

市田柿のふるさと あったかもり

2023 1

No.614
広報高森

UD
FONT

特集
P2

新春対談

寺本 英仁
×
壬生 照玄

株式会社 Local Governance 代表取締役
総務省地域力創造アドバイザー

高森町長

地域を見つめ直し、新たな価値を創造
共に考え、動き、進化するまちへ

P7 ゼロカーボンたかもり
UP! たかもり

P8 高森まるごと収穫祭

P9 あつまれキッズ

P10 学校のページ「高森中学校」

P11 お早めに！

所得税の確定申告と町・県民税の申告の事前準備

P12 社協たかもり

P14 民生児童委員は地域の身近な相談相手

P15 たかもり 12 チャンネル

P16 お知らせ版

P17 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P18 町のうごき／本の森つうしん

地域を見つめ直し、新たな価値を創造 共に考え、動き、進化するまちへ

株式会社 Local Governance 代表取締役
総務省地域力創造アドバイザー

高森町長

壬生 照玄

Shogen Mibu

寺本 英仁

Eiji Teramoto



今回は「まちづくりクロストーク 新春特別版」として、総務省地域力創造アドバイザーの寺本英仁さんと高森町壬生照玄町長の対談をお送りします。

寺本さんは、過疎化が進む人口二万人の町・島根県邑南町の役場職員として、食と農を切り口に地域の誇りを掘り起こす「A級（永久）グルメ」構想をけん引。地域内でお金と幸福が循環し、経済が拡大する仕組みを確立して町の知名度向上や社会人口増加に貢献しました。その活動が認められ、総務省の地域力創造アドバイザーに任命されたほか、地域おこしのトップランナーとして地方公務員で初めて「プロフェッショナル 仕事の流儀」（NHK）にも出演。令和4年3月、「日本全国を元気にしたい」と28年間勤めた町役場を退職して起業し、現在は全国各地を飛び回っています。

高森町では令和4年4月、「信州たかもり熱中小学校」の授業に講師としてご登壇いただきました。また、令和5年4月からは地域力創造アドバイザーとして高森町の若手職員の研修や地域活性化の助言など支援をしていただく予定です。

寺本さんのこれまでの取り組みや人材育成への思い、高森町の魅力や今後のまちづくりについて語り合い、前向きな思いを共有できた今回の対談。10年来だという二人の関係や寺本さんの明るいキャラクターもあり、終始、笑顔があふれる時間となりました。

公務員の熱き思いが生んだ
「A級（永久）グルメ」のまちづくり

壬生 照玄町長 寺本さんと初めてお会いしたのは10年ほど前になりますね。子育て支援の視察で邑南町へ出向いた際、町長から寺本さんに会ったことと聞いて勧められました。

寺本英仁さん 当時はお互い役場の職員としての出会いでしたね。僕は商工観光課で「A級（永久）グルメ構想」を始めた頃だったと思います。

壬生 そのときお伺いしたのが、町主導のレストラン「素材香房 a j i k u r a」（現 里山イタリアン A J I K U R A）でした。

寺本 ランチ5000円という価格帯で、初めは「こんな田舎に誰がそんな高いもの食べにくるの!？」と言われまし

たね。当時は地産地消も浸透しておらず、地元の食材を使うことに価値が見出されていなかった時代でした。

壬生 しかし、こだわり続けた結果、フランスの有名グルメガイドで高評価を得て、県外からのお客さんも増加したそうですね。

寺本 一番良かったのは「この町には何も無い」と言っていた地域の方が自信を取り戻せたこと。また、生産者のモチベーションも上がりました。

壬生 当時のお話の中で「外へ売っても生産者のためにはならない。この場所に食べに来てもらって経済を回したい」という言葉が印象的でした。

寺本 ただ、僕も最初からそう考えていたわけではないんです。東京で特産品を売って「外貨」を獲得しようという力を

注いだ時期もありました。

壬生 邑南町には石見和牛肉、石見高原ハーブ米など魅力的な農産物がありますね。

寺本 でも現実には甘くなかった。石見和牛肉を有名ホテルへ売り込むことに成功して「フェアで使うから200頭分のヒレ肉が欲しい」と地元のJAに頼んだら「そんなことをしたら一年分のヒレ肉がなくなってしまう」と断られて。都会の規模には太刀打ちできないと痛感しました。

壬生 確かに都会に出すとなると絶対量は多くなりますよね。

寺本 その後、生産者の方々と「島根和牛や島根米など県と融合して都会に販路を見いだすか、これまで通り地元ブランドでいくか」を協議したところ「その他大勢になるより町の特産物として売りたい」という声が多かった。それからヨーロッパのように地域での経済循環を目指そうと考えました。

壬生 なぜヨーロッパを参考に？

寺本 ヨーロッパの町おこしの取り組みの勉強に行った時、一般市民が家の軒下で農産物や果物を売っている様子を見て「すごいな」と思ったんです。それで旧石見町時代に立ち上げたのが「フ

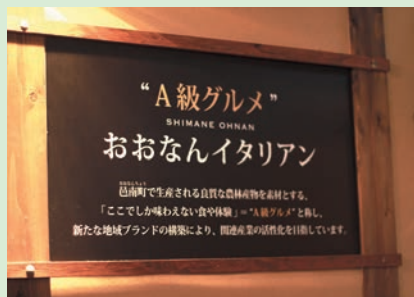
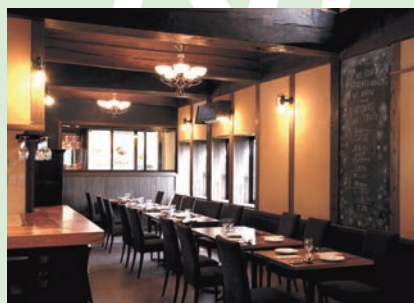
ルートランド構想」。酒蔵を移築し、ブドウやサクランボを栽培して産直市にしよう。これが今「A J I K U R A」として使われている建物です。

壬生 果物も生産していたんですか？

寺本 いえ、まったく。島根県には土木関係の業者が多数あり、公共事業が減少する中で異業種転換として果樹栽培を推奨したんです。ただ、これは行政の読みの甘い部分ですが、おいしいフルーツですぐにはできないですね。建物は作ったけれど販売できる果物が無い。仕方ないから町外の果物を仕入れて、地元産のものが少ないので、なかなか人が来なかったですね。

壬生 町外の果物ですか（笑）。

寺本 その後、軽食店なども試みましたが客足は伸びず、思い浮かんだのがレストランでした。農村地域に地産地



「里山イタリアンAJIKURA」歴史ある酒蔵を移築した空間で、島根県邑南町の食材を使った地産地消の本格イタリアンを提供。ミシュランと双璧をなすフランスのグルメガイド「ゴ・エ・ミヨ2020」で2つ星にあたる2トックを獲得。三越広島店にも出店している。



町への誇り=ビレッジプライドを
持てる試みを
皆さんと実践したいですね。

株式会社 Local Governance 代表取締役
総務省地域力創造アドバイザー

寺本 英仁



昭和46年、島根県石見町（現 邑南町）生まれ。平成6年東京農業大学卒。同年、石見町役場入庁。商工観光課観光振興係の職員として「A級（永久）グルメ」構想を立ち上げ、ネットショップ、町営レストラン、「耕すシェフ」の研修制度、「食の学校」、「0円起業制度」などを手がける。著書に「A級グルメが日本の田舎を元気にする スーパー公務員が役場を辞めた理由」（時事通信社）ほか。令和4年3月に退職し、（株）Local Governance代表取締役就任。

消の一流レストランがあってもいいんじゃないかと提案したら、確かにそういう店は一軒もないからやってみようかと声が上がりました。

壬生 応援してくれた町長も素敵です。

寺本 国の事業を活用して一流のシェフやソムリエを公募し、観光協会の職員と手探りの中で作りました。スタッフは地域おこし協力隊の制度を使い、働きながらシェフから学び、農園では地元農家の指導で野菜づくりもできる「耕すシェフ」という付加価値をつけたところ多くの応募をいただきました。

壬生 今「A-JIKURA」は寺本さんの会社で管理しているのですか？

寺本 いえ、働いていた方々に会社を作ってもらい、平成27年に民営化しています。

壬生 寺本さんが立ち上げた邑南町の地域商社（※1）「ビレッジプライド邑南」では起業支援やふるさと納税、飲食店などを事業化していますが、町にはほかにも地域商社があるんですか。

寺本 邑南町は12地区に分かれていますが、地区別戦略に対して町が補助金を出すという形で支援しており、合同会社が出来上がっている地域もあります。

壬生 どんな合同会社があるんですか？

寺本 起業家を呼び込んだり、定住イ

ベントをしたりアイデアを駆使して活動しています。それをリードしているのが、地域に住む役場の若手職員。邑南町では今年度から職員が地域の仕事をやる際には地域に貢献する副業OK、フレックスOKにしています。例えば日貫という地域に一人で宿泊すれば泊35000円ほどの高級レストハウス「日貫一日（ひぬいひとひ）」があるのですが、そこは役場の職員が地域の方と共同で金融公庫に借入れをして立ち上げたもの。地元の方々に調理や掃除を依頼するなど雇用も生まれています。

壬生 若手職員の意識を高める方法は？

寺本 僕は、町役場の職員は職員である前に一人の地域住民であり、地域に

も心が動く瞬間はあったと思いますし実施できて良かったです。寺本さんから見てほかに高森町の良いところはありますか？

壬生 有志を募り、実行委員会形式で実施した初めての収穫祭でした。外部の意見が入ると楽しみ方も変わる。40回目にしてようやく良い収穫祭ができた気がします。

寺本 「信州たかもり熱中小学校」も、皆さん意欲が素晴らしいですね。

壬生 いい流れはできていますね。後は、あがってきた案に対して課題をぶつけるだけでなく「まずはやってみよう」という一言が出てくるようになれば前進できると思っています。

寺本 僕もずっと言い続けていることですが、失敗からしか成功のアイディアは生まれませんよね。まさに「A級グ

ルメ構想」がそうですよ。成功するために計画を練るのでからゴールが変わったらPDCA（※2）で軌道修正し、最終的に成功へ導けばいい。

壬生 失敗を恐れて行動しないより、失敗しても動いた方が成功に近づく。周囲もそれを理解してあげなければいけませんね。

寺本 「チャレンジする町がいいですか、しない方がいいですか」と聞いた時にやっぱり「チャレンジする町であって欲しい」という気持ちはあると思うんです。その点で、高森はチャレンジする町ですよ。先日の流しそうめんのギネス世界記録®認定も感動しました。

壬生 いろいろな意見は頂戴していますが、現場にいた子どもたち、大人に

深く入り込むマルチタレントのような存在であるべきだと考えています。その心得を学ぶのが「ビレッジプライド研修」。地域の課題に向き合い循環できる仕組みを一緒に考えています。

また、これからの自治体運営は前例踏襲が通用しない時代。町長に意見をぶつけられる「モノ言う公務員」が出てきて欲しいですね。公務員は安定した職業と思われがちですが、安定より大切なのは10年先、20年先を見据えて地域に「希望」を生み出せること。研修を通じて力のある公務員を育てていきたいです。

失敗からしか成功は生まれない
前向きに挑戦できる環境を

寺本 先日、SNSでまるごと収穫祭の様子を見ましたが大盛況でしたね。

壬生 リニア新幹線の開業など、移住への条件は整ってきますが、私は、この地域で育った人たちが、ふるさとに愛着を持って貢献してほしいという思いを強く持っています。

寺本 そうなると小中学校でのふるさと学習が重要ですね。

※1 地域商社
地域の資源を内外に販売して従来以上の収益を呼び込んだり、事業インフラ整備などに貢献し、地域の「稼ぐ力」を強化する組織のこと

※2 PDCA
Plan（計画）→ Do（実行）→ Check（評価）→ Act（改善）の4段階を繰り返して業務を継続的に改善する方法

高森町に、
やりたいことが思い描ける環境、
実現できる環境を作りたいです。

高森町長
壬生 照玄



昭和45年、高森町山吹生まれ。平成6年大東文化大学文学部卒。同年、高森町役場入庁。税務課、まちづくり研究室（総務課）、教育委員会事務局長を経て平成26年より経営企画課（室）長としてまちづくり基本条例などを制定。平成30年1月高森町長に就任。令和4年再選（2期目）。



壬生 5年前から実施している「地域人材教育」がそれにあたります。もちろん将来、どこで何をを目指すのかは本人の自由ですが、地域の魅力を知り、地域に愛されていると感じることで、進学などでこの地域を離れた後でも町に愛着を感じて欲しいと考えています。

寺本 地域に戻る人、世界で活躍する人、いろいろな未来があつていい。ただ、僕が一番かつこいと思うのは、高森町から何かを世界に発信できる人ですね。また、住んでいる大人が今以上にワクワクしながら暮らせて、子どもたちに「都会より高森で暮らす方が幸せだよ」と自信を持って言える町になるといいなと思います。

自信と誇りを胸に 一歩、踏み出せる町へ

壬生 今後、寺本さんには人材育成を

お願いする予定ですが、期待しているのは職員が変化すると同時に町民の意識も変わることです。邑南町がすごいのは、高齢化率が43%を超え過疎化が進む中で、自分たちで危機感を感じ、なんとかしなきゃと動き始める「住民力」が高いことなんです。

寺本 地域を守りたいという思いの根源にあるのは地域への誇り。外の人間である僕らが町の良いところを掘り起こしてお伝えしていけば意識も変わっていくと思います。

壬生 もちろん何をするかは自分たちで考えるべきです。内発的なものだけでは難しい部分を寺本さんなど外部の力をお借りしながら、やりたいことが思い描ける環境、実現できる環境を作りたいです。

寺本 1年目は若手職員の基礎的な毛



たかもり熱中小学校での
寺本さんの公演の様子



壬生町長が邑南町を訪問した際の
食に関する打ち合わせ風景

チベーションアップ、2年目からは目に見える何かを職員と一緒にしていきたいですね。シェフを誘致してレストランを作るのもいいし、空き家をDIYで改築したり、お金がなければ財源確保の方法を考えてみたり。高森町ならフルツランド構想もできそうな気がしますね。

壬生 おいしい果物はすでにありますから、ブランド価値の向上、販路拡大のアイディアが生まれたら楽しみですね。

寺本 A級から超A級にするにはどうしたらいいのか、また、市田柿や果物にほかの食材も足して「高森ブランド」も作りたい。それを職員の内発的なアイディアで実現していきたいです。アドバイザーである僕が、いなくなった後も自走できることが重要ですから。

壬生 全国的に人口が減少し、自治体同士の競争が加速化する中で、自分たちがどうやって勝ち残っていくのか、これからは本気で考えなくてはなりません。職員が育ち、地域も育ち、自走できる町にしていきたいです。寺本さんを交えた新年度からの新たな取り組みに、町民の皆さんもぜひ期待していただきたいですし、一緒に行動して欲しいと思っています。

寺本 コロナ禍を経て、これからは高森町や邑南町のような豊かな食材のある農村地域が見直される時代が来ると思います。住民が楽しみながら、生活している場所にこそ人は魅力を感じるし、行ってみたくなる。町への誇り、レジャブライドを持てるような試みを皆さんと一緒に実践していきたいです。

ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！

今月のテーマは…「環境ラベルを確認しよう！」

環境ラベルとは、製品やサービスなどの環境的側面を教えてください。マークや目印のことです。

価格や品質だけでなく、リサイクルのしやすさや環境のことを考えて、商品やサービスを選ぶだけでも、二酸化炭素の排出抑制につながり、地球温暖化防止に貢献することができます。

わたしたちの身の回りにある環境ラベルをご紹介します！

リサイクルマーク（識別標示マーク）

分別回収を促進するための環境ラベルです。



統一省エネラベル

家電製品の省エネ性能や経済性を示した環境ラベルです。

電気温水機器



燃費基準達成車ステッカー

省エネ法で定める燃費基準値以上の燃費の良い自動車であることを示した環境ラベルです。



エコマーク

商品の「生産」から「廃棄」にわたるライフサイクル全体を通じて環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた製品につけられる環境ラベルです。



今回紹介した環境ラベル以外にもたくさんの種類があります。商品を購入する際には、どんなマークが付いているか確認しながら環境に優しい買い物をしましょう。

【問い合わせ先】 環境水道課 環境係 ☎35-9409

出典：環境省HP



UP! たかもり

高森が元気になる話題



春夏フォト
コンテスト
結果はこちら



まち自慢
大賞
kaoru463様



応募は
こちらから

現在、秋冬をテーマに
応募を受け付けています。
応募および詳細は町ホー
ムページまたは2次元
コードからご確認ください。
皆さんのご応募をお
待ちしております。

あったかもりまち自慢
フォトコンテスト 秋冬
募集中！



優秀賞
やまざし様

自慢の写真で高森町の魅力を発信
あったかもりまち自慢フォトコンテスト

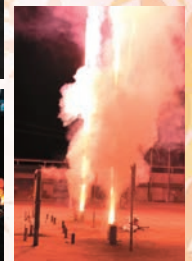
2022 春夏 結果発表！

高森町タウンプロモーション推進委員会は8月、フォトコンテスト「あったかもりまち自慢2022「春夏」」を開催しました。応募総数は72点で、主にSNS投稿から作品を募集し、応募者の投稿により高森町の魅力を発信することができました。まち自慢大賞には「kaoru463」様、優秀賞には「やまざし」様の作品がそれぞれ受賞。そのほかの受賞作品も町ホームページから見ることができます。

3年ぶりに開催!!

高森まるごと収穫祭!!

Report



3年ぶりに開催となった「高森まるごと収穫祭」は天気に恵まれ、飲食店ブースで食事をしたり、買い物や展示を見たりと多くの来場者で賑わいました。イベントのフィナーレには役場庁舎にプロジェクションマッピングが映し出され、高森中学3年生が作成した竹の灯籠がライトアップされると会場からは歓声があがりました。1日限りの開催となりましたが、実行委員会が企画したさまざまなイベントが行われ、1日を通して来場者の皆さんを楽しませてくれました。



Let's play
in English!

あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信!

英語で遊ぼう!

あったかてらすで"英語で遊ぼう!"が始まりました。1回目の12月5日(月)は6組の親子が参加し、子どもたちはプロジェクターで英語の動画を見たり、お母さんたちは英語に関する質問をしながら楽しく英語にふれる機会になりました。次回は1月23日(月)になります。多くの皆様のご参加お待ちしております。

講師コメント

関島 美佳さん

子どもだけでなくおうちの方にも英語を好きになってもらえるような場になればと思います。おうちでできることなどもお伝えしていきます。

あったかてらす スケジュール

1月

schedule

- 11日(水) ウキウキ広場 (10:00~11:00) *
- 13日(金) ベビーヨガ (10:00~10:40) *
- 14日(土) お母さんのためのボディケア (9:40~) *
- 16日(月) じーばーと遊ぼう (9:30~)
- 女性のための起業・就業セミナー (10:30~12:00) *
- 17日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~11:00) *
- 18日(水) おひさま広場 (10:00~11:00) *
- 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 21日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~12:00)
- 23日(月) 英語で遊ぼう (10:00~11:00) *
- 25日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 27日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 31日(火) 足もみ講座 (10:00~11:00) *

2月

- 1日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 4日(土) 就業セミナー (10:00~12:00) *
- (夫婦向け「コミュニケーションで助け合える家庭に」)
- 6日(月) じーばーと遊ぼう (9:30~)
- 7日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~11:00) *
- 8日(水) ウキウキ広場 (10:00~11:00) *

◎毎週水曜日には、2階ロフトにて、就業相談【働くところ・働き方相談室】が開設され、就業相談員による相談サポートが受けられます。お気軽にご相談ください。

※(*)は事前申込が必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。ご承知おください。

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

あつまれ キッズ

VOL. 9

ウキウキ広場

(1・2歳対象)

ママ記者 レポート

ウキウキ広場では1歳から2歳までのお友達が先生と一緒にリズムに合わせて踊ったり、簡単な工作をしたりします。今回の工作はクリスマスリース作りでした。月に一度の開催ですが、そこで仲良くなった親子同士で、後日あったかてらすで集まって遊びながらママたちも楽しくおしゃべりしている光景がみられます。広場は途中で飽きてしまっても大丈夫!気軽に参加してくださいね。

report

赤ちゃん広場

(0・1歳対象)

12月6日(火)8組の親子が参加しました。ベビーマッサージや音楽に合わせてふれあいあそびをしたり、日頃子育てを頑張っているお母さん同士でおしゃべりしたり。親子で癒しの時間となりました。次回は1月17日(火)です。

スタッフ 紹介

伊藤 麻友子

ゆりかご助産師

お気軽にご参加
ください。



あったかてらす

Instagram

あったかてらすの情報やお知らせ、広場の様子などを発信しています。ぜひフォローしてみてくださいね!



@TAKAMORI_ATTAKATERACE

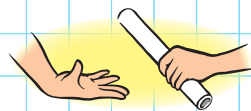
学校のページ

今月は 中学校

243

そして、バトンは渡された

～第58期生徒会から第59期生徒会へ～



第五十八期

生徒会を終えて

第五十八期生徒会長 逆井 心遥

第五十八期生徒会では、「大樹く伸・咲・実」をスローガンに掲げ、一年間活動を行ってきました。この一年間は、高森中の伝統向上のために活動を行う一方、役員の仕事をできるだけデジタルに移行し、仕事のスリム化を図るなど、新しいことにも挑戦してきました。試行錯誤の日々でしたが、それだけ充実した毎日だったように感じます。

また、今期は、新型コロナウイルスの影響を受けながらも、三回実施した生徒総会や、小原ヶ丘祭の体育館開祭など、中学生らしい経験や思い出の場を作ることが出来ました。

生徒会を通して、学校全体が「大樹」のように大きく成長できたならばうれしいです。

積極的な協力をしてくださった全校のみなさんや先生方、地域の方々に感謝し、第五十九期での更なる高森中学生徒会の発展を願っています。

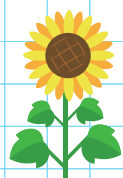
第五十九期生徒会の抱負

第五十九期生徒会長 萩原 蒼介

第五十九期生徒会長になりました、萩原蒼介です。

僕は「生徒会全員による学校の活性化」を目指し、「合唱」、「あいさつ」、「生活の改善」を重点にして活動を行っていきたいと考えています。

また、高森中学校の伝統である、「あいさつ」、「合唱」、「清掃」も大切にしていきたいながら、新しいことに挑戦し、学校をよりよくしていきたいです。これらのことは、一人では実現が難しいことなので、先生方含め全校のみなさんと協力し、学校一丸となつてよりよい学校を目指していけたらと思います。一生に一度しかないので、一生懸命に取り組み、生徒会長としての三年生を思いっきり楽しみたいです。



ヒマワリに平和を託して...

第五十八期造園委員長 林 祐太

造園委員会では、今年の夏から秋にかけてヒマワリ応援隊「平和の種プロジェクト」を行いました。この活動は、ウクライナ支援を目的に、ウクライナの国花であるヒマワリを育て、種からとった油を売って寄付金にする、というものです。

僕たち造園委員会のこの活動での役割は、ヒマワリを育てて種をとるところまでだったのですが、その中でも特に大変だったのが、乾燥から種取りまでの行程でした。ヒマワリの種を取る前に、花を干していたのですが、その一部がカビてしまい、最初見たときは「ヤバイ」という感想しかでませんでした。その後の種を取る作業も想像以上に時間がかかり、途方もなく感じました。

しかし、今でもときどきウクライナのニュースを目にしますが、僕らが頑張つて育てたヒマワリによって助かった人がいるのかなと想像すると、大変だった作業もやってよかったと思えます。このヒマワリの活動をきっかけに、花を見た人が今一度平和について考えてくれるような世の中になってほしいです。

第五十八期ボランティア委員長 原 夏望

ボランティア委員会では、有志で参加してくれたみなさんが育てたヒマワリの種を集め、種がどれだけ集まったのかを調べました。ウクライナのために、と多くの人が参加してくれました。中には、数袋分も育ててくれる人もいて嬉しく感じました。最終的に、ヒマワリの種は九キロも集まりました。

私はこの活動を通して、遠く離れている国のことであっても、身近な活動で支援できることがあるのだと感じました。なのでこれからも、積極的にボランティア活動に参加していきたいです。



お早めに!!

令和4年分の 所得税の確定申告と 町・県民税の申告の事前準備

所得の申告は、所得税、町・県民税（個人住民税）の計算の基礎として使われるだけでなく、課税内容証明書の発行、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、各種福祉年金・手当などの基礎資料になる大切な手続きです。期限内に申告できるよう、必要書類の作成・収集などの事前準備をお願いします。

税務署での
確定申告・
相談



例年、役場での申告相談は大変混み合います。新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のため、マイナンバーカードを取得して、ご自宅のパソコンやスマートフォンからの電子申告（e-TAX）をお勧めします。

▼期 間：令和5年2月16日(木)～3月15日(水)

※土、日および祝日を除きます。

▼時 間：午前8時30分～午後4時00分まで

（還付申告は、令和5年1月16日(月)～3月15日(水)）

○新型コロナウイルスなどの感染拡大防止対策（混雑緩和）のため、「入場整理券」が必要です。

○「入場整理券」は会場で当日配布しますが、LINEの国税庁公式アカウントで事前発行も可能です。

▼提出先 飯田税務署

〒395-8646

飯田市高羽町6丁目1番5 飯田高羽合同庁舎

☎0265-22-1165（自動音声案内）

役場での
申告相談

▼期間・会場

令和5年2月21日(火)～

3月15日(水)

福祉センター3階

※土、日および祝日を除きます。

▼時間

午前8時45分～午前11時00分

午後1時00分～午後3時30分

※申告相談の詳細は、広報2月号
でお知らせします。

事業主・
事務所の
給与担当
の方へ

令和5年度 給与支払報告書の 提出について

令和4年中に給与・賃金などを支払われた方（会社・事業主）は、従業員が令和5年1月1日現在、実際に居住している市区町村に「給与支払報告書」を提出してください。

◆提出対象者

令和4年中に給与などの支払いをしたすべての従業員。青色事業専従者、中途退職者、短期雇用者（臨時、パート、アルバイトなど）も含まれます。

◆提出期限

令和5年1月31日(火)

◆提出先

従業員の令和5年1月1日現在の
住所地の市区町村

事業主
の方へ

令和5年度 固定資産税の償却資産の申告について

事業を営んでいる方は、毎年1月1日現在における町内の償却資産の所有状況を、1月末までに申告していただくことになっていますので、期限内の申告をお願いします。

▼償却資産とは…

事業を営む個人や法人がその事業に使用するために所有している資産です。

○構築物（広告塔・舗装路面・水槽・煙突など）

○機械および装置（製造整備等）

○車両および運搬具（フォークリフトなど）

○工具・器具・備品（事務機器・各種工具）

※家屋として固定資産税が課税される建物や、自動車税、軽自動車税の対象となるものは除きます。

▼申告書について

一般方式で申告されている方へ、申告書の用紙一式を11月末に発送しました。新規に申告書用紙の送付を希望される方は、高森町のホームページからダウンロードしていただくか、税務会計課までご連絡ください。

■申告期限 令和5年1月31日(火)

■提出先 税務会計課 税務会計係

■問い合わせ先 税務会計課 税務会計係 ☎35-9413



民生児童委員は地域の身近な相談相手

お困りのことがありましたらお気軽に声をかけてください。

令和4年12月1日付で28人(新任16人、再任12人)の民生児童委員が委嘱されました。
民生児童委員会は民生児童委員26人、主任児童委員2人で構成されています。



会長：原 敏彦 / 副会長：林 健子・片桐 宏彬

会 長

副会長

副会長



① 原 敏彦さん



② 林 健子さん



③ 片桐 宏彬さん



④ 鈴木 信孝さん



⑤ 中村千枝子さん



⑥ 小林 嘉明さん



⑦ 手塚 勲子さん



⑧ 柴田 眞弓さん



⑨ 福澤恵利子さん



⑩ 北原 喜好さん



⑪ 小池佐和子さん



⑫ 三沢 玲子さん



⑬ 宮島貴久子さん



⑭ 宮島美代子さん



⑮ 松下 正芳さん



⑯ 森戸 秀樹さん



⑰ 河田 一江さん



⑱ 福田 紀子さん



⑲ 松下 孝好さん



⑳ 庄司 洋江さん



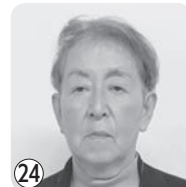
㉑ 代田智栄子さん



㉒ 城子 久子さん



㉓ 佐々木礼子さん



㉔ 神谷 薫さん



㉕ 龍口 俊久さん



㉖ 大洞千恵子さん



㉗ 倉沢千穂子さん



㉘ 平澤三穂子さん

高森町の委員(任期:令和4年12月から令和7年11月30日)

No.	氏 名	担当地域
1	原 敏彦	牛牧上段 旭町、中北、共経、宮の上、上南
2	林 健子	下市田4区
3	片桐 宏彬	山吹上平・町営住宅
4	鈴木 信孝	下市田1区下段
5	中村千枝子	下市田1区上段
6	小林 嘉明	下市田1区中段
7	手塚 勲子	下市田2区
8	柴田 眞弓	下市田3区下段
9	福澤恵利子	下市田3区上段
10	北原 喜好	下市田5区
11	小池佐和子	下市田6区
12	三沢 玲子	吉田1・2常会
13	宮島貴久子	吉田3・7・8・9常会
14	宮島美代子	吉田4・5・6・13常会
15	松下 正芳	吉田10常会、吉田14常会
16	森戸 秀樹	吉田14常会、県住
17	河田 一江	出原
18	福田 紀子	大島山
19	松下 孝好	上市田東部、中部4・5
20	庄司 洋江	上市田南部 中部6・10・13・14・20
21	代田智栄子	牛牧下段 宮沢、十王、中山、宮里
22	城子 久子	山吹上
23	佐々木礼子	山吹中、下平
24	神谷 薫	山吹駒場・県職住宅
25	龍口 俊久	山吹竜口・高森荘
26	大洞千恵子	山吹新田
27	倉沢千穂子	主任児童委員
28	平澤三穂子	主任児童委員

○下市田1区上段…日影、中央、大丸山、つつじヶ丘、学校平、(石原)

○下市田1区中段…塚越、雲井橋、北村東、北村、小原、上町

○下市田1区下段…北の原、唐沢、羽根、羽根東

○下市田3区上段…間ヶ沢、力北1、力北45、下宮の前、宮の北、学校平西

○下市田3区下段…力西、力南2、荒神前、荒神前南、荒神前西、力南22、力東、大庭、中

■問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-9412



たかもり12チャンネル

2023
1月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

ゆく年・くる年



安養寺

1月9日～15日

今年のゆく年・くる年は、下市田にある安養寺の二年参りの様子をお届けします。

はたちの集い



令和4年度 はたちの集い

1月16日～22日

1月3日に高森中学校で行われた「はたちの集い」の様子をダイジェスト版でお届けします。

消防24時



第3分団の活動紹介

1月23日～29日

高森町消防団の活動を紹介します「消防24時」。今回は第3分団制作の番組をお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

商工会フラッシュ (1月9日～15日)

「プロジェクトチャレンジ 中塚工務店」(再放送)

議会ホット情報便 (1月16日～22日)

担当: 齋藤 天 議員

時の駅にようこそ (1月23日～29日)

「山吹駅・市田駅開業100周年」展の予告

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

- 119アワー …… 1月19日(救護集団長 大島 知之 さん)
- 交通安全に私も一言 …… 2月5日(山吹区 代田 緑 さん)

高森町公式 LINE 友だち募集中！



●見やすいメニュー

メイン・防災 メニューから知りたい情報が探しやすくなりました

●セグメント機能

ほしい情報だけ 選択し受け取ることができます



＼二次元コードから登録してね！／

＼ごみ分別アプリ「さんあ～る」／

気軽にごみの収集日や分別方法について知ることができます！

- ・収集日カレンダー
- ・分別ガイド
- ・分別検索 など



Android 端末用



ios 端末用

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

小・中・高 対象 個別指導専門塾

明

光

義

塾



広告欄

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

あったかもり通信

2023年
1月

飯伊圏域都市計画の変更に係る 原案の閲覧・公聴会を開催します

「飯田都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「松川都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「高森都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

▼対象

都市計画案に係る地域にお住まいの方およびそのほか利害関係者

日時 2月4日(土) 午前10時～

場所 長野県飯田合同庁舎3階会議室

閲覧期間 1月13日(金)から

2月3日(金)まで

▼閲覧内容 都市計画区域マスタープラン(県決定)

▼閲覧場所

飯田市役所地域計画課、松川町役場建設水道課、高森町役場建設課、長野県飯田建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

▼公述申込

公聴会で公述を希望される方は、1月27日(金)までに、閲覧場所または県ホームページにある公述申出書を持参または郵送により提出してください。申し出がない場合は公聴会を中止します。

▼問い合わせ先

長野県飯田建設事務所整備課
☎0265-5310451
長野県建設部都市・まちづくり課
☎026-233517297

住宅・土地統計調査単位区設定に ご協力をお願いします

総務省統計局では、令和5年に「住宅・土地統計調査」の実施を予定しております。それに先立ち、調査員が担当する調査区域を明確にし、調査の円滑な実施と結果の精度向上のため単位区の設定を行います。

県知事の任命を受けた指導員が調査区へ赴き調査を行います。対象地区の皆さんはご協力をお願いします。

▼対象地区 町内10地区

▼調査基準日 令和5年2月1日

▼調査方法

1月から2月の間に指導員が現地に赴き、原則、外観調査にて確認します。

○担当調査区

○住戸などの把握

○調査区情報の収集(担当調査区の中から「最寄りの郵便局・銀行」までの距離を把握します)

▼その他

○指導員は顔写真付きの指導員証を携帯しています。

○指導員は、住戸などの状況を外観で把握しますが、外観からの把握が困難な場合は、住戸の管理者や近隣の方に話を伺うことがあります。

▼問い合わせ先

総務課 広報係
☎35-9402

1月の 夜間窓口

1月
25日
(水)

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

1月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
15	日	松尾 22-3921	久田 22-0379	市瀬 27-3311	市立 21-1255	イブキ薬局 35-2870
22	日	宝クリニック 22-4114	健和会 23-3115	羽場 28-5151	羽場 28-5151	大島松尾薬局 36-3433
29	日	のむら 23-7000	矢野 52-0452	慶友 52-1152	市立 21-1255	キクリン堂ピカイチ薬局 33-4545

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791

休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

2月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
17	金	7カ月児相談	令和4年7月生	午前9時00分～9時15分
17	金	4カ月児健診	令和4年10月生	午後1時00分～1時15分
21	火	2歳児相談	令和3年2月生	午前9時00分～9時15分
21	火	1歳半児健診	令和3年8月生	午後1時00分～1時15分
22	水	10カ月児相談	令和4年4月生	午前9時00分～9時15分
22	水	1歳児相談	令和4年2月生	午後1時00分～1時15分
24	金	2歳半児相談	令和2年7・8月生	午前9時00分～9時15分

令和2年1・2月生の3歳児健診は令和5年3月2日に実施予定です。詳しくは2月の広報高森をご覧ください。

乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。



担い手確保、遊休農地などの対策を要望 第23期高森町農業委員会意見書を町長へ提出

11月22日

高森町農業委員会は22日、日常の業務や活動を通じて得た知見をもとに、町の農業施策について具体的な改善策や提言をまとめた意見書を町長へ提出しました。差し迫った課題



である担い手の確保や耕作放棄地の発生防止・解消に向けて、具体的な提言を行いました。町では農業者の代表である農業委員会からの意見を、来年度の予算編成や農業施策に活かしていきます。

心身ともに健康に！

第34回全国ママさんバレー いそじ大会 全国へ11月24日

50歳に達したメンバーで構成されたチームが出場する「第34回全国ママさんバレーいそじ大会」の長野県予選会が行われ、飯伊地区の代表として出場したチームのメンバーが24日、高森町長を表敬訪問しました。長野県予選会で優勝した「飯伊Aチーム」は、奈良県で行われる全国大会へ出場します。



アントレプレナー支援枠認定「PURE ME YOGA」を起業

11月28日

ヨガインストラクターとして起業した熊谷礼穂さんが「高森町商工業振興資金アントレプレナー枠支援」に認定され、11月28日、認定証の交付式が行われました。熊谷さんは県外から高森町に移住し、2児の母として生活を送る中で、ヨガを通してお母さんたちの息抜きやコミュニティの場を提供したいとの思いで起業を決意しました。これまでもあったかてらすなどでヨガ教室を開催しており、今回の起業を機に本格的に活動をしていく予定です。ヨガを通してお母さんの癒しやコミュニティの場を作り心のケアを行ってきたいと話していました。



高森町商工会と災害時における物資などの供給に関する協定調印式

11月28日

高森町と高森町商工会は28日、災害時における緊急必需物資などの供給に関する協定の調印式を行いました。この協定は災害発生時の生活必需物資などの供給に関して、高森町商工会より申し出をいただき実現しました。今回の協定により、早期に被災した町民の生活の安定が図られるようになりました。



師走の南信州を駆け抜ける 第7回みなみ信州駅伝大会 市町村対抗の部優勝

12月4日



駅伝やロードレースを通じて、身体を動かすことの楽しさを体験し、スポーツ活動の日常化や競技スポーツへの進展を図る「第7回みなみ信州駅伝・ロードレース大会」が4日、飯田市総合運動場で開催され、市町村対抗の部で高森町代表チームが優勝しました。コロナの影響で3年ぶりに開催され、高森町は第4回大会に続き2連覇を達成しました。

秋の叙勲「旭日小綬章受章」

元町長の吉川貢さん来庁 12月14日

元町長の吉川貢さんはこのほど、2022年秋の叙勲で地方自治に顕著な功労のあった方に贈られる「旭日小綬章」を受章され、14日、壬生町長に報告しました。懇談の中で在職中の思い出や、周囲への感謝の気持ちを語りました。※吉川さんは2006年までの5期20年、高森町長を務められました。



このほか

・役場仕事納め 12月28日
・消防団年末夜警 12月28日～31日
などがありました。

2023. 1.15~2023. 2.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

1/15 日	資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
16 月	特定健診・ヘルスクリーニング(18日まで)
17 火	
18 水	容器包装プラスチック収集(下市田・牛牧・上市田・大島山・出原) 常会文書発送/議会全員協議会
19 木	
20 金	
21 土	リサイクルステーション土曜収集
22 日	資源・埋立ごみ収集(吉田)
23 月	農業委員会
24 火	定例監査
25 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹) 10カ月児相談/1歳児相談
26 木	
27 金	4カ月児健診 7カ月児相談
28 土	
29 日	資源・埋立ごみ収集(山吹)
30 月	
31 火	
2/1 水	議会全員協議会/区長会 容器包装プラスチック収集(下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)
2 木	高校前期選抜 シニア大学 開校式
3 金	
4 土	
5 日	資源・埋立ごみ収集(下市田)
6 月	
7 火	
8 水	常会文書発送 容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
9 木	民生児童委員会
10 金	
11 土	建国記念日
12 日	資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
13 月	教育委員会
14 火	学校運営協議会

高森町の人口(令和4年12月1日現在) 12,921人 男:6,315(+8) 女:6,606(+12) 世帯数:4,621(+15)

本の森つうしん

新春! 図書館でわくわくする初読みを



毎年恒例となった「本の福袋」の貸し出しを1月5日(木)~31日(火)まで行います。

福袋の中には、テーマごとに選ばれた図書館の本が数冊ずつ入っています。どんな本が入っているのかは、帰って開けてみてのお楽しみ。知らなかった本や、新しいジャンルとの出会いを楽しんでみませんか? 大人向け、子ども向け2種類の福袋をご用意してお待ちしています。

デジとしょ信州 で郷土資料を読む

市町村と県による協働電子図書館「デジとしょ信州」では、町の図書館で利用登録をすれば、1万8千冊以上(2022年12月時点)の電子書籍を利用することができます。高森町が発行した資料も、デジとしょ信州の電子書籍の中に加わる予定で、より簡単に、より広く郷土の情報が広まることが期待されます。

ご利用方法など詳細は町の図書館までお問い合わせください。

開館時間: 午前10時~午後6時(金曜日は午後7時まで)

1月の休館日: 毎週月曜日、年始4日まで

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

1月の町税・料金

- ・町県民税(普通徴収).....4期
- ・国民健康保険税(普通徴収).....8期
- ・後期高齢保険料(普通徴収).....7期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

1月分

口座振替日
1月26日(木)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

※掲載の写真について...撮影のためにマスクを外していただいている場合があります。

そんな事までやります!! 創業2001~
あなたのやりたい事、
できない事代わりに、
代行致します。

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

あけましておめでとうございます
今年もよろしく
お願いします

2023

