市田柿の・ふるさと

あったかもり

2022 11
No.612
広報高森

UD FONT

特集 P2

つながる、つくる、楽しむ まるごと収穫祭実行委員

P6　ゼロカーボンたかもり
　　コミュニティ助成事業 × 山吹新田地区自治会
P7　11 月生まれのおともだち／ UP ！たかもり
　　令和５年 住宅・土地統計調査単位地区設定に係る
　　指導員を募集します
P8　あつまれキッズ
P9　学校のページ「高森北小学校」
P10 日本赤十字社の活動にご協力ください
P11 たかもり 12 チャンネル
P12 お知らせ版
P13 カメラリポート　TAKAMORI TIMES
P14 町のうごき／ 11 月のイベント
　　本の森つうしん

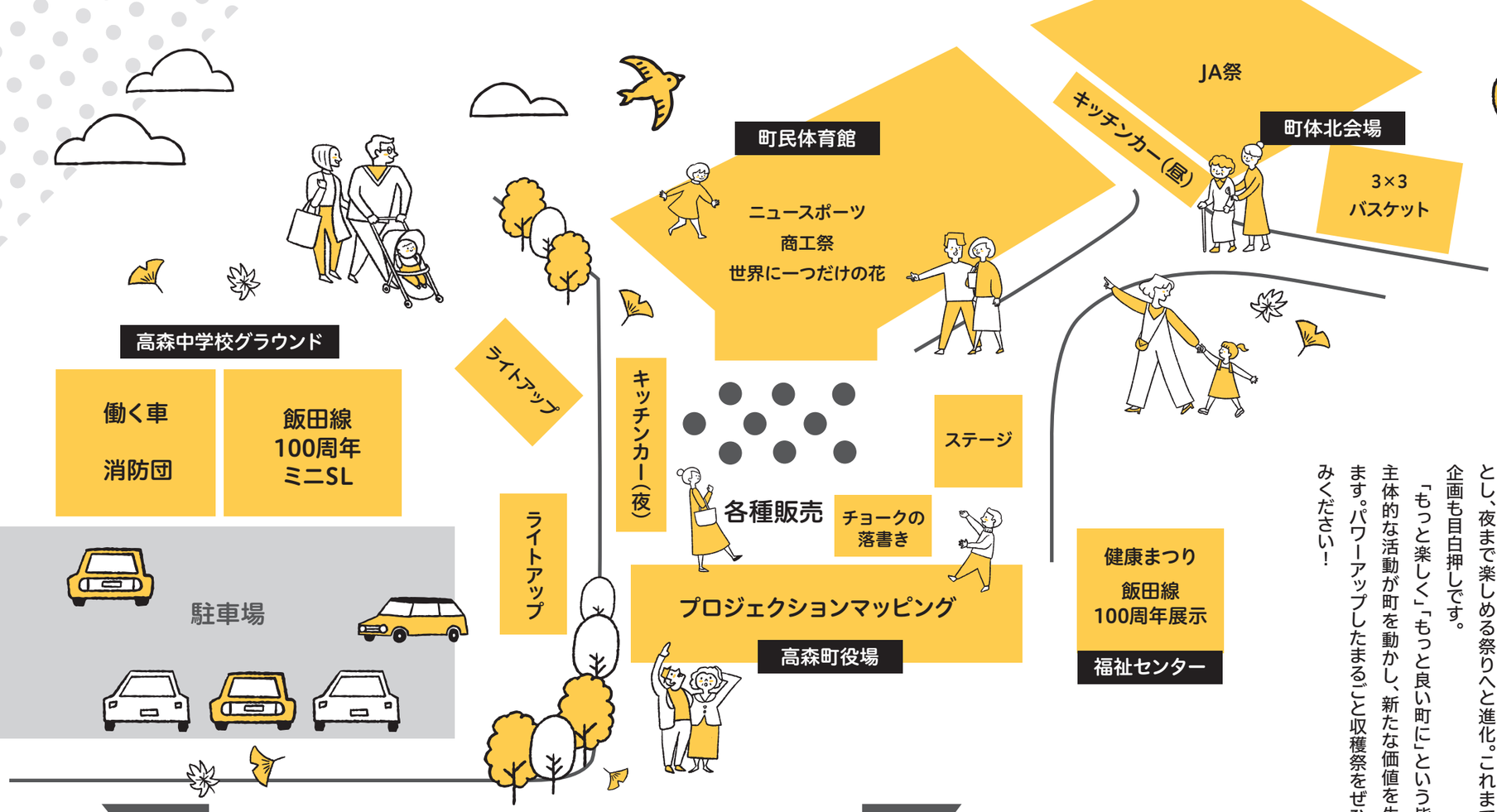
特集

つながる、つくる、楽しむ まるごと収穫祭実行委員

人・文化・産業など高森町の魅力が一堂に会する「まるごと収穫祭」。町では、このイベントをより充実したものにしていきたいと、令和3年に「まるごと収穫祭実行委員会」を立ち上げました。公募により集まった町民の方々に加え、商工会や農協の関係者、自ら手を挙げた役場職員を含む13名により構成されています。「来場者の思い出に残るものを」「これまでにない収穫祭を自分たちの手で」という熱い思いを胸に、一丸となって企画、準備を進めてきました。

そしていよいよ、実行委員会による初めての「まるごと収穫祭」が開催されます！今年は開催日を1日とし、夜まで楽しめる祭りへと進化。これまでにない企画も目白押しです。

「もっと楽しく」「もっと良い町に」という皆さんの主体的な活動が町を動かし、新たな価値を生み出します。パワーアップしたまるごと収穫祭をぜひお楽しみください！



第40回 まるごと収穫祭2022 11月19日（土）開催!!

メインステージプログラム

9:00～9:15	オープニング（高森太鼓講座）
9:15～10:00	開会式
10:00～10:20	友好都市PRタイム
10:20～13:05	文化祭ステージ発表①
13:05～13:55	表彰式
13:55～14:40	中高生等発表
14:40～15:10	宝餅投げ
15:10～15:25	消防団PRタイム
15:25～17:55	文化祭ステージ発表②
17:55～18:45	ビンゴ大会　豪華景品あり
18:45～19:00	中学生ライトアップ発表
19:00～19:30	プロジェクションマッピング・ライトアップ点火・花火
19:30	閉会あいさつ
20:00	まるごと収穫祭終了

※ステージの時間は目安です。天候や進行状況によって前後します。

各種展示・販売

- 役場正面広場
  各種販売・ステージ
  舗装へのチョークの落書きほか
- 中央公民館
  各種文化団体の展示ほか
- 福祉センター
  健康まつりほか
- 町民体育館
  商工会祭
  ニュースポーツ体験
- 町体北側広場
  JA祭ほか
- テニスコート
  3×3バスケットボール体験

まるごと収穫祭実現に向けて

コロナ禍の今だからこそ「新しい風」を届けたい

私たち「まるごと収穫祭実行委員会」は昨年5月に発足しました。昨年のまるごと収穫祭はコロナの影響により企画半ばで中止が決定し、非常にガッカリしたことを覚えています。しかし、メンバー全員で気持ちを切り替え、次なる開催に向けてすぐに動き始めました。今年度は「何があっても『できない』ではなく『どんな風にしたら実施できるか』を考えてやりぬこう」という前向きな気持ちで準備を進めています。

私たちが目指してきたのは、これまでのまるごと収穫祭の良さを生かしつつ、実行委員会ならではの企画を盛り込んだ新しい形の収穫祭です。「来場者の思い出に残るイベントにしたい」と、20代から70代までのメンバーがそれぞれにアイディアを出し合い検討を重ねてきました。

一番大きな変化は、開催日を1日に絞り、朝から夜まで開催する形になったことです。大型のプロジェクターを使って役場庁舎に映像を映す「プロジェクションマッピング」や中学3年生が放置竹林の竹を使って手作りした竹灯籠での「ライトアップ」、「花火」など夜でなければできない企画をクライマックスに盛り込みました。

プロジェクションマッピングについては、予算、期間、技術的な面など多くの困難にぶつかり、正直に言うと「実現は無理かもしれない」と感じたときもありましたが、メンバーの熱意が周囲を動かし、プロの手も借りながら制作を進める段階にまで至りました。クライマックスにふさわしく、見る人の心を動かす映像が完成するであろうと楽しみにしています。

また物販部門では、商工会商業部会の企画として、友好都市である静岡県御前崎市の海産物の販売も行います！ 商業部会長でもある私が前日に御前崎まで仕入れに出向き、新鮮な海産物を皆さんに提供したいと計画しています。天候に左右される事もあり、事前に販売品目を示せないのは残念ではありますが…。さらに、熱いリクエストの声があった「揚げパン」も、たかもり熱中小学校の皆さんの協力で復活しますので楽しみにしてください。

加えて、催事部門では3人制バスケットボールのプロチーム・信州松本ダイナブラックスによるデモンストレーションもあり、飛び入り参加で対戦も可能です。さらに、実行委員会主催の豪華(!?)商品争奪ビンゴ大会も初開催します。

飲食部門では、今回初めてキッチンカーも出店。夜までの開催ですから「品切れで食べるものがない」という事態を防ぐために工夫を凝らしています。出店の希望者には午前9時～午後4時まで、フルタイム、夜だけの3パターンから希望に合わせて出店時間を選んでもらい、昼と夜で入れ替わるお店も。訪れる時間によって異なるメニューが楽しめるのは来場者の皆さんにとっても大きな魅力になると考えています。

まるごと収穫祭の開催は令和元年以来、実に3年ぶり。町の皆さんが寄せる期待も大きく、実行委員会も音と光と吹き上がる花火と共に燃え尽きてしまうくらい全力で取り組んでいくつもりです。そんな熱い気持ちを持って向かっていけば、来てくださる方々にもきっと「今年は違う」と感じてもらえるはず。皆さんのご来場を心からお待ちしています。

実行委員会　委員長

西條 和男さん

今年は何としても開催します！

実行委員

本島 未来さん

実は私もドキドキしています

もともとイベントのプロデュースをなりわいとしていたこともあり「新しいことをやってみたい」という気持ちから応募しました。プロジェクションマッピングを発案したのは、小さな町のお祭りではなかなか見ることのできない演出を、実現できたらどうなっちゃうかなというワクワク感があったからです。

町の子どもたちも、テーマパークやYouTubeなどでプロジェクションマッピングを目にしたことはあるかもしれません。でも、普段見慣れている役場の庁舎に投影される映像は、ほかとは違う特別なものがあるはず。寒い時期ではありますが、その中で見た映像への感動は、より深く心に刻まれると思います。

映像についてはCGで壁が崩れたり、あり得ないものが浮き上がったりというカッコいいものはいくらでもありますが、まるごと収穫祭のコンセプトにふさわしいものを作ろうということで「高森町の四季」がテーマになりました。実行委員が撮影した写真や動画を集め、それを素材に制作を進めています。

一番の目標は、当日来られなかった人たちに「悔しいな」「生で見たかった」と感じてもらえるようなものにすること。今回のチャレンジが次へとつながり、毎年テーマを変えながら恒例になっていったら最高ですね。当日どうなるのか、実は私もドキドキしています。ぜひ、ご家族皆さんで足を運んでください！

実行委員

片桐 陽己さん

色んな意見が聞けました！

現在は大学院生として関西に暮らしており、普段はオンラインで、学校が休みの時期は地元に帰省して実行委員の活動に参加しています。実行委員会に入ったのは大学4年生のときでした。もともと「高森町わかもの☆特命係」の一員として活動していたこともありましたし、自分としても地域に出て経験を積みたいという気持ちがあったため応募しました。

プロジェクションマッピングのアイデアを出した際は、実現の可能性など全く考えずに「やったら面白いんじゃないかな」くらいの軽い気持ちでした。いざ実現するとなると難しい問題にも多々ぶつかりましたが、徐々に形になっていくところを見ていると楽しみですし、町民の皆さんにも喜んでもらえるようなものができたらいいなと思っています。

実行委員会に参加して良かったことは、年齢も職歴も関係なく意見が言い合える雰囲気があることです。メンバーの中では若手である僕からの意見もきちんと反映されますし、集まっている全員が「面白い」を最優先に考えているので、相手の意見を否定することもありません。また普段、若者同士で話しているとどうしても傾向が似てきてしまうのですが、年代も異なり、所属もバッググラウンドも異なる方々が集まる中で違った角度から意見を聞けたことも新鮮で、この活動を通じて自分自身が得られたものは大きかったです。

すごく面白い収穫祭になりますよ！ ぜひ皆さん、お越しください！

ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！

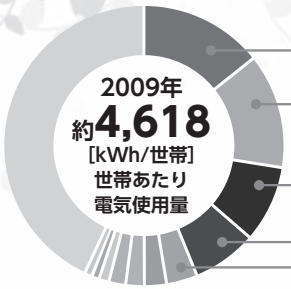
今月のテーマは…「省エネ家電に買い替えよう！」

「まだ使えるからもったいない」と古い家電を使い続けていませんか？家電の省エネ化は毎年進んでいて、古い家電を使い続ける方がかえって「もったいない」のです。「もったいない」がもったいない。地球にもお財布にも優しい家電に買い替えて、お得な省エネライフを始めましょう！

はじめに 消費電力量の多い家電を知ろう！

消費電力量の多い家電を買い替えると、省エネ効果も高くなります。

家庭における消費電力量のウエイト比較



冷蔵庫	14.2%
照明器具	13.4%
テレビ	8.9%
エアコン	7.4%
温水洗浄便座	3.7%

省エネ家電に買い替えると、大きな省エネ！

電気代も節約できる！

―― 最新型への買い替えによる省エネ効果 ――

冷蔵庫
10年前と比べて
約－47%

照明器具
電球をLEDに
約－85%

テレビ
6年前と比べて
約－29%

エアコン
10年前と比べて
約－7%

温水洗浄便座
10年前と比べて
約－28%

出典：環境省HP

省エネ家電の購入は、長野県のお得なキャンペーンの活用をご検討ください！

「信州省エネ家電購入応援キャンペーン」

対象の省エネ家電を購入した方にキャッシュレスポイントが交付されます。

【対象品目】エアコン・冷蔵庫・電気温水機器

【期間】令和5年2月14日(火)まで

詳細は、公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】
環境水道課　環境係　☎35-9409

【整備備品】
エアコン　2台

コミュニティ助成事業 × 山吹新田地区自治会

一般財団法人「自治総合センター」の宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、令和4年度、山吹新田地区自治会ではエアコンを整備しました。

11月生まれのおともだち

岡本（おかもと） 椿己（つばき）ちゃん（1）

元気にごあいさつができるようになりました★
いつも全力ニコニコ！
家族の癒し担当つーちゃんです♥
これからもよろしくね♪

11月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています

12月生まれのおともだち（0～3歳児）を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課広報係にお送りください（11月15日必着）

※あったかてらす利用歴の有無は不問

投稿はこちらからメールフォームを起動してください。
▼

令和５年住宅・土地統計調査 単位地区設定に係る 指導員を募集します

総務省統計局では、令和５年に高森町内で「住宅・土地統計調査」の実施を予定しています。本調査に先立ち、令和５年２月に調査区の「単位設定」を実施します。

単位区の設定にあたり指導員を募集しています。

- ▶募集人員　１人
- ▶調査期日　令和５年２月１日
- ▶調 査 区　国が指定する町内10地区
- ▶調査概要
  令和５年10月に実施する「住宅・土地統計調査」に先立ち、指導員が担当する調査区域を明確にし、調査の円滑な実施と精度の向上を図ります。
- ▶調査方法
  指導員が国に指定された地域（町内）を巡回し、当該地区の住戸数などを把握し、単位区設定図を作成します。
- ▶報　　酬　２６，８５０円＋交通費
  （国の基準により支給します）
- ▶そ の 他　単位区設定のため、調査票の配布・回収は行いません。
- ▶問い合わせ先　総務課　広報係
  ☎３５－９４０２

UP! たかもり 高森が元気になる話題

高森町で活躍している「高森人」を紹介しています。➡

東京青山で高森町の農産物を販売しました

高森町タウンプロモーション推進委員会の活動として、９月25日に東京都渋谷区で行われた「青山ファーマーズマーケット」に出店し、藤木農園の梨（南水）、むつみ農園のシャインマスカット、クイーンルージュを販売しました。梨の玉やブドウの粒の大きさ、話題の新種クイーンルージュに立ち寄る人は興味津々で、実際にシャインマスカットを購入し手に取った際その重さに驚く方もいました。このマーケットでは農産物のほか加工品や酒類を販売する店舗もあり、訪れる人はさまざま。外国人の方にも高森町の農産物を購入していただき、多くの人に高森町を知ってもらうことができました。実際に店頭に立ったむつみ農園の瀧川睦さんは「初めての事で様子が分からず不安だったが、無事当日を迎え、いろいろな方と交流し高森町の農産物をアピールすることができて楽しかった」と振り返りました。今後もこのようなイベントを通して高森町の農産物をＰＲしていく予定です。

あつまれキッズ VOL.7

あったかてらすのイベントや子育てに役立つ情報を発信！

Let's go out with Lunch

お弁当レシピ その②

たかもり旬彩館内「たんぽぽ食堂」の、まきうちかずえさんよりご紹介いただきました。

シーチキンを入れても美味しいそうです。

『大豆と塩昆布おにぎり』

〈材料〉

もち米（白米も可）3合、水600ml、大豆の水煮一袋、塩昆布一袋（お好みで調節）

〈作り方〉

①すべて材料を入れて、炊飯機のスイッチオン！
②おにぎりにする。

Let's Play with equipment

サイバーホイール
あったかてらすと言えばこれ！中で回転するもよし！押すもよし！どっちも楽しいですね♪

木製のレール
みんなでアイデアを出しあって大きなレールが出来ました！

ママ記者おすすめ

あったかてらすの楽しい遊具でおもいきり遊ぼう

ソフト積み木
お家を作ったり、電車やトンネルにしたり、遊び方は無限大！

エアトラック
一人でピョンピョン、みんなでピョンピョン！全身を使って楽しめます。

あったかてらすスケジュール schedule

11月

16日（水）　ベビーヨガ（10:00～10:40）＊
18日（金）　2歳半児相談（AM）
19日（土）　おもちゃの修理屋さん（10:00～12:00）
21日（月）　就業セミナー（10:00～12:00）＊
（女性向け、「家庭と仕事」のデザインセミナー）
22日（火）　2歳児相談（AM）　1歳半児健診（PM）
23日（水・祝）　焼き芋大会（9:30～）＊
（はぐくみ隊の皆さんと農園にて）
25日（金）　7カ月児相談（AM）　4カ月児健診（PM）
28日（月）　お母さんのためのボディケア（9:40～）＊
30日（水）　10カ月児相談（AM）　1歳児相談（PM）

12月

1日（木）　【休館日】3歳児健診（PM）
3日（土）　就業セミナー（10:00～12:00）＊
（夫婦向け、「コミュニケーションで助け合える家庭に」）
5日（月）　じーばーと遊ぼう
6日（火）　赤ちゃん広場（10:00～11:00）＊
7日（水）　ウキウキ広場（10:00～11:00）＊
移動図書館きんもくせい（10:40～11:20）

※（＊）は事前申込が必要です。
※新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。ご承知おきください。

Let's go to the Park!

高森のいいとこ発見！遊びに行こう

高森町には楽しい公園がいくつもあります。
今回ご紹介するのは、下市田の「大丸山公園」です！

小さい子も遊びやすい遊具です。

思い切り走り回れる広い芝生広場も

秋は落ち葉がいっぱい！落ち葉遊び楽しい！

春は桜、秋はドングリに落ち葉遊び。季節を全身で感じられる公園です。

いつでも相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

あったかてらす　☎ 35-5000　open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張ってまいります。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

学校のページ 241

今月は 北小学校

やまぶきっ子たち

高森北小学校創立150周年記念運動会 大成功!!

９月25日(日)に、とっても気持ちの良い天候の中、たくさんの名場面・感動…を残して無事運動会を終えることができました。昨年に引き続き、コロナウイルス感染症の影響で、種目を工夫したり、種目数を減らしたりして、午前中開催での実施でしたが、子どもたちは練習の成果を十分に発揮して、精一杯取り組んでいました。

今年度の運動会のスローガンは「仲間と力」。全校みんなで力を合わせて運動会をつくり上げたいという６年生の願いが込められていると聞きました。その願いのとおり、運動会の準備、練習、そして当日の運動会ではさまざまなところで子どもたち同士が力を合わせて頑張っている姿が見られました。閉会式の子どもたちの表情や姿から、このスローガンを達成できたことを実感できました。

今年は北小創立150周年記念運動会ということもあり、多くの地域の皆さん、保護者の皆さんにもご参加いただきました。記念種目では子どもたちがびっくりするほどの迫力ある大玉送りが行われました。また、校歌ダンスでは、地域の方が、小学校時代を思い出しながら子どもたちと一緒に踊り、たいへん素敵な時間を共有することができました。

全校・地域・来賓の方：校歌ダンス

ＰＴＡの役員の皆さんには、前日準備、終了後の片付けを手際よく進めていただきました。また、来賓の方や地域の方にもさまざまな面でお力添えをいただいたことに感謝しております。おかげさまで、子どもたちの思い出に残り、一人一人が輝き、学校・地域が一つになった素晴らしい運動会になりました。

開会式　児童代表のあいさつから　　６年　宮　下　央　太

今日は、気持ちよく、運動会ができる天気になりました。コロナウイルス感染症や台風の影響が心配されましたが、運動会を無事に行うことができ良かったです。

今回の運動会は、高森北小学校創立150周年の特別な運動会です。ここにいる皆さんと思い出に残る運動会にしたいです。

今年のスローガンは「仲間と力」です。仲間と力を合わせて、全員の心が一つになる運動会になったら嬉しいです。そして、赤白関係なく応援し、お互いが全力を出し合えるように一生懸命に頑張りましょう。

ぼくは、みんなが楽しく元気になれることも大切にしたいと思います。ぼくたち５・６年生の表現では、今年初めて集団行動にも挑戦します。見ている皆さんが楽しく元気になれるように頑張るので、楽しみにしていてください。また、お父さんやお母さん、地域の皆さん、先生方の応援を力にかえて、元気に頑張る姿を見せられるようにしたいと思います。それでは、全校の皆さん、自分の力を出し切り、仲間と力を合わせていい運動会にしましょう。

地域・来賓・保護者の皆さんからの運動会の感想

５・６年表現
「150年の宝　～未来へつなげよう　みんなの輝きを～」

「記念運動会にふさわしい感動的な運動会でした。」「たいへん素晴らしい運動会、ありがとうございました。」「一生懸命に練習してきたことがわかりました。とても素敵な運動会でした。」「子どもたち、先生方の一生懸命さが伝わりました。先生方のダンスとっても可愛らしく、上手でした。」「先生方の子どもたちに対する心配り、応援する姿を見て嬉しく思いました。」「子どもたちが主役の運動会でした。子どもたちの姿からたくさん元気をもらいました。」「コロナ感染予防をしながら運動会を開催してくれたこと嬉しく思います。子どもたちや先生方の姿から元気・感動をいただきました。」など、子どもたちの姿や本校職員をたくさん誉めていただき嬉しく感じています。

地域の皆さん・保護者の皆さんから大声援をいただき、子どもたちの力になりました。コロナ禍中で、感染予防対策をしつつも、さまざまな工夫をこらし、今できる最大限のことを行うことができました。子どもたちは、運動会を機に、一段とたくましくなったと思います。

日本赤十字社は「日本赤十字社法」に基づき設立された認可法人で、公平・中立・独立の立場で、人道的な奉仕活動をしています。その活動の多くが、皆さんからの募金や寄付金によってまかなわれています。

日本赤十字社の活動にご協力ください

災害救護活動

地震・豪雨などの災害が発生した場合、医療救護班の派遣・救援物資の配布など、さまざまな支援活動を行います。また、訓練・研修の実施、防災・減災意識の啓発にも努めています。

救急法等の講習

県内各地で救急法・水上安全法・幼児安全法・健康生活支援講習会を開催し、健康や安全に役立つ知識と技術を普及しています。

青少年赤十字活動

県内２０４校の加盟校では、長野県教育委員会と連携し、防災教育プログラムなどを取り入れ、子どもたちの「気づき・考え・実行する」力を育（はぐく）んでいます。

国際活動

世界１９２カ国の国際赤十字の一員として、シリア難民の支援、アジア・大洋州諸国の給水支援、東アフリカ地域の保健強化などに取り組んでいます。

看護師養成

長野と諏訪の赤十字看護専門学校では、赤十字理念に基づいた教育を通じ、豊かな人間性を育（はぐく）み、看護に関する幅広い能力を備えた救護看護師を養成しています。

赤十字奉仕団活動

各市町村の地域奉仕団や専門知識・技術を持つ特殊奉仕団など９２団、約３９,０００人の方々が県内各地でさまざまなボランティア活動を行っています。

募金のお願い

今年の１１月から１２月にかけて、日本赤十字社の活動資金の募金を行います。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

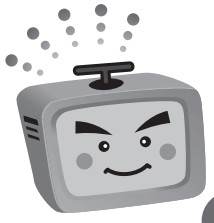
令和３年度の高森町の募金額

１０９万２,０１１円

問い合わせ先

健康福祉課　福祉係
☎35-9412

日本赤十字社長野県支部
☎026-226-2073



たかもり12チャンネル

2022 11月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間　7:30　9:30　13:30　17:30　19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

消防24時（第２分団）

11月７日～13日

高森町消防団の活動を紹介する「消防24時」。今回は第２分団制作の番組をお届けします。

立川寸志　おいでてや寄席

11月14日～20日

２年ぶりに開催された、落語家立川寸志さんの「おいでてや寄席」の模様をお届けします。

あつまれ！たかもりっ子

11月21日～11月27日

「認定こども園　ぱどま」から元気いっぱいな子どもたちの様子をお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間　7:00　9:00　13:00　17:00　19:00

商工会フラッシュ　（11月７日～13日）
「中古車販売　D-オートの紹介」

議会ホット情報便　（11月14日～20日）
担当：小平 一博　議員

時の駅にようこそ　（11月21日～27日）
「奉納額の紹介」

週刊ニュース
◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間　6:30　8:30　10:30　12:30　15:00　18:30　21:00

我が子の行事や地域の話題など
ケーブルテレビでの番組放送を
見逃してしまった経験のあるアナタ…

ケーブルテレビの放送予定は
お手持ちのスマートフォンやパソコンから
ウェブ番組表で確認 !!!

右記２次元コードを読み込んでいただくか
インターネットで検索をお願いします。

高森町　番組案内　検索

ご不明な点などお問い合わせは
役場総務課　広報係　☎ 35-2321 まで！

音声番組
●119アワー …… 11月19日（旗手　遠山　景太 さん）

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

小・中・高 対象　個別指導専門塾
明光義塾！
明光義塾 下伊那高森教室
☎ 0265-35-7870
広告欄

処方せん調剤・くすり
はらまち薬局
高森町上市田632-1（上県道沿）
■TEL34-3261　■FAX34-3262

営業時間●月・火・水・金　8:30～18:30
木　8:30～17:30
土　8:30～13:00
休　日●日曜日・祝日
http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/
広告欄

土曜窓口の休止とマイナンバーカード臨時申請窓口の開設について

11月19日(土)は、「第40回高森まるごと収穫祭」の開催に伴い、土曜窓口を休止します。

それに代わり、マイナンバーカード臨時申請窓口を開設しますので、この機会にぜひお出かけください。

▼日　時　11月19日(土)
午前9時～午後4時

▼場　所　役場1階健康福祉課窓口

▼持ち物
○本人確認書類（運転免許証など、子どもは保険証など）
○通知カード（ない方は受付で申し出てください。）

まるごと収穫祭で新規申請・交付手続きをしていただいた方に、**当日使える食券500円分**をプレゼント！

▼11月・12月は強化月間
○平日
午前8時30分～午後5時15分
○土曜日（12月31日を除く）および第3日曜日
午前8時30分～午後3時
○12月29日(木)および30日(金)
午前8時30分～正午
もそれぞれ受付を行っております。

▼問い合わせ先
健康福祉課　戸籍住民係
☎35－9417

シニア大学公開講座のお知らせ

高森町シニア大学では、マスコミでも話題の若宮正子さんの講演会を開催します。若宮さんは独学で習得したパソコンを駆使し、82歳でゲームのアプリを開発して注目されました。

この講演会はシニア大学学生以外の一般の方も聴講できます。興味深い話が聞けると思いますので、ぜひ多くの方のお越しをお待ちしています。

▼日時　11月17日(木)
午後1時30分から午後3時00分

▼場所　福祉センター2階大ホール

▼テーマ
「82歳でアプリを開発した若宮正子氏の創造的な生き方」

▼講師
NPOブロードバンドスクール協会
理事　若宮　正子氏

▼聴講料　高校生以上200円

▼申込方法
11月16日(水)午後5時15分までに教育委員会事務局へお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先
教育委員会事務局　社会教育係
☎35－9416

11月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時　産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内　科	小児科	外　科	産婦人科	薬　局
13	日	しばた 48－0454 松　尾 22－3921	久　田 22－0379	しばた 48－0454	市　立 21－1255	つばさ薬局 35－9040
20	日	波多野 22－0666	健和会 23－3115	羽　場 28－5151	羽　場 28－5151	
23	水	まるやま 32－1666	まるやま 32－1666	おおぎ 22－1730	市　立 21－1255	はらまち薬局 34－3261
27	日	のむら 23－7000	のむら 23－7000	慶　友 52－1152	市　立 21－1255	

◆休日夜間急患診療所（内科・小児科）　飯田市東中央通り5-96　☎(0265)23-3636
●休日　午前9時00分～午後0時30分　●夜間　午後7時00分～午後10時00分
※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

11月の夜間窓口

11月25日(金)
夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

12月乳幼児健診・相談日程（会場：あったかてらす健診室）

日	曜	事業名	該当者	受付時間
1	木	3歳児健診	令和元年11月生	午後1時00分～1時15分
16	金	2歳半児相談	令和2年6月生	午前9時00分～9時15分
20	火	2歳児相談	令和2年12月生	午前9時00分～9時15分
20	火	1歳半児健診	令和3年6月生	午後1時00分～1時15分
21	水	10カ月児相談	令和4年2月生	午前9時00分～9時15分
21	水	1歳児相談	令和3年12月生	午後1時00分～1時15分
23	金	7カ月児相談	令和4年5月生	午前9時00分～9時15分
23	金	4カ月児健診	令和4年8月生	午後1時00分～1時15分

令和元年12月生の3歳児健診は**令和5年1月5日**に実施予定です。詳しくは12月の広報高森をご覧ください。
乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

日頃の成果を発表 第58回高森中学校小原ヶ丘祭 9月29日～10月1日

高森中学校で、第58回小原ヶ丘祭が9月29日、30日、10月1日に行われました。生徒会が企画した「姉妹学級対抗クロスワードクイズ」のほか、クラスマッチや音楽会が行われました。

普段の生活の中で意識を持って 地球温暖化に関する環境学習会 10月7日、11日

高森町は7日と11日、子どもたちの環境に関する意識の向上を目指して、南小学校で環境学習会を開催しました。飯田市のおひさま進歩エネルギー株式会社から講師を迎え、グループワークを行いました。普段何気なく使っている電気が地球温暖化に影響しており、電気を無駄遣いしないように心がけることを学びました。町では2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて、今後も学習会を開催していく予定です。

分館の垣根を超えて 公民館スポーツフェスを開催 10月15日

高森町公民館は15日、スポーツを通じて交流を図ることを目的に「公民館スポーツフェス」を開催しました。例年は公民館の分館対抗形式でしたが、今年度はコロナ禍でも多様なつながりで町民が集い交流することを目的に、町民有志のチームで募集を行いました。ニュースポーツの「クッブ」「ボッチャ」をプレーし、車いすバスケットボールの体験会も行いました。さまざまな世代の人々がスポーツを通して交流し、気持ちのいい汗を流していました。

風水害に備えて 秋季訓練を実施 10月16日

高森町消防団は16日、中学校グラウンドで秋季訓練を行いました。喇叭（ラッパ）班の公開訓練の後、風水害に備えての土のう訓練を行い、中隊訓練などの礼式訓練を行いました。消防団は、ここ数年新型コロナウイルス感染拡大の影響で訓練などの活動が制限されてきましたが、今回の訓練は有事の際の技術向上のいい機会となりました。

山吹ほたるパーク周辺整備 現地見学会・体験会を開催 10月16日

高森町は16日、山吹ほたるパーク周辺整備事業の中心となっているクラブハウスとサッカー場建設予定地で見学会と体験会を行いました。松本山雅によるサッカー教室をはじめ、VC長野トライデンツの焼き芋大会や、信州松本ダイナブラックスによる3×3バスケットボール体験会などさまざまなイベントが行われ約300人が参加しました。子どもたちがスポーツを楽しむ姿をとおし、多くの来場者が将来の賑わいをイメージしていました。

町民の意見を直接聞く場を まちづくり懇談会開催中

毎年、町が各地区とまちづくりについて話し合う「まちづくり懇談会」を、今年は年間を通して行っています。地区の自主性を大事にし、開催日時、開催方法、テーマを地区と話し合って決め、地区ごとに異なります。防災やサッカー場周辺整備事業など各地区で関心のあることを中心に今後のまちづくりについて話し合いをしています。

▲写真は吉田東地区の懇談会の様子

このほか

・町内4園　運動会……10月8日

などがありました。

2022.11.15～2022.12.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

11/15	火	
16	水	容器包装プラスチック収集（下市田・牛牧・上市田・大島山・出原）
17	木	シニア大学
18	金	常会文書発送 2歳半児相談
19	土	まるごと収穫祭 公民館文化祭
20	日	資源・埋立ごみ収集（吉田）
21	月	議会常任委員会
22	火	農業委員会 1歳半児健診／2歳児相談
23	水	勤労感謝の日 容器包装プラスチック収集（吉田・山吹）
24	木	監査
25	金	4カ月児健診 7カ月児相談
26	土	
27	日	高森町駅伝大会 資源・埋立ごみ収集（山吹）
28	月	
29	火	
30	水	10カ月児相談 1歳児相談
12/1	木	市田柿の日 議会全員協議会／区長会 3歳児健診
2	金	議会定例会開会
3	土	公民館・体育施設大掃除
4	日	資源・埋立ごみ収集（下市田）
5	月	福祉センター大掃除
6	火	
7	水	議会定例会一般質問 容器包装プラスチック収集（下市田・牛牧・上市田・大島山・出原）
8	木	常会文書発送
9	金	教育委員会
10	土	
11	日	資源・埋立ごみ収集（牛牧・上市田・大島山・出原）
12	月	
13	火	議会定例会最終日
14	水	容器包装プラスチック収集（吉田・山吹）

19(土) 3年ぶりに開催！高森まるごと収穫祭

来場者が楽しめるイベントが目白押し！今年は朝から夜まで一日中開催します。公民館のステージ発表もあります。ぜひお出かけください！

▼日　時　11月19日(土)
　○午前9時15分～　開会式
　○午後7時00分～
　　プロジェクションマッピング・ライトアップ点灯式
▼場　所　福祉センター・高森町役場・中学校グラウンド
▼その他　詳細は右の2次元コードから町のホームページをご覧ください。
▼問い合わせ先　総務課　企画振興係　☎35－9402

本の森つうしん

読み聞かせボランティア「ぐりとぐら」に参加しませんか？

ボランティアグループが、月に数回朝読書の時間に町内の小・中学校へ出向き、絵本の読み聞かせを行っています。毎月の定例会では、テキストの読み合わせや実演内容について意見交換を行うなど、共に学び合いながら活動しています。

一緒に本の楽しさを伝える活動を始めませんか。興味のある方は町の図書館までお気軽にお問い合わせください。初めてでも、絵本の選び方や本の持ち方などの基本を会のメンバーや図書館職員が教えます。

←サードブック贈呈式での読み聞かせの様子

定　例　会

日時：毎月第3水曜日
　　午前10時から
場所：中央公民館2階
　　学習室

図書館で「本とものづくり展」開催中！

図書館の本を参考にして作られた作品を集めた展示を行っています。
みなさんが参考にした本も併せて紹介します。

展示期間：11月3日(木)～12月6日(火)

開館時間：午前10時～午後6時（金曜日は午後7時まで）
11月の休館日：毎週月曜日、第一水曜日
問い合わせ先　町図書館☎35-9434
開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

高森町の人口（令和4年10月1日現在）12,906人　男：6,307（+1）　女：6,599（−4）　世帯数：4,603（+10）

高森町公式LINE 友だち募集中！

＼登録はこちらから／

11月の町税・料金

- 国民健康保険税（普通徴収）6期
- 後期高齢保険料（普通徴収）5期
- ケーブルTV使用料
- 保育料・学校給食費
- 学童クラブ負担金
- 上下水道料

11月分

口座振替日
11月28日(月)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

※掲載の写真について…撮影のためにマスクを外していただいている場合があります。

◆発行日／令和4年11月8日発行（毎月8日発行）●発行・編集／高森町役場総務課 〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田2183-1 ☎0265-35-3111(代) FAX.0265-35-8294
高森町のホームページ URL http://www.town.nagano-takamori.lg.jp E-mail info@town.nagano-takamori.lg.jp（代表）

市田柿のふるさと あったかもり
VEGETABLE OIL INK
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。