

市田柿のふるさと あったかもり

2023 3

No.616
広報高森

UD
FONT

特集
P2

地域を守り、家族を守る

高森町消防団 団長インタビュー

P6 ゼロカーボンたかもり／UP！たかもり
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
P7 あつまれキッズ
P8 学校のページ「高森南小学校」
P9 南信交通災害共済
P10 任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙

P12 お知らせ版
P14 たかもり 12チャンネル
P15 カメラレポート TAKAMORI TIMES
P16 町のうごき／3月のイベント
本の森つうしん

地域を守り、家族を守る

高森町消防団

団長インタビュー

「地域防災の要」として、火災発生時の消火活動をはじめ、自然災害時の避難誘導や救助活動などを担う高森町消防団。この春、団長交代の時期を迎え、現団長から新団長へとバトンが託されます。「自分や家族の暮らすこの町を守りたい」との思いを胸に活動している皆さんですが、活動を続ける上では家族の理解、協力が不可欠です。今回は、現団長の佐々木さんに2年間を振り返っていただくとともに、活動を支えてきたご家族にも思いを聞きました。



「2年間を振り返っていかがですか？」

私が心掛けてきた事は二つあります。一つは前任者である本島輝彦さんの意思を継ぎ「団員とのコミュニケーション」を大切にすること。もう一つは自分が得た経験を幹部や団員に伝えていくことです。被災者や災害復旧に携わった消防団員に話を聞く研修会などいくつか計画しましたが、コロナの影響で半分以上中止せざるを得ず残念でした。

「手応えを感じた活動はありますか？」

令和3年度は高森町でも火災が多く発生しましたが、その振り返りの中に「機械のトラブルで消火活動がうまくできなかった」という反省点があるのが気になっていました。そこで今年度は機械の使い方の講習会を実施しました。新たに学べたこともあり、団員からの評価も高く、こうした学びは今後も続けていって欲しいと思います。



皆が自主性を持つことの大切さに気づいて動き始めた年だったと思います。

「特に大変だった事はありますか？」

コロナの状況が刻々と変化する中で、操法大会への出場を検討した際は、団員から直接、意見が届きました。「歴史を途切れさせてはいけない」「一致団結できる良い機会だからやるべき」という声もあれば「こんな状況でやるべきではない」という声、もっと根本的に「これまでのやり方を変えてみては」という意見もあがりました。シヨックを受ける内容もありましたが、年齢を問わず各自がしっかりと自分の意見を持っていることがわかり頼もしく感じました。

「ご家族への影響はありましたか？」

我が家の場合、妻が文句を言わずに協力してくれたので本当に感謝しています。ただ、子どもには我慢をさせてしまったかな。下の娘が1歳のときに副団長になり、妻が働きに出たため未満児で保育園に預けることになりました。幸い私の両親が敷地内に住んでいたので心強かったです。心配も多かったです。

「そうした中で頑張れた原動力は？」

一番は子どもたちに頑張る背中を見せたいと思ったこと。消防団の活動や、その大切さを身を持って子どもたちに伝えられる良い機会になりました。

「これからの消防団に期待する事は？」

基本的には新団長の思いに沿って自由にやっていって欲しいと思います。ただ、団員の中には熱意がある人もいれば、義務やお付き合いで入った人もいて、考え方も違えば温度差もあります。それでも皆、善意を持って入団してくれた人たちですから、どちらの気持ちもくみ取って、皆の思いを大切にできる仕組み作りを今後も続けていって欲しいと思います。



高森町消防団長

ささきのぶゆき
佐々木 宣之 さん (44)

昭和54年生まれ、上市田在住。佐々木花き農園経営。二児の父。平成15年、25歳で消防団へ入団し平成23年まで8年間活動を行う。平成31年4月に副団長、令和3年4月に団長に就任。令和5年3月で任期を終え退団。

「皆の声を聞く」スタイルも大切にされてきたそうですね。

自分がこの役目を果たしてこられたのは幹部や団員の支えがあったからこそです。トップダウンではなく、幹部に意見を聞き、自分の中でよく検討した上で、皆に再び投げかける、という形でさまざまな事柄を決定してきました。幹部には「これまでと違って、いろいろ考えなきゃいかなくて大変だった」と言われましたよ。でもまずは不満も含めて皆の声を聞きたかったんです。

消防団活動を支える 家族の思いを聞きました



佐々木さんの奥様
あさこ 麻子さん

れが収入に直結してしまいます。そうした面でも不安はありました。ただ本人の「話が来たのだから受けるべき」という意思は硬く、それなら仕方ないと思うしかありませんでした。

夫は自営業ですから、普段は一人で仕事の辛さをすべて引き受け、解決していかなければいけません。そうした中で、消防団で皆と話したり飲み会に参加することが気分転換になっているようでした。また育児に関しては夫の両親が保育園の送り迎えもしてくれましたし、私が仕事から帰ってくるまでの間、預かってくれるなど全面的に助けてくれたので「本人のストレスが軽減されるならそれでもいいか」と思えた部分はあったかもしれません。

私と結婚した時、夫は消防団を一度退団していて、有事の際だけ駆け付け「協力員」として携わっていました。私は愛知県の出身で地域の消防団に携わった事がなく、なじみはありませんでしたが「自営業だし、自分の裁量でできる範囲なら良いかな」というくらいに最初は捉えていました。

平成31年に「副団長に」という話があった際には、正直に言うところ私と夫の両親も反対しました。子どももまだ4歳と1歳でしたし、花栽培の方でも組合長を任されていたので、両方は難しいのではないかと思います。また、自営だから時間が自由になると思われがちですが、逆に言えば働けなければそ

何か行事がある時は必ず子どもたちを連れて見に行くようにしていました。

消防団の活動と家庭の両立については難しい問題だと思います。ご家庭によつてさまざまな事情があるでしょうし、活動を負担に感じるご家庭があるのも当然だと思います。ただ、我が家に関して言えば、自営業という仕事柄、自分中心に物事を考えることが多くなつてしまつた中で、消防団の活動を通じて、相手の立場や思いを考えながら意思決定していく機会をいただけた事は、夫のこれからの人生を考えても良い経験になったのではないかなと考えています。



みく 美紅ちゃん 5歳
みんなの前でお話していたおとうさんがかっこよかった!

ほがら 朗くん 8歳
社会見学の代わりに小学校へ消防車で来てくれました。終わる時に敬礼をしながら「ありがとうございました」と言っていたお父さんの姿がかっこよかったです。



新団長インタビュー

私が副団長を務めさせていただいた2年間は、コロナの影響が大きく「訓練ができない」「コロナで人が集まる活動はできない」など厳しい状況が続いていました。佐々木団長が皆の声をくみ取りながら決定した事柄を伝え、活動しやすいよう場を整えるのが私の役割でした。

今年4月から消防団長を拝命するにあたり、活動の柱として考えているのは「防災力を維持しながら、団員が気持ちよく活動できる場を作ること」です。これまでも「消力力や有事の際の技術力は落とさたくないけれど、家族も大事にした」という声は幹部や団員から上がっていました。私も思いは同じであり、どちらも大切にできる選択をするべきです。防災力を高めるためには訓練に力を注ぐことになり、一見矛盾しているようにも感じられますが、少ない時間でも有効な訓練をすることで、拘束時間は減らしながら有事の際の知識や技



術を持つ人材を増やしていく。これが私の目指す方向性です。

私自身は「地元に貢献し、人のつながりを作りたい」との思いから21歳の時に消防団へ入団し、多くの仲間や先輩と出会ったことができました。今よりも活動はもっと盛んでしたが、

かけがえのない時間を過ごす中で得られたものも大きかったと感じています。ただ、何を求めて消防団に入るかは人によつても時代によつても異なります。それを頭に置いた上で、消防団の活動を通じて一人一人が必ず何か大切なものに巡り合えると信じています。消防団は人の力によつて成り立っています。どんなに最新の装備がそろっていたとしても人がいなければ使用する事はできません。私たちと一緒に、大切な人が暮らすこの町を災害から守りましょう。皆さんの入団をお待ちしています。



ふじた たけし
藤田 剛史さん (38)

昭和59年生まれ、下市田在住。有限会社K&Kフジタ専務。二児の父。平成17年、21歳で消防団へ入団し、平成28年まで11年間活動を行う。令和3年4月から副団長を務め、令和5年4月より新団長に就任予定。



お問い合わせ・入団のお申込み

高森町消防団 検索

お近く(地元)の消防団員 または 高森町消防本部(高森町役場総務課防災安全係)

☎ 0265-35-9402 [メール] soumu@town.nagano-takamori.lg.jp

ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！

今月のテーマは…「3Rでごみを減らそう！」

ごみの削減は、私たちが脱炭素社会の実現へ貢献できる身近な取り組みです。限りある資源を未来へつなぐためにもぜひご協力ください！

「ごみの削減」は「地球温暖化防止」につながります！

- ・ごみを減らすことで、地球温暖化の原因となるCO₂の削減になります。
- ・ごみ焼却時やごみ処理施設での選別、施設までの運搬に発生している多くのエネルギー起源CO₂を削減可能。
- ・ごみになる前の製品の生産・廃棄などのそれぞれの過程で発生する多くのエネルギー起源CO₂を削減可能。

「3R(スリーアール)」でごみを減らしましょう！

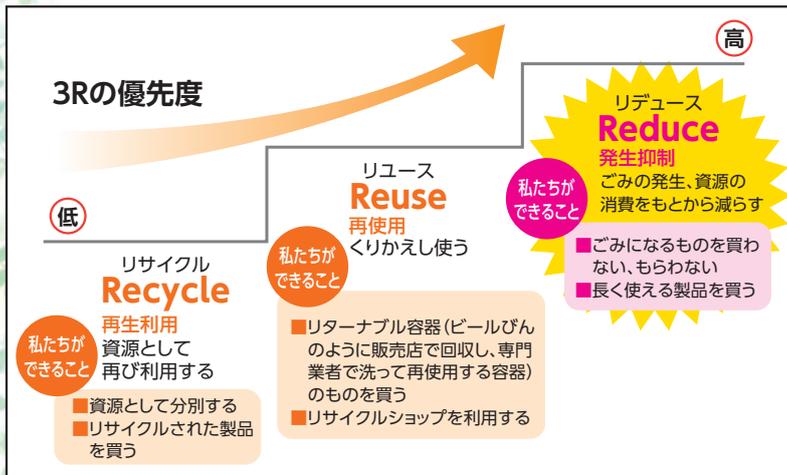
Reduce :リデュース (ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと)

Reuse :リユース (繰り返し使うこと)

Recycle :リサイクル (資源として再び利用すること)

「3R」は、ごみを限りなく減らすことでごみの焼却や埋立処理による環境への負担をできるだけ少なくし、さらに、限りある地球の資源の使用を減らすために、**資源を有効的に繰り返し使う社会**(これを「**循環型社会**」と言います)を実現するための、重要なキーワードです。

一番大切なのは「リデュース(発生抑制)」です！



【問い合わせ先】

環境水道課 環境係 ☎35-9409

出典：環境省HP



地域の良さを知り、伝える 高森北小学校 山吹ショウ開催

高森北小学校は今年度、創立150周年を迎え、さまざまな行事やイベントを行ってききました。

1月29日には、総合的な学習で学んだ山吹の良さを知ってもらうため「山吹ショウ」を開催しました。

4年生は天伯峡でのホテルの学習を紹介したほか、150周年を記念して作詞したイメージソング「未来への希望」を合唱しました。

5年生は田植えから収穫まで自分たちの手

6年生は山吹の歴史や文化、産業や自然などの「山吹の宝」を劇で紹介し、会場は大いに盛り上がりました。劇で使用した小道具や背景などは保護者や卒業生も制作に関わりました。終了後は会場で「うまい米」の販売などが行われました。

UP! たかもり

高森が元気になる話題

5年生は田植えから収穫まで自分たちの手

販売などが行われました。



高森町で
1600人以上が
利用しています!

※利用数はiOSとAndroidの合計(R5.2現在)

ダウンロードは
こちらから!



「さんあゝる」は、分別方法を手軽に検索したり、資源やごみの収集日をお知らせする機能がついた無料アプリです。ぜひ、ご利用ください。

ごみ分別アプリ「さんあゝる」

ママ記者
レポート

あったかお部屋で

子どもと一緒に簡単おやつ作り♪

『フルーツパフェ♪』

材料を順番に重ねていだけ！子どものセンスにまかせましょう！火も使わず安心です。ぜひ作ってみてくださいね。



〈材料〉

- ①好きな果物 ②ホイップクリーム
- ③コーンフレークやシリアル
- ④ゼリーやアイスクリーム



Let's
Make
Sweets



Memories of
The Year

あつまれ
キッズ

VOL. 11

春



ハッピーフェスティバル4周年祭

あったかてらすの1年間

赤ちゃん広場、ウキウキ広場、おひさま広場、英語であそぼう!も楽しかったですね。たくさんの楽しい思い出ができました。

秋



ハロウィン

あったかてらす応援隊

【じーばーとあそぼう】



あったかてらすで人気の
ボールプール♪

楽しく遊べるのも、あったかてらす応援隊【じーばーとあそぼう】の方々が毎月丁寧に1つ1つボールを拭いてくださるおかげです。地域の方に支えていただき安心して遊ぶことができました。いつもありがとうございます。

夏



水あそび

冬



クリスマスコンサート

ごあいさつ

あったかてらす所長
帯刀昇



『みんなが笑顔になり、また来たいと思っていただける“あったかてらす”を願い、スタッフ一同、力を合わせて参りました。まだまだ制限がある中ではありますが、数々のイベントも開催できるようになり、多くの皆さんに楽しいひと時を提供出来たと思っています。応援いただいたすべての皆さんに感謝申し上げます。令和5年度も、スタッフ自身も楽しみながら企画・運営し、子どもたち、ご家族の皆さん、そして関わっていただくすべての皆さんの心が満たされるよう努力して参ります。

3月

schedule

あったかてらすスケジュール

- 14日(火) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)
- 15日(水) おひさま広場 (10:00~11:00) *
移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 17日(金) 2歳半児相談 (AM)
- 18日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~12:00)
- 20日(月) ベビーヨガ (10:00~) *
- 22日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 24日(金) 4カ月児健診 (PM)
- 27日(月) 7カ月児相談 (AM)
- 28日(火) ボディケア (10:00~) *
- 29日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 31日(金) 英語で遊ぼう (10:00~) *

4月

- 3日(月) じーばーと遊ぼう (9:30~)
- 4日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~11:00) *
- 5日(水) ウキウキ広場 (10:00~11:00) *

◎毎週水曜日には、2階ロフトにて、就業相談【働くところ・働き方相談室】が開設され、就業相談員による相談サポートが受けられます。お気軽にご相談ください。

※(*)は事前申込が必要です。
※新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。ご承知おきください。

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っております。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

小学校の思い出

6年1組 小木曾 恵吾

ぼくが小学校で思い出に残ったことは2つあります。1つ目は修学旅行です。愛知県に行き色々なものを見ました。科学館で不思議な実験をしたり、水族館でたくさんの生き物を見たりして楽しかったです。高森町にはないものがたくさんありました。2つ目は組体操です。最後の運動会での組体操。毎日たくさん練習しました。そのおかげでしっかりきれいにできました。ぼくたちは、もうすぐ中学生になります。中学校でも友だちと仲良く元気にがんばりたいです。

大切にしたいこと

6年2組 神崎 琴美

私は、中学校に進学してからの目標があります。それは「大切にしたいことを見つける」ということです。卒業が近い今ですが、私は中学校でうまくやっていけるのか、とても心配です。小学校の生活と中学校の生活は全く違います。そんな中学校で今と変わらない生活を送るために「大切にしたいこと」を見つけたいです。



小学校生活をふりかえって

6年3組 村澤 侑拓

ぼくはこの6年間で『ひまプロ』をはじめ、一生忘れられない思い出がたくさんできました。友だちみんなで鬼ごっこをして遊んだ楽しい思い出もありました。がんばったことや楽しいことがあって小学校生活は、とても充実していました。中学校でもいろんな人と仲よくなって、いい思い出をたくさんつくれるようにしたいです。

すてきな仲間との毎日

6年4組 加藤 優澄

私の小学校の思い出は、すてきな仲間との思い出です。私のクラスでは、ふりかえりを毎日書いています。私は、ふりかえりに友達のいいところを書くのが得意です。4組には、すてきな人がたくさんいます。そんなすがたを見ると、私もその人のいいところをまねしたくなるくらいでした。私のクラスにはすてきな人がたくさんいたから、私はみんなのいいところをたくさんみつけれられました。中学校も、楽しみです。

もしもの交通事故に備えて加入しませんか 南信交通災害共済

けがなどを伴う交通(人身)事故に見舞金が出ます

- 歩行中に車にはねられた
- 助手席に同乗中に事故に遭った
- 自転車やバイクで転倒しけがをした
- バスに乗車中に急ブレーキで転倒し負傷した…など

例えばこんな場合が対象です

掛金はわずか
年間**200円**

高校生以下の掛金は
町が負担します



ミドリ色の
封筒が目印!



南信交通災害共済は、ご加入いただいた方が国内の道路上で発生した自動車などの交通事故で死亡・けが・後遺障害になられたときに、見舞金をお支払いする制度です。年間200円の掛金で、万が一交通事故に遭われた場合、最高で200万円の見舞金が支払われます。見舞金の詳細については、3月に全戸配布するパンフレットでご確認ください。

加入できる方

高森町に住民登録をされている方ならどなたでも加入できます。また、自宅を離れて進学している扶養家族の方も加入できます。

初回申込期限

令和5年3月31日(金)
※4月以降も加入できますが、掛金を納めた月の翌月1日からの加入扱いとなります。ご注意ください。

掛金

一人年間200円
※途中加入の場合は(月額20円×共済期間)の掛金となります。
※平成17年4月2日以降に生まれた方は、町が掛金を負担します。

共済期間

令和5年4月1日(土)～
令和6年3月31日(日)
※途中加入の場合は、掛金を納めた月の翌月1日から共済期間が始まります。

申込方法

3月に全戸配布する加入申込台帳に掛金を添えて、役場税務会計課窓口、みなみ信州農業協同組合高森支所または山吹事業所へお申し込みください。(町が掛金を負担する方の加入申込台帳の金額欄には、「公費負担」と記載しています)。
加入申込書類をなくされた場合でも加入できます。総務課防災安全係までお問い合わせください。

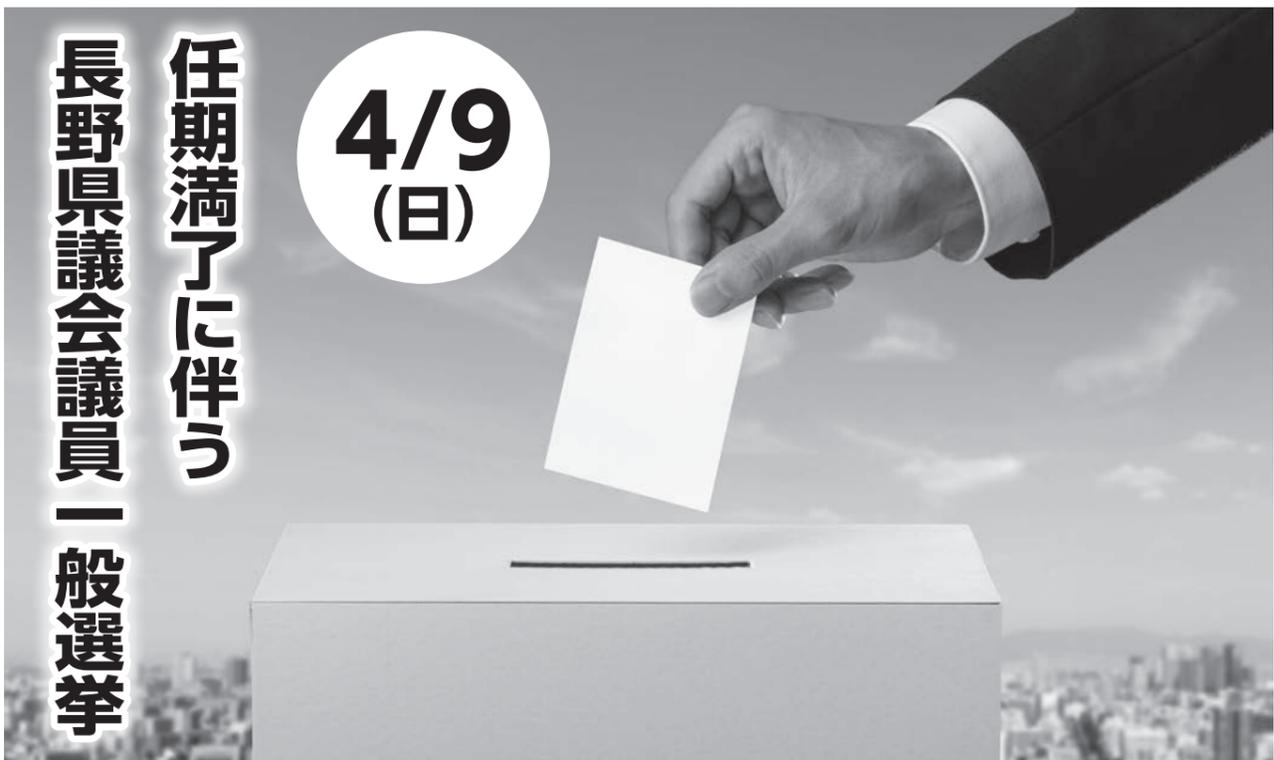
見舞金

▼死亡 200万円
▼けが 上限20万円
▼後遺障害
身体障害1・2級または植物症

身体障害3級……………40万円
……………30万円
※詳細は3月に全戸配布するパンフレットでご確認ください。

■問い合わせ先
総務課 防災安全係
☎3519402





4月9日(日)は、任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙の投票日です。県政の担い手を決める大切な選挙ですので、必ず投票しましょう。

投票日時

4月9日(日)
午前7時～午後7時

(MEGADONキUNY高森店のみ
午前8時～午後7時)



今回の選挙から、投票終了時間が1時間繰り上がっています。

投票所入場券

投票所入場券(はがき)を各有権者の世帯主あてに郵送します。はがきは圧着式で、中を開けると一枚に4人分の入場券が印刷されています。投票の際には、各自で切り離してお持ちください。

投票日までにお手元に届かない場合や、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票することができます。投票の際に、投票所の係員にお申し出ください。

投票所入場券は、3月22日から郵送を予定しています。大量に郵送するため、地域によって配達されるまで3～4日程度を要する場合があります。あらかじめご了承ください。

選挙公報

候補者の氏名、政党、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みでお届けします。

新聞が届かない世帯は、役場の窓口にも置いてありますのでご利用ください。郵送を希望される場合は、選挙管理委員会へご連絡ください。

投票できる方

- 平成17年4月10日までに生まれた方
- 令和4年12月30日までに転入届をした方
- ↓ 転入後の住所
- 令和4年12月31日以後に転入届をした方
- ↓ 転入前の住所

投票所

選挙の当日は、指定投票所または共通投票所で投票することができます。

指定投票所

投票所	投票所となる施設
第1	下市田区民会館
第2・共通	ショッピングセンター パース
第3・共通	MEGADON・キホーテ UNY高森店
第4	やすらぎ荘別館
第5	融和の里新田地区館
第6	吉田区民会館
第7	みつば保育園
第8	吉田南地区館

第7投票所が「みつば保育園」に変更となっております。

共通投票所

高森町の有権者であればどなたでも投票できます。
○MEGADON・キホーテUNY高森店
○ショッピングセンター パース

▼問い合わせ先
高森町選挙管理委員会
☎35-9404

郵便などによる不在者投票ができる方

身体に障がいのある方(政令で定める条件を満たす方に限る)および介護保険法上の要介護5の方は、投票用紙を請求し、郵便により不在者投票をすることができます。

この場合は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

【郵便などによる不在者投票の投票様式請求期限は、4月5日(水)です。】

期日前投票について

仕事や外出、コロナ感染の心配などの理由で投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。なお、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも、ご本人確認をすることにより投票することができます。

期日前投票する際、投票所入場券に印刷されている宣誓書にあらかじめ必要事項を記入していただくこととスムーズに投票を行うことができます。

不在者投票

投票日に都合が悪く、町の投票所で投票することができない人が一定の条件を満たす場合は、不在者投票をすることができます。制度は、次のとおりです。

町外に滞在している方

長期出張などのため高森町を離れ、投票のために帰って来ることができない方は、現在滞在している市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

不在者投票宣誓書(町ホームページからダウンロードできます。)を高森町選挙管理委員会へ郵送または持参すると(FAXやEメールは不可)、投票用紙などを返送しますので、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票してください。投票用紙は郵便で送りますので、早めに請求してください。

病院などに入院している方

都道府県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院または入所の方は、その施設で不在者投票をすることができます。この場合は、あらかじめ病院長などに申し出てください。

あったかもり通信

2023年 3月

2023年度 国家公務員 職員を募集

人事院は2023年度、次の国家公務員採用試験を行います。

▼総合職試験【院卒者、大卒程度試験】

○受付期間

3月1日(水)～3月20日(月)

○第1次試験 4月9日(日)

▼一般職試験【大卒程度試験】

○受付期間

3月1日(水)～3月20日(月)

○第1次試験 6月11日(日)

▼一般職試験【高卒者、社会人試験(係員級)】

○受付期間

6月19日(月)～28日(水)

○第1次試験 9月3日(日)

▼申込方法

インターネットからお申し込みください。下記の二次元コードからアクセスできます。

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>)

▼問い合わせ先

人事院関東事務局

☎048-740-2006～8



不動産鑑定士による 無料相談会を開催します

長野県が後援する不動産鑑定士による無料相談会を開催します。

不動産に関する事項(売買・交換・相続・借地・担保・賃貸借など)について不動産鑑定士が回答します。

予約は不要です。お気軽に会場へお越しください。

▼開催場所、日時(各回、正午～午後1時は休憩時間となっています)

○伊那市役所 3階 303会議室

日時 4月4日(火)

午前10時～午後4時

○飯田市役所 3階

日時 4月4日(火)

午前10時～午後4時

○A301・302会議室

日時 4月4日(火)

午前10時～午後4時

▼問い合わせ先

長野県 総合政策課

☎026-235-7025

高森町 公式 LINEアカウント

友だち募集中!

参加者募集!

イベント案内!

町の情報をお届けします。

修学資金貸与制度を利用して 看護職で働きませんか

飯田下伊那で看護職で働くことを希望される方は「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をぜひご利用ください。

▼対象職種

看護師、助産師、保健師、准看護師

▼対象者

看護師などの養成施設に在学し、免許取得後ただちに飯田下伊那の医療機関および介護・福祉関係機関において、看護師などの業務に従事する意思を有する方。

▼貸与額

月額50,000円

▼貸与期間

養成施設の正規の就学期間内

※指定の施設で看護師などの業務に5年間従事すれば返還免除となります。

▼募集人数

新入生、在校生合わせて10人以内(予定)

▼募集期間

3月13日(月)～4月25日(火)

▼応募方法

令和5年度の募集要項は3月中旬にホームページで公開します。

詳細については下記の二次元コードからアクセスするか、電話にてお問い合わせください。

▼問い合わせ先

南信州広域連合事務局

地域医療福祉連携課

☎0265-53-6088



マイナポータルからオンラインで 転出届の手続きができます

転出届の手続きがマイナポータルを通じてオンラインでできるようになりました。

このサービスを利用して転出することにより役場への来庁が原則不要になります。

マイナポータルを通じて転出手続きをした場合でも、転入先の市区町村の窓口での手続きが必要になりますのでご注意ください。

詳細は下記の二次元コードからデジタル庁のホームページを参照してください。

▼問い合わせ先

健康福祉課 戸籍住民係

☎35-9417



郵便局での証明書交付サービスが 終了します

町内4郵便局(市田・下市田・上市田・山吹)において提供しておりました住民票などの証明書交付サービスは3月31日をもって終了します。

今までご利用されていた皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

今後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付などを活用してください。

▼問い合わせ先

健康福祉課 戸籍住民係

☎35-9417

ごみ袋値上げのお知らせ

4月以降にごみ袋が順次値上げされます(値上げの時期や価格は販売店によって異なります)。ご理解と、引き続きごみの減量にご協力をお願いします。

▼燃やすごみ専用袋

燃やすごみ専用袋の製造業者より、令和5年度出荷分より燃やすごみ専用袋の価格改定(値上げ)の案内がありました。

それに伴い販売店での小売価格も値上げされるのが予想されます。

▼町指定ごみ収集袋(容器包装プラスチック収集袋・埋め立てごみ専用袋)

町指定ごみ収集袋については、令和5年度より販売店への販売価格を値上げさせていただきます。

種別	想定される値上げ額	年間値上げ額(参考)
燃やすごみ専用袋	1袋(10枚入り)あたり 約25円(税別)	一週間に2枚ごみ袋を使用する場合 年間 約275円(税別)
容器包装プラスチック収集袋	1袋(10枚入り)あたり 約40円(税別)	一週間に2枚ごみ袋を使用する場合 年間 約440円(税別)
埋め立てごみ専用袋	1袋(10枚入り)あたり 約80円(税別)	一月間に2枚ごみ袋を使用する場合 年間 約240円(税別)

▼問い合わせ先
環境水道課 環境係
☎35-9409

コンビニ交付サービス・マイキオスク 運用停止について

システムのメンテナンス作業のためコンビニ交付および庁舎内に設置しているマイキオスクの運用を停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼停止期間

3月16日(木) 午後5時30分～

17日(金) 午前6時30分～

▼停止範囲

戸籍のみ

(戸籍謄抄本、戸籍附票、本籍地交付など)

▼利用再開

3月17日(金) 午前6時30分～

▼問い合わせ先

健康福祉課 戸籍住民係

☎35-9417

相続登記が令和6年4月1日から義務化されます

所有者不明土地などの発生予防のため不動産登記制度が改正され、相続登記が令和6年4月1日から義務化されます。詳しくは長野地方事務局のホームページをご覧ください。

○土地や建物といった不動産を親などから相続した場合は3年以内に相続登記の申請が必要になります。

○すでに不動産を相続した方も令和6年4月から3年以内に申請が必要になります。

▼問い合わせ先

長野県 総合政策課

☎026-235-7025

3月の 夜間窓口

3月 27日(月)

夜間窓口を午後7時まで開設します。各種証明発行などができます。

3月の休日当番医・薬局

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
12	日	後藤(伝馬町) 24-6557	久田 22-0379	羽場 28-5151	羽場 28-5151	松崎薬局 35-6663
19	日	宝クリニック 22-4114	健和会 23-3115	慶友 52-1152	市立 21-1255	あおぞら薬局 34-2157
21	火	まるやま 32-1666	さの 48-5351	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	
26	日	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636
休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791
休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

4月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
14	金	2歳半児相談	令和2年10月生	午前9時00分～9時15分
18	火	2歳児相談	令和3年4月生	午前9時00分～9時15分
26	水	10カ月児相談	令和4年6月生	午前9時00分～9時15分
26	水	1歳児相談	令和4年4月生	午後1時00分～1時15分
28	金	7カ月児相談	令和4年9月生	午前9時00分～9時15分
28	金	4カ月児健診	令和4年12月生	午後1時00分～1時15分

令和2年3・4月生の3歳児健診は5月11日(木)に行います。
令和3年10・11月生の1歳半児健診は5月16日(火)に行います。
詳しくは4月発行の広報高森でご確認ください。乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。



たかもり12チャンネル

2023
3月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

新年度予算編成 公開査定

中学生 みらい☆懇談会

あつまれ！たかもりっ子(入園準備号)



3月6日～12日



3月13日～19日



3月20日～26日

2月7日に行われた、令和5年度の高森町予算編成に係る町長公開査定の模様をお届けします。

2月21日に行われた、高森中2年生みらい☆懇談会の模様をお届けします。

4月の入園式を前に、令和4年度に取材した「あつまれ！たかもりっ子」を再放送します。町内4園での元気いっぱいな子どもたちの様子をお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (3月6日～12日)

「女性部交流会・懇談会」

商工会フラッシュ (3月13日～19日)

「信州セキュアフーズ レトルトカレーのはなし」

議会ホット情報便 (3月20日～26日)

担当: 河合 隆俊 議員

時の駅にようこそ (3月27日～4月2日)

特別展「高森にも電車がやってきた」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー … 3月19日(女性消防班長 桐生 芙貴 さん)

特集番組のご案内



旅立ちのとき

～いっぴいの笑顔と涙～

放送予定日: 3月27日～4月2日

▶ 中学校卒業証書授与式

【放送時間】 9:30/13:30/17:30/19:30

放送予定日: 4月3日～4月9日

▶ 南北小学校卒業証書授与式

【放送時間】 9:30/13:30/17:30/19:30

▶ 町内保育園の卒園式

【放送時間】 11:00/15:30/22:00

※時間は変更となる場合があります。

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

小・中・高対象 個別指導専門塾

明光義塾

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)

■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄



交通事故撲滅を目指して 牛牧区交通安全住民大会

1月27日

牛牧区と高森町交通安全協会は1月27日、交通安全住民大会を牛牧伝承館で開催し、地元の役員や安協役員、地域住民などおよそ50人が出席しました。開会に続いて、



交通事故犠牲者へ黙とうが行われたほか、小中学生や高齢者から交通安全に対する意見発表などがありました。町では交通死亡事故ゼロ継続日数が1300日を超え、改めて交通事故撲滅の決意を新たにしています。

小さい頃から本に親しんで 南北小学校サードブック贈呈

2月3日、6日

読書で心を育てる環境づくりと、成長のお祝いを目的に2002年からブックスタート事業を行っています。子どもの成長に合わせて、町から本が贈呈され、小学校1年生の時に3冊目となるサードブックが贈呈されます。あらかじめ親子で選んだ本が、町長から児童に手渡されました。



1年間の学びの成果を発表 南北小学校6年みらい懇談会 活動報告会

2月7日

総合的な学習の時間を活用して地域学習・活動に取り組む「みらい懇談会」の活動報告会が7日に北小学校で行われました。来年度中学校で一緒になる両校の交流も兼ねて、各クラスが1年間の取組の成果を発表しました。南小学校の児童はク



ラスごと活動内容と振り返りをスライドにまとめて発表し、北小学校の児童は地域の魅力を発信するために制作した劇を上演しました。

行財政経営への理解のために 令和5年度予算公開査定 2月8日

町は8日、令和5年度予算の公開査定を行いました。「河川維持管理支援事業（河川清掃）」「まちづくり懇談会開催事業」「自分らしい学び」応援事業「観光協会運営事業」「青少年校外スポーツ活動支援事業」「再生可能エネルギー・省エネルギー利用促進事業」の6つの事業について、関係者の意見を聞きながら町長が査定を行いました。査定の様子は高森町ケーブルテレビで生中継したほか、町の公式YouTubeでも配信を行いました。



DX推進のサポート 地域のDXなどに関する包括連携 協定を締結

2月17日



高森町、株式会社ながのアド・ビューロ、株式会社電通国際情報サービスは、町内のDX（デジタル・トランスフォーメーション）化に向けて包括連携協定を締結しました。今後三者は協力し、町民の利便性の向上および役場の業務改善を目標に専門的な知見による町内のDX化を進めていきます。

高森町子ども会育成会主催 小谷村・高森町スキー交流会

2月18日～19日

高森町子ども会育成会は3年ぶりに小谷村とのスキー交流会を開催し、高森町・小谷村合わせて21人の子どもたちが参加しました。小谷村の梅池高原スキー場でスキーやそりを楽しみ、夜は体育館でフットサルをして交流しました。

2日目は悪天候のためスキーの予定を切り上げて戻ってきましたが、限られた時間の中で小谷村の子どもたちと楽しく交流することができました。



【町へのご寄附をいただきました】

株式会社長野銀行様より10万円
いただいたご寄附は、町政発展のために活用させていただきます。ありがとうございました。

2023. 3.15~2023. 4.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

- 3/15 水 卒業式(中学校)
容器包装プラスチック収集
(下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)
- 16 木 卒業式(南北小学校)
議会定例会最終日
- 17 金 2歳半児相談
常会文書発送
- 18 土 小型家電・粗大ごみ収集
- 19 日 資源・埋立ごみ収集(吉田)
- 20 月
- 21 火 春分の日
- 22 水 農業委員会
容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
10カ月児相談/1歳児相談
- 23 木 卒園式(認定こども園ばどま)
工事監査
- 24 金 卒園式(町立3園)/定例監査
4カ月児健診
- 25 土 リサイクルステーション土曜収集
- 26 日 資源・埋立ごみ収集(山吹)
- 27 月 7カ月児相談
- 28 火
- 29 水
- 30 木
- 31 金 棚卸監査
- 4/1 土 高森あかり保育園開所式・入園式
- 2 日 消防団任命式・春季訓練
資源・埋立ごみ収集(下市田)
- 3 月 議会全員協議会
区長会
- 4 火 入園式(町立2園)
- 5 水 認定こども園ばどま入園式
容器包装プラスチック収集(下市田)
- 6 木 入学式(南北小学校・中学校)
- 7 金 定例教育委員会
- 8 土
- 9 日 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
- 10 月 常会文書発送
- 11 火
- 12 水 容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
- 13 木 民生児童委員会
- 14 金 2歳半児相談

26(日) 松本山雅FC新シーズンホーム開幕戦
無料招待!

高森町とホームタウン協定を締結している日本プロサッカーリーグ J3所属の松本山雅FC新シーズンホーム開幕戦が3月26日(日)に行われます。ご家族・お友達を誘い合って、開幕戦を現地で応援しよう!

▼日 時 3月26日(日)
午後2時キックオフ

▼会 場 サンプロアルウィン(松本市)

▼対戦相手 テゲバジャーロ宮崎

▼無料観戦方法 ○未就学児 →いつでも無料
○小中学生 →「子ども夢招待券」を取得すると無料
○高校生 →先着1,000人無料
○大人 →「開幕・春休みはJリーグへ行こう」に参加すると500組1,000人無料

▼その他 当日、広報たかもり3月号を持ってスタジアム場外にある「クラブグッズブース」に行くと中学生以下の方にお菓子をプレゼント!

▼小中学生の応募はこちら



▼高校生の応募はこちら



▼大人の応募はこちら



本の森つうしん

高森ほんとも Web-Library サービス終了のお知らせ

2020年に稼働した、町内の皆さんに向けた電子図書館「高森ほんとも Web-Library」は、3月末でサービスを終了します。今後は市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」をご利用ください。

電子図書館はデジとしよ信州へ

デジとしよ信州ではさまざまなジャンルの20,900を超えるコンテンツが利用できます(2023年2月時点)。スマートフォンなどで使えるアプリ「Libby」も引き続き使えるほか、高森町の地域資料も随時移行します。

デジとしよ信州の利用には、お申し込みが必要です。下記の2点をお持ちの上、町の図書館までお越しください。必要事項をご記入いただき、手続きが済み次第すぐに利用が始められます。

登録に必要な物

- *貸出しカード(お持ちの方)
- *身分証明書

開館時間: 午前10時~午後6時(金曜日は午後7時まで)
3月の休館日: 毎週月曜日、第一水曜日
問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434
開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

高森町の人口(令和5年2月1日現在) 12,883人 男: 6,293(-18) 女: 6,590(-16) 世帯数: 4,610(-8)

地域を元気にしたい!
地域の課題を解決したい!

町民主体のまちづくり活動
支援事業 申請団体 募集中

問い合わせ先 高森町役場 総務課 企画振興係 ☎35-9402

3月の町税・料金

- ・国民健康保険税(普通徴収)…10期
- ・介護保険料(普通徴収)…………7期
- ・後期高齢保険料(普通徴収)…9期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

3月分

口座振替日
3月27日
(月)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。
※掲載の写真について…撮影のためにマスクを外していただいている場合があります。

◆発行日/令和5年3月8日発行(毎月8日発行) ●発行・編集/高森町役場総務課 〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田21-83-1 ☎0265-35-3111(代) FAX0265-35-8294
高森町のホームページ URL http://www.town.nagano-takamori.jp E-mail info@town.nagano-takamori.jp (代表)

中田村のよろこび
あったかもり
UD FONT
豊やう・読みまちがえにくい
ユニバーサルフォント
を採用しています。