時15分
17	火	10カ月児相談	令和2年10月生	午後1時00分～1時15分
19	木	3歳児健診	平成30年6・7月生	午後1時00分～1時15分
20	金	2歳半児相談	平成31年1・2月生	午前9時00分～9時15分
27	金	7カ月児相談	令和3年1月生	午前9時00分～9時15分
27	金	4カ月児健診	令和3年4月生	午後1時00分～1時15分

平成30年8月生の3歳児健診は9月2日(木)に行います。令和2年2・3月生の1歳半児健診は9月14日(火)に行います。  
令和2年8・9月生の1歳児相談は9月15日(水)に行います。  
乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。



子どもの成長を地域で支援する出原区の有志の皆さんによる「育みの会」は18日、あったかてらすを利用している親子とサツマイモの苗を植えました。町建設課と一緒に取り組んでいる「丸山あったか育みプロジェクト」の活動の一環で、7月には親子と中学生も一緒にジャガイモを収穫する予定です。また、育みの会は、あったかてらすへ手作りの物置を寄贈してくださいました。大切に使用させていただきます。

子どもたちの成長ともに見守る  
育みの会のサツマイモ植えと倉庫寄贈  
6月18日



町のシニア大学は17日に開講し、84人の学生が集まりました。第1講座(リモート開催)の講師には、小惑星リユウグウからサンプルを持ち帰った「JAXAはやぶさ2」プロジェクトチームの主任研究開発員である澤田弘崇さんをお迎えしました。平均年齢80歳の学生の皆さんは、宇宙空間で繰り広げられる壮大なプロジェクトのお話に熱心に聞き入っていました。

平均年齢80歳  
高森町シニア大学開講  
6月17日



既婚者・婚姻歴・子どもがいる女性を対象としたコンテスト「ミセスJAPAN日本大会」に出場した中塚裕佳理さんはこのほど、同大会で「浴衣賞」と「タレント賞」の2冠に輝きました。2日は受賞の報告に役場を訪れ「周りの支えがあつての受賞。これからは恩返しをして、次の人を育てていきたい」と話してくださいました。

ミセスJAPAN2冠に輝く  
中塚裕佳理さんが受賞報告  
6月2日

新たな地域探求学習がスタート  
高森中3年生の「高森の時間」  
6月4日

高森中学校3年生は4日、自分たちで地域の魅力発信に取り組む「高森の時間」をスタートしました。今年1月に行った「みらい懇談会」で町長に提案したアイデアを元に、▼高森カルタ▼防災▼保育▼福祉▼観光▼歴史の6つのコースに分かれて学習を進めます。各コースに町職員が2人ずつ入り、学校と町が連携して中学生の挑戦をサポートします。



釘を使わずに木を組み立てる伝統技法「組子」で数々のアートインテリアを手掛ける塩澤正信さんのご協力のもと、特命職員のノエミさんが組子細工のワークショップを開きました。水引のワイクシヨップに続く第2弾であり、今回もSNSを活用して全世界にライブ配信しました。参加者には事前にクラフトキットを購入していただき、出来上がった組子コースターの写真が世界各国から届きました。

塩澤工芸・塩澤正信さん協力  
組子細工のクラフト講座  
6月6日

甘くておいしい旬の実り  
山吹保育園・北小のサクランボ狩り  
6月15、18日



山吹保育園の園児たちは15日に、北小学校の児童たちは18日に、山吹の観光農園「山中屋さまからサクランボ狩りに」ご招待いただきました。赤く大きく実ったサクランボに、子どもたちは目を輝かせました。

信大・藤山先生を講師に  
北小学校でほたる講話  
6月18日

高森北小学校で18日、4、6年生を対象に「天伯峽ほたる講話」が開かれました。信州大理学部特任教授の藤山静雄さんを講師に迎え、お話を伺いました。藤山さんは「ホタルも棲める良い自然」をスローガンに、身の回りの自然を大切にすることが活動や講演会を展開しています。同日の夕方からは、下伊那北部地区5町村の公民館関係者が藤山さんの講演会に参加しました。



笑顔届けるダンスと太鼓  
天伯峽ほたる祭り  
6月20日

第31回「天伯峽ほたる祭り」は20日、山吹のほたるパークで開かれました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため規模を縮小し、山吹保育園の園児のダンスと北小学校4、6年生のほたる太鼓の発表が行われました。会場を訪れた保護者らはカメラを構えるなど、元気いっぱいの子どもの姿に、会場一帯が笑顔にあふれました。



SYM S(しんきん若手経営者の会)高森支部さまから、スポンジ積み木の遊具をご寄贈いただきました。同会の皆さんは地域貢献を目的としたチャリティイベントを毎年開き、この収益金を多方面に寄附されてきました。今回は「コロナ禍で遊ぶ場所が限られる子どもたちが楽しめるように」と室内用の遊具があつたてらすへ届けてくださいました。大切に使用させていただきます。

室内でも楽しく遊んで  
SYM Sから積み木の寄贈  
6月16日

飯伊学生防犯対策支援協会から  
防犯テキストの寄贈  
6月17日

NPO法人飯伊学生防犯対策支援協会さまから、小中学生を対象とした防犯テキストをご寄贈いただきました。同協会は「子どもたちが犯罪被害にあわないための活動」を目的に発足され、毎年小中学生を対象に防犯テキストをご寄贈くださっています。子どもたちが安全に生活できるよう、防犯教育に活用させていただきます。



練習の成果を発揮して  
南北小学校で音楽会  
6月25日

高森南小学校北小学校で25日、音楽会が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、入場者は限定されましたが、子どもたちはこれまでの練習の成果を発揮。歌声や演奏を会場いっぱいに響かせました。



使いやすく改修や補修を  
飯下建設産業労働組合連合会  
高森支部の奉仕作業  
6月27日

飯下建設産業労働組合連合会高森支部(竹下洋平支部長)の皆さんは27日、「6・25住宅デー」として町立保育園4園や小学校で奉仕作業を行ってくださいました。保育園では棚の製作や鍵の取り付け、小学校では實の子の製作など、より施設を使いやすく、子どもたちが快適に過ごせるようさまざまな作業を行ってくださいました。この場をお借りしてお礼申し上げます。



このほか  
・マイキオスク端末使用デモンストレーション(7月1日)などがありました。

2021.7.15~2021.8.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

7/15 木	
16 金	7カ月児相談・4カ月児健診 常会文書発送
17 土	熱中小学校第6期/モッコ公演(新宿御苑) リサイクルステーション土曜収集
18 日	育樹祭/たかもり生きものしらべ 資源・埋立ごみ収集(吉田)
19 月	決算審査 ヘリカルCT(21日まで)
20 火	議会常任委員会
21 水	終業式(南北小学校・中学校)/決算審査 容器プラスチック収集(下市田・牛牧・上市田・原・大島山)
22 木	海の日 夏休み(南北小学校・23日まで/中学校・22日まで)
23 金	スポーツの日 2020オリンピック開会
24 土	資料館 親子体験教室(25日まで)
25 日	資源・埋立ごみ収集(山吹)
26 月	決算審査/監査 農業委員会
27 火	防災対策会議/中学生職場体験(30日まで) ごみ減量エコバスツアー
28 水	農振協議会 容器プラスチック収集(吉田・山吹)
29 木	町議会議員任期満了日
30 金	議会臨時会
31 土	資料館 親子体験教室
8/1 日	資源・埋立ごみ収集(下市田)
2 月	議会全員協議会/区長会 資料館 燻蒸作業(7日まで)
3 火	教育委員会
4 水	まちプラ公開評価 容器プラスチックごみ収集(下市田・牛牧・上市田・原・大島山)
5 木	シニア大学
6 金	
7 土	熱中小学校 リサイクルステーション土曜収集
8 日	山の日/明治大学野球部合宿(18日まで) 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・原・大島山)
9 月	振替休日/明治大学野球教室
10 火	常会文書発送
11 水	容器プラスチックごみ収集(吉田・山吹) ごみ減量エコバスツアー
12 木	民生児童委員会
13 金	
14 土	

高森町の人口(令和3年6月1日現在) 12,949人 男:6,289(+4) 女:6,660(-5) 世帯数:4,521(-1)

17(土)



公開授業

「北斗の拳の原作者が来た!!」  
漫画原作は馬鹿でも書ける!!

信州たかもり熱中小学校の公開授業では、「北斗の拳」の原作者の武論尊さんと、週刊少年ジャンプで『キャプテン翼』を手掛けた集英社クリエイティブ代表取締役の鈴木晴彦さんを講師としてお迎えします。

- ▼日時 7月17日(土) 午後1時~5時
- ▼場所 福祉センター2階 大ホール
- ▼講師 武論尊さん、鈴木晴彦さん
- ▼参加費 無料
- ▼定員 会場:先着100人  
オンライン:人数上限なし
- ▼その他
  - 事前申し込み制です。
  - 感染防止対策を行った上でご参加ください。
- ▼問い合わせ先  
信州たかもり熱中小学校 事務局 ☎48-8066



参加の  
申し込みは  
こちらから▶▶



ウィキペディアで、町の文化財を世界に発信

6月13日に、町の文化財をめぐる「高森町魅力発見町あるき。」が開催されました。その中で、10月に開催を予定している、「たかもり読書クラブほんとも」のイベント「ウィキペディアタウン」に関連するデモンストレーションを行いました。

ウィキペディアは、オンライン上の百科事典で、アカウントを作成すれば誰でも編集が可能です。ウィキペディアタウンでは、図書館の資料を駆使して実際に記事を書いて発信します。

今回、町あるきで訪れた町の有形文化財「下市田学校」にて、ウィキペディアのアカウント作成やアップロードのやり方などを紹介。普段の使い方では知ることのできない、ウィキペディアについての知識が広がる機会となりました。



ピッピーのじかん

下沢洋子さん(一子どもと本をつなぐ ガンパの会 主宰)による絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

とき:毎月第2火曜日 午前10時~  
場所:福祉センター1階 健康相談室  
対象:0歳からどなたでも(申込不要)



金曜日は夜8時まで開館中

6~8月の開館時間は下記のとおりです。

開館時間:午前10時~午後6時(金曜日は午後8時まで)  
※23日は祝日のため午後6時まで  
7月の休館日:毎週月曜日、第1水曜日  
問い合わせ先 町図書館☎35-9434

◆発行日/令和3年7月8日発行(毎月8日発行) ●発行・編集/高森町役場総務課 〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田21-83-1 ☎0265-35-3111代 FAX 0265-35-8294  
高森町のホームページ URL http://www.town.nagano-takamori.jp E-mail info@town.nagano-takamori.jp (代表)

あったかもり

VEGETABLE TABLE

UD FONT

塗料の常識を覆した、「夏涼しく冬暖かい」優れたエコな塗料

# エースコート極 遮断熱

新動性 伸縮性 密着性 耐久性 運動性

塗装のこと、お任せください!!

住まいのお医者さん

詳しくはホームページをご覧ください

直通フリーダイヤル ☎0120-098-292

【本社】長野県下伊那郡高森町牛牧 56-1

広告欄

7月の町税・料金

- ・固定資産税.....2期
- ・国民健康保険税(普通徴収)2期
- ・後期高齢保険料(普通徴収)1期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

7月分

口座振替日  
7月26日(月)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。