

2022 9

No.610
広報高森

UD
FONT

市田柿のふるさと あったかもり

特集
P2

地域を知り、地域から学ぶ

- P6 ゼロカーボンたかもり
積極的に地球温暖化対策に取り組む町内事業所 下伊那厚生病院
- P7 あったかてらす2階で就業相談ができるようになりました
9月生まれのおともだち／UP!たかもり
- P8 あつまれキッズ
- P9 学校のページ「高森南小学校」

- P10 たかもり 12 チャンネル
- P11 お知らせ版
- P12 健康増進普及月間
- P13 カメラリポート TAKAMORI TIMES
- P14 町のうごき／本の森つうしん
市田柿ソフトクリーム販売中!

竹ほうき班

高森町の課題のひとつに「放置竹林」の問題があります。竹ほうき班では、竹の有効活用と環境意識の啓発を目的に、伐採した竹を使った竹ほうき作りに取り組んでいます。町の職員や町民の方々と連携しながら竹の収集、加工に取り組み、完成した竹ほうきは町内の事業者へ配布(販売)します。合わせて自主制作したチラシを配り、環境意識の啓発につなげます。また「まるごと収穫祭」では制作したほうきの展示、来場者へのプレゼントも企画中です。



流しそうめん班

10月10日(月祝)に開催される「流しそうめん世界最長記録に挑戦!」に向けて、実行委員会と連携しながら活動を進めています。まずは、記録に挑戦するためのコースの考案と、作業ボランティア募集のためのポスター、SNS、動画(ケーブルテレビ)の作成を行いました。今後は、竹の加工作業や当日の作業への参加に加え、流しそうめんを使用した竹をその後どのように有効活用できるかも合わせて考えます。



未来設計班

近年、大きな開発が進む高森町山吹下河原地域の数十年後に思いをはせ、「中学生が描く高森町の未来像」を考える活動をしています。大切にしているのは実現できる、できないではなく「ワクワク感」を持って、魅力ある高森町の未来を思い描き、提案すること。実際に、この地域で開発や建設に携わっている方々へのプレゼンテーションを最終目標に、内容のブラッシュアップを行いながら「プレゼン力」を磨いています。



市田柿レシピ班

特産品である市田柿を使い「市田柿を好きになってもらえるスイーツのレシピ」を考案します。候補に上がったアイディアは「プリン」「タルト」「パウンドケーキ」の3種類。1回目の調理実習では、飯田女子短期大学の学生とプリンを作りました。試作後にレシピを検討し、調理師の先生や給食センターの方々と連携しながら、給食のメニューの一品として実際に食べてもらうことを最終目標としています。



中学生が町について本気で考えました!

令和4年度 高森中学校3年生 「高森の時間」(総合学習コース)

「高森町の魅力を伝えたい」「こんなことに取り組んでみたい」。昨年開催の「みらい☆懇談会」で提言したテーマから7つを選び、班ごとに分かれて実践活動を進めています。小・中学校時代の「学びの集大成」ともいえるこれらの活動の成果は、高森町まるごと収穫祭(11月19日)の展示やケーブルテレビなどを通じて発表される予定です。ぜひご覧ください。

ライトアップ班

伐採した竹で竹灯籠を制作し「まるごと収穫祭」の夜に会場付近をライトアップします。また、役場から中学校の校庭へとつながる階段に大きな竹のアーチも設置します。制作は竹細工に詳しい町民の方々に指導を仰ぎながら進めています。放置竹林は大きな問題ですが、上手に活用し、町の魅力を発信する手段にできないかと考えました。「柿丸くん」「高森町の四季」などテーマを図案化して竹灯籠に刻み、メッセージを発信します。



漫画制作班

漫画という手法を通じて郷土を知り、地域の魅力を発信することを目的に、町の特産品や名所をテーマにした4コマ漫画を制作しています。テーマは「市田柿」「市田ヨーグルト」「アルプスサーモン」「瑠璃寺」「お祭り」「高森の方言」など多岐にわたり、高森町でプロの漫画家として活動するアサミネ鈴さんからアドバイスもいただきながら個性あふれる作品を制作中です。完成した作品は「まるごと収穫祭」や参観日などで展示します。



農産物PR班

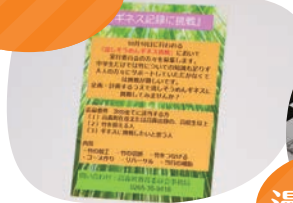
高森の魅力を全国の方々に知ってもらうため「ふるさと納税」に着目し、2つのチームに分かれて活動しています。一つはパンフレットを作成するチーム。生産者インタビューや中学生が実際に食べてみた感想などを掲載し、返礼品の郵送時に同封します。もう一つは新しい返礼品を考えるチームです。町内の事業者の元を訪れ、どんな商品なら実現可能か、どのような商品が喜ばれるのかなど話し合いながら具体化を目指します。



未来設計



流しそうめん



漫画制作



竹ほうき



農産物PR



市田柿レシピ



特集

地域を知り、地域から学ぶ

高森町が目指す子どもの姿

- 高森町を好きな子ども
- 大人へのあこがれを持つ子ども
- 社会や人の役に立つ大人になりたいと思う子ども
- 夢や目標をつくり、自分の可能性を信じて努力を続ける子ども
- 自分の具体的な将来像を描き進路選択のできる子ども

小学校1~2学年 高森町の地域を知ろう

小学校3~4学年 高森町の人を知ろう

小学校5学年 高森町を見つめ直そう

小学校6学年 町づくりを知ろう、考えよう、提案しよう

中学校1学年 高森町の宝を知る

中学校2学年 高森で働く

中学校3学年 高森に働きかける、発信する

高森町では、町の未来を創造する子どもたちが地域の魅力や課題を知り、人と関わり合う中で「たくましさ」と「思いやり」を持つて未来を切り拓く力を身につけるための「地域人材教育」に力を注いでいます。

平成19年にスタートした「たかもりみらい議会」や「みらい☆懇談会」など、町ではこれまでもさまざまな人材育成に取り組んできました。こうした活動を基礎に、令和4年度、新たに策定したのが小・中学校の9年間を通じた「地域人材教育」プログラムです。それぞれの学年で左記のような目標を定め、体系的に学びを積み重ねています。

身につけて欲しいのは「地域の課題に主体的に関わろうとする意欲」。子どもたちも地域社会の大切な一員です。「こうなりたい」「こうしたい」と意欲的に考える力を身につけて欲しいと考えています。

小学1年生から4年生にかけては地域への関心や愛着を深め、地域人材教育の土台を育む期間として「地域」や「人」にスポットをあてた学習を取り入れます。続く5年生では「役場見学」「町づくり学習会」に参加して高森町を見つめ直し、6年生では「町長交流会」や「実践活動を通じて町づくりにつ

は次なるステージとして、町の魅力発信や課題の解決に向けた具体的なテーマを定め、活動に取り組みます。

時代の変化により地域とのつながりや家庭像、学校像も変わりゆく中で「決まった人」としか関わらない「子どもたちも増えていきます。大切にしてほしいのは、分野や世代を超えたさまざまな大人と子どもたちが関わる機会を作ること。地域の方々に協力いただき、触れ合う時間を通じて子どもたちの世界は大きく広がっています。そこで体験したことや得られた感動は、進学などで地域を離れた後でも深く心に残り、町に愛着を持つきっかけになると考えています。

中学生の夢を応援しながら
新たな歴史を刻む一員に!

作業ボランティア募集!

■ 竹の提供をお願いします

流しそうめんの世界最長記録に挑戦するには、約2,000本ほどの竹が必要です。竹のサイズにも条件があり、直径15.24cm以内の竹でなければ使用できません。個人や地区などさまざまな“つながり”を活かして、地域の竹林から使用できそうな竹を切り出し、実行委員会にご提供ください。



■ 竹の加工作業をお手伝いしてください!

流しそうめんのコースを作り、スムーズな流れを作るため、下記の加工作業が必要となります。作業は9月の土日を中心に行います。わずかな時間でも構いません。お手伝いをしてくださる方、ぜひご協力をお願いします。

■ 竹の加工作業



① 竹割り作業

切り出してきた竹を半分に割ります。刃物を使い、力がある作業です。



② 節を取り除く作業

ハンマーなどを使い、半分に割った竹の節を取り除きます。女性やお子さんでも実施しやすい作業です。



③ 節のヤスリがけ作業など

ハンマーなどで節を取った竹の内側をヤスリで磨いていきます。女性や小さいお子さんでも実施しやすい作業です。

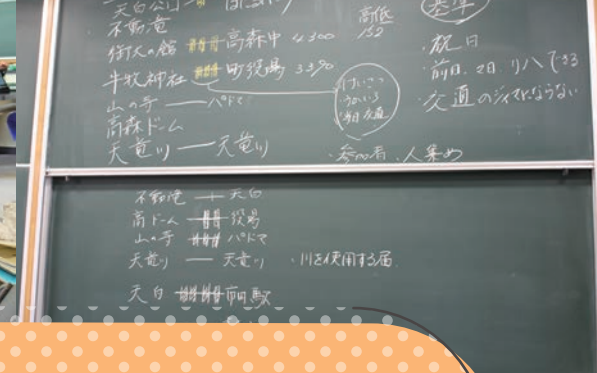
■ 詳しくはホームページをご覧ください!

皆さんにご協力いただきたいこと、加工作業ボランティアの申込受付などは右の2次元コードから町ホームページをご覧ください。



■ 問い合わせ先

流しそうめん世界最長記録に挑戦! 実行委員会
(高森町教育委員会内) 0265-35-9416



流しそうめん世界最長記録に挑戦! 中学生の夢をカタチに

「放置竹林」を 明るい話題に変換!

「流しそうめん世界最長記録に挑戦したい」

きっかけは、令和3年度の「みらい☆懇談会」で現在の中学3年生当時2年生が発表したこの提言。背景にあるのは町内でも増え続ける「放置竹林」の問題でした。

生命力の強い竹は驚異的なスピードで繁殖し、スギやヒノキなど樹木の成長を妨げます。しかし繁殖力の強さに対して根は浅く、山などの傾斜部では雨が降った際に地盤が緩んで土砂災害を引き起こす危険性があります。また、正しく整備されていない竹林は野生動物の隠れ家にもなり、獣害や土地の荒廃、景観の悪化などさまざまな悪影響を及ぼします。

こうした放置竹林の利用に加え「町の皆さんにも楽しんでもらいながら、環境への理解を深めるきっかけになれば」と考えられたのが、「流しそうめん世界最長記録に挑戦!」です。はじめは無謀だと思われたこの挑戦ですが、中学生の熱い思いと周囲の協力により、今年10月10日(月祝)に実施が決定しました。町内にコースを設置し、現在の世界最長記録である3317.7m(奈良県御所市)を超える記録にチャレンジします。

夢を実現するため 皆さんのご協力を!

「本当に世界最長記録に挑戦できると聞いて驚きました。正直に言うと『本当にできるのかな』と不安に思ったこともありましたが、話したのは、流しそうめん班班長の田切千陽さん。班の中でもさまざまな意見があり、まとめていく難しさも感じたと言いますが「町の皆さんの手もお借りしながら、自分たちでできることは積極的に取り組んでいきたい」と意欲的に話してくれました。世界最長記録挑戦は大きな目標で

難しい問題に直面 解決策の模索も「学び」に

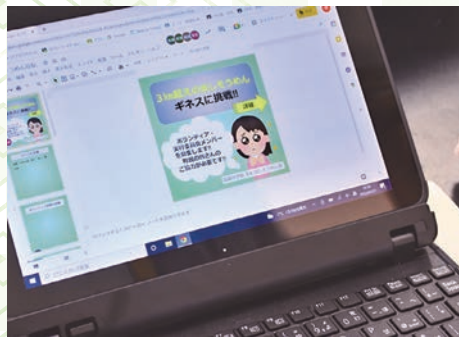
当然ながら、この大きな夢は中学生の力だけで実現することはできません。難しい問題に直面し、解決策を模索することや「実現に向けて地域の方々はどう協力を仰いでいくのか」を考えることも生徒たちの学習のテーマとなりました。

まずは、コース案についての話し合いです。そうめんを流すためにはある程度の高低差も必要ですが、交通を妨げることがあってはいけません。また、途中で国道など幹線道路を横断することになれば警察などへの届出も必要になります。「設置から実施までのかなりの期間が必要?」「時間帯は?」「見に来る人たちの駐車場は?」などさまざまな条件を考えながら検討を重ねていきました。「御大の館をスタートして中学校をゴールにしたい」「天白公園から市田駅前」「山の寺から認定子ども園ぼどもま」「天竜川の堤防沿いなら交通の邪魔にならないのでは?」など多くの意見が出る中でコース案を考えました。この案をもとに、実行委員会が現実的な条件を加味しながら実現可能なコースを最終決定します。設計・測量を進めて必要な竹の本数を算出し、「流しそうめん班」と実行委員が打合せを重ねながら方針を固め、加工作業に入る予定です。

世界最長記録挑戦に向け 必要な竹は2000本以上!?

今回の記録挑戦に向けて、もっとも大変なのが「竹の収集」と「加工作業」です。世界最長記録に挑戦するためには、約2000本以上の竹が必要になると考えられます。その竹を半分に割り、節を取り除き、スムーズにそうめんが流れるようやすりがけをする加工も必要です。多くの町民の皆さんにご協力いただけるよう、ボランティア募集のためポスターや動画、SNSを使った広報活動にも取り組みました。

竹の加工作業は9月上旬から本格化し、土日を中心に実施する予定です。決戦の日には10月の3連休。10月8日(土)までに組立作業を終え、10月9日(日)の前日リハーサルを経て、10月10日(月祝)の本番に挑みます。



SNS発信で使用するボランティア募集の画像も、生徒たちが作ります



流しそうめん班
班長の 田切千陽さん

ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！



今月のテーマは…「建築物の断熱リフォームをしましょう！」

高森町では、2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて、家庭から排出されるCO2削減の取り組みとして、建築物の断熱リフォームを推進しています。

断熱リフォームとは

外気の温度や熱を室内に伝えにくくするために、天井・壁・床・開口部（窓など）の断熱施工をすることです。

〈断熱リフォームのメリット〉

- ・カビや結露が発生しにくくなる
 - ・窓から冷気を感じにくくなる
 - ・冷暖房が良く効き光熱費が下がる⇒省エネによりCO2を削減できる
 - ・熱中症やヒートショック※の予防対策になる
- ※ヒートショック…急激な温度変化によって、血圧が大きく変動し、体に負担がかかる現象

〈主な断熱リフォームの例〉

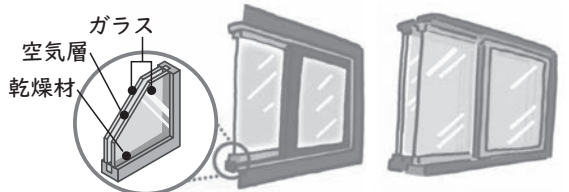


窓断熱

断熱リフォームを検討するなら、まずは効果の高い窓から。断熱リフォームすることで室内側の結露防止、防音などにも効果があります。また製品によっては防犯性が向上します。

〈窓断熱の対応策2種類〉

現在の単板の「窓」が寒い場合や結露が気になる場合



【対応策1】
カバー工法＋複層ガラス

【対応策2】
内窓の取り付け
(二重窓)

断熱リフォームの際は、国・県の補助金などをご検討ください！

引用：環境省HP

【問い合わせ先】

環境水道課 環境係
電話0265-35-9409

〔国〕

二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金
「既存住宅における
断熱リフォーム支援事業」



〔長野県〕

「健康ゼロエネ
住宅助成金」



積極的に地球温暖化対策に取り組む

町内事業所を紹介します

下伊那厚生病院

～省エネな医療環境を目指して～

下伊那厚生病院は、地球温暖化の影響による異常気象（災害の多発、農作物の被害、動植物の生息域の変化に伴う新型感染症の流行、高温による熱中症など）が住民の健康問題に影響すると考え、地球温暖化対策に取り組んでいます。

省エネな医療環境を実現するとともに安心と満足の地域づくりを目指します。

✓院内すべての照明をLEDに変更

今年6月までに院内の照明を、全てLED照明に切り替えました。
電気使用量が減り、CO2排出量が削減されます。

◆LED化のメリット

- ・電気使用量（電気料金）の削減
- ・CO2排出量の削減
- ・管球交換の手間の削減（長寿命）
- ・照度アップ（より明るい）
- ・防災対策（割れて飛散しない）

✓窓ガラスの断熱化

外来受付周りや病棟などの窓ガラスを断熱化しました。完全に日差しを遮るタイプの断熱材で、暑い日差しを軽減することで、冷房の効率が上がりました。

✓今後の取り組み予定

- ・さらなる省エネ化の検討
- ・太陽光発電の導入検討 など



下伊那厚生病院の広報紙「柿のれん」で取り組みが紹介されています。



断熱改修された外来受付周り



LED化された院内照明

毎週水曜日
午前9時30分
から
午後5時00分
まで

あったかてらす2階で

就業相談が

できるようになりました

町では「あったかてらす」へ毎週水曜日に就業相談員を配置し、働き始めやすい環境を整え、子育てと仕事の両立を目指す家庭を応援します。

令和3年度に町では「あったかてらす」がより良い施設となるよう、利用者の方へアンケート調査を行いました。その結果、子どもが保育園や幼稚園に入園するタイミングで仕事を始める予定の方が多く、その準備をサポートする体制が求められていることが分かり、今回の事業を始めることとなりました。

多様な働き方やプライベートと仕事の両立が重視されている昨今、「自分に合う仕事が見つからない」・「ハローワークに行っても仕事の準備を始めたけれど、育児の都合でなかなか行く時間が確保できない」などの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談中は託児もご利用できます。なお、こちらの就業相談は年齢、町民の方、町外にお住いの方問わず、どなたでも無料で利用できます。



相談員 北原 洋子 さん

▼日時

毎週水曜日 午前9時30分～
午後5時00分

※週によっては予定が変更となる場合があります

▼相談料 無料

▼問い合わせ先

☎026518211503

※施設の電話番号と異なります

UP! たかもり

高森が元気になる話題

高森南小学校6年3組の皆さんが、総合的な学習の時間「みらい懇談会」の授業の一環で植えたヒマワリの花が咲きました。

2011年に発生した東日本大震災。10年以上経った今でも、まだ東北ではその爪あとが残っています。大震災を忘れないように、子どもたちはヒマワリをとおして福島とつながりを続け、福島から届いた種を植えてヒマワリ迷路を作りたいと考えました。

思いを込めたヒマワリの花が咲きました

6月3日、地域の皆さんに協力してもらい、南信農業試験場の圃場を借りてまいた種は8月上旬に沢山の花を咲かせました。約7万本のヒマワリ迷路の中、子どもたちが自ら考えたスタンプラリーで訪れた人々を楽しませてくれました。

今後、ヒマワリの種を収穫し、町民などに配布する予定です。子どもたちの思いを乗せた種は次の場所・次の年へと広がっていきます。



9月生まれのおともだち

いたずら好きな二男です。



木村 有晴くん(1)

9月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています

10月生まれのおともだち(0～3歳児)を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課広報係にお送りください。(16日必着)

※あったかてらす利用歴の有無は不問

投稿はこちらからメールフォームを起動してください。



ママ記者おすすめの本



『100円たんけん』

対象年齢 3歳～

みんなが大好き、なんでも100円で買える100円ショップ。じゃあ、よそのお店では、100円で何が買えるのかな？八百屋さん、お肉屋さん、ケーキ屋さんなどでは100円でどのくらい買うことができるか商店街を探検します。お金の役割や、ものの値打ちについて、考えるきっかけをくれる絵本です。

おべんとうバス



『おべんとうバス』

対象年齢 1歳～

ハンバーグにたまごやき、おにぎりなど、おべんとうの定番さんたちが、名前を呼ばれると「はい！」と返事をしてバスに乗っていきます。子どもと一緒に「はい！」と返事をしてくれるので、親子で楽しく読める1冊です。最後におべんとうを食べあいつこするのも楽しいですよ！

あったかてらすのイベントや子育てに役立つ情報を発信！

あつまれキッズ

VOL.5

読書の秋到来！

本を読もう♪

Enjoy reading
in autumn

8月9日 あったかてらすで
「ブックマルシェ」が開催されました！



小さい子どもでも手に取りやすい高さに工夫された本棚にたくさんの本が並びました。

あったかてらす スケジュール

9月 schedule

- 12日(月) 2歳児相談 (AM)
- 14日(水) おひさま広場 (10:00～11:00) *
移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 16日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 17日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00～12:00)
- 20日(火) 2歳児相談 (AM) 1歳児健診 (PM)
- 21日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 27日(火) レッツダンス (10:00～11:00) *
- 28日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)

10月

- 3日(月) じーばーと遊ぼう
- 4日(火) 赤ちゃん広場 (10:00～11:00) *
- 5日(水) ウキウキ広場 (10:00～11:00) *
- 6日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 12日(水) おひさま広場 (10:00～11:00) *
移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 14日(金) 2歳児相談 (AM)
- 15日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00～12:00)
- 16日(日) サツマイモの収穫祭 (10:00～12:00) *
(はぐくみ隊の皆さんと農園にて)

※(*)は事前申込が必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。ご承知おください。

移動図書館 きんもくせい



あったかてらすには月に2回、移動図書館『きんもくせい』が巡回します。車の中に入ってお気に入りの本を見つける！おとも子どももワクワクしますね♪

report 7・22

おもちゃを 寄贈していただきました

「国際ソロプチミスト飯田」様よりあったかてらすへ、赤ちゃんの玩具を中心におもちゃを寄贈いただきました。赤ちゃんスペースが広くなり、親子で安心して楽しく遊べます。ぜひ、遊びに来て下さいね♪



たくさんのおもちゃをいただきました



7/22(金) 寄贈式の様子



新しいおもちゃで楽しく遊んでいます

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

学校のページ

239

今月は 南小学校

音楽参観日

4年生



たのしかった

音がくさんかん日

二年二組 はら田 そう

きょうは、音がくさんかん日でした。みんなとうたったら、いいこえがひびきました。わたしは、マラカスをがんばりました。おかあさんが、おうえんをしてくれました。みんなと力をあわせたら、えがおでたのしい気持ちになりました。「じょうずだったよ。」とおかあさんがほめてくれました。たくさんさんしゅうして、いい音がくさんかん日になりました。

音がくさんかん日

二年二組 かまくら ゆいな

今日わたしは、音がくさんかん日で、せりふでした。せりふだからゆう気をだして、大きなこえで、言いました。ほんのすこしだけ、きんちようしたけどきんちようをばいばいして、言いました。きんちようをばいばいしたら、きんちようがしなくなりしました。だからせりふを言えました。音がくさんかん日は、たのしかったです。かえったらかあさんが「上手だったね。」と言ってくれました。



楽しかった

音楽さんかん日

二年三組 ささ木 晴空

音楽さんかん日がたのしかったです。ぼくたちは「おしやべり音楽時計」をやりました。ぼくは、クラブスで「タタタタン」とたたきました。まちがえずにできたのでよかったです。おきやくさんがいっぱいだったから、ちよつときんちようしました。四年生も、じょうずにできていました。四年生が、手紙をくれたうれしかったです。いつも、音楽さんかん日をやりたかったです。来年も楽しみです。



音楽参観日大成功！

四年一組 原 光琉

音楽会で僕のクラスでは、嵐の「ハピネス」という曲をリコーダーで演奏しました。楽しくて、リズム感がいい曲です。家や音楽室で練習を重ねて、給食中にも毎日曲を聞きました。練習することになりました。本番は、きんちようして心配しましたが、大成功して良かったです。

やってみよう！

四年二組 越下 幸咲

私は、「やってみよう」という曲を聞いた時、むずかしいなと思いました。でも、三つの事をがんばって練習しました。一、まちがえない 二、楽ふを見ない 三、みんなと合わせるです。最初は、できなかつたけど、たくさん練習して、できるようにになりました。「できた！」と思える本番になってうれしかったです。



みんなでがんばった

リコーダー

四年三組 坂本 蒼依

初めてのころ私たちは、あまりリコーダーをふくのは、上手ではありませんでした。でもじゆぎょうや家で練習していきうちに、上手くなっていると思うようになってきました。でもテンポが速くてあまり追いつけず、必死で練習をしました。必死に練習をしたらそのテンポに追いつけました。うれしかったです。

楽しくできた音楽会

四年四組 酒井 悠真

ぼくたちが音楽会でやった曲は、ビールのCMでおなじみの「茶色の小びん」です。最初は、少しの楽器でやるけどだんだんふえてきます。最後は、音の大小があつてついつい手をたたきたくなる曲です。ぼくはバスマスターをやりました。音楽会の前何度も何度も練習をして、音楽会は、ばっちりせいこうしました。





たかもり12チャンネル

2022
9月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

戦没者追悼・平和祈念式典

広島平和のバス報告会

北小町内バス巡り



9月12日～18日

8月15日に行われた「戦没者追悼・平和祈念式典」の様式をお届けします。



9月19日～25日

8月5日～7日に広島平和のバス派遣団が広島を訪問した報告会の様式をお届けします。



9月26日～10月2日

7月6日に行われた北小学校6年生町内バス巡りの様式をお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (9月5日～11日)

「共済内容の確認を」

商工会フラッシュ (9月12日～18日)

「話題とニュース」

議会ホット情報便 (9月19日～25日)

担当: 大島 正光 議員

時の駅によろこ (9月26日～10月2日)

特別展「棚田泰生展」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

- 119アワー …… 9月19日(第3副分団長 原 章郎 さん)
- 交通安全に私も一言 … 10月5日(吉田区 田川つや子 さん)



高森町議会定例会のご案内

令和4年9月 第3回議会定例会

9月に行われる、議会定例会の様式を生中継および録画でお送りします。

【生中継 放送時間】

議会本会議開会 (1日目) 9月 2日(金) 9:00～

議会本会議一般質問 (2日目) 9月 8日(木) 9:00～

議会本会議最終日 (3日目) 9月14日(水) 9:00～

【録画 放送時間】

議会本会議開会 (1日目) 9月 5日(月) 18:30～

議会本会議一般質問 (2日目) 9月12日(月) 18:30～

議会本会議最終日 (3日目) 9月15日(木) 18:30～

※議会日程の変更により、放送時間が変更になる場合があります。テレビ番組表をご確認ください。

放送内容・時間は変更になる場合があります。

詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

小・中・高 対象 個別指導専門塾

明

光

義

塾

!

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)

■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

あったかもり通信

2022年
9月

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局では、高森町内で「就業構造基本調査」の実施を予定しています。

この調査の結果は、働き方改革の推進に向けた各種取り組みなど、国や地方公共団体の政策の基礎資料として幅広く使われます。対象の地区の皆さんは回答にご協力をお願いします。

▼調査の目的

正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況などを地域別に明らかにするため

▼対象地区

○上市田（上市田南・上中）

○下市田2区（共中東・共中西）

○吉田（吉田東・10常会）

○山吹（上平北）

▼調査期日 令和4年10月1日

▼対象者

対象地区に住む無作為に抽出された世帯の15歳以上の世帯員

▼回答方法

インターネット、調査員への手渡し、郵送

▼その他

調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

▼問い合わせ先

総務課 広報係
☎3519402



南信州高森町音楽祭「Hi-Forest ミュージックフェスタ」を開催します

町では新進気鋭の若手音楽家の小林沙羅さん（ソプラノ）と上野星矢さん（フルート）を招き音楽祭を開催します。

プロの音楽家とのトークを楽しみながら本物の音楽に触れることができます。この機会にぜひご来場ください。

▼日時 9月17日（土）

午後2時00分～午後4時00分

▼場所 高森中学校体育館

▼チケット

教育委員会事務局にて販売・配布しています。

○一般 500円（税込）

○中学生以下 無料

※中学生以下も入場にはチケットが必要で、要です。

※数に限りがあります。売り切れの場合はご容赦ください。

▼内容（予定）

○小林沙羅さんとピアノのコンサート
& 町民の皆さんと合唱

○井上星矢さんとピアノのコンサート
& 高森中学校吹奏楽部と演奏

※詳細は町のホームページをご覧ください。

▼その他

新型コロナウイルス感染拡大状況などにより内容が変更となる場合があります。

▼問い合わせ先

教育委員会事務局
☎3519416

▼町のホームページはこちら



9月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
11	日	羽生 24-1250	久田 22-0379	市瀬 27-3311	市立 21-1255	
18	日	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	
19	月	菅沼 22-0532	菅沼 22-0532	慶友 52-1152	市立 21-1255	
23	金	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	イサワ薬局 36-2009
25	日	加藤 22-1964	健和会 23-3115	市瀬 27-3311	市立 21-1255	

◆休日夜間急患診療所（内科・小児科） 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

●休日 午前9時00分～午後0時30分 ●夜間 午後7時00分～午後10時00分

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

9月の
夜間窓口

9月26日
（月）

夜間窓口を午後7時まで開設
します。
各種証明発行などができます。

10月乳幼児健診・相談日程（会場：あったかてらす健診室）

日	曜	事業名	該当者	受付時間
6	木	3歳児健診	令和元年9月生	午後1時00分～1時15分
14	金	2歳半児相談	令和2年4月生	午前9時00分～9時15分
18	火	2歳児相談	令和2年10月生	午前9時00分～9時15分
21	金	7カ月児相談	令和4年3月生	午前9時00分～9時15分
21	金	4カ月児健診	令和4年6月生	午後1時00分～1時15分
26	水	10カ月児相談	令和3年12月生	午前9時00分～9時15分
26	水	1歳児相談	令和3年10月生	午後1時00分～1時15分

令和元年10月生の3歳児健診は令和4年11月10日に実施予定です。

令和3年4月・5月生の1歳半児健診は令和4年11月22日に実施予定です。詳しくは10月の広報高森をご覧ください。

乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。



健康増進普及月間とは？

身体を動かし、心も体も健康に!!
運動は、さまざまな健康増進効果が見られます!!

健康に対する意識を高めるために、
健康診断を受けましょう。



水生生物を観察する「たかもり生きものしらべ」を大島川で行いました。当日は子どもたちを含め22人が参加し、講師から水生生物の採集方法を聞き、川に入って採集をはじめました。上流では水生昆虫が、下流では魚が多く採れました。水生生物の観察をおし、水環境・自然環境を守ることの大切さを知ることができました。



たかもり生きものしらべ 水生生物観察会を開催 7月24日

水生生物を捕まえて観察する「たかもり生きものしらべ」を大島川で行いました。当日は子ども



ミセスジャパン長野大会で審査員特別賞を受賞した下市田の伊奈川みよ子さんが7月21日、壬生町長を表彰訪問しました。外見だけにとらわれずこれまでに培った経験や感性を審査するミセスジャパン。伊奈川さんは何歳でもチャレンジする前向きな姿勢が評価され、当日急ぎ「審査員特別賞」が創設されるほど会場を沸かしました。「人生いろいろながことがあったがひとつひとつが宝物。これからも前向きに歩いていきたい」と笑顔で話していました。

いつまでも輝きを ミセスジャパン長野大会 審査員特別賞を受賞 7月21日

ミセスジャパン長野大会で審査員特別賞を受賞した下市田の伊奈川みよ子さんが7月21日、壬生町長を表彰訪問しました。外見だけにとらわれずこれまでに培った経験や感性を審査するミセスジャパン。伊奈川さんは何歳でもチャレンジする前向きな姿勢が評価され、当日急ぎ「審査員特別賞」が創設されるほど会場を沸かしました。「人生いろいろながことがあったがひとつひとつが宝物。これからも前向きに歩いていきたい」と笑顔で話していました。

ウクライナ避難民へ 寄付をいただきました 飯田風越高校生徒会



ご協力ありがとうございました



訪問保育で起業した乾有子さんが「高森町商工業振興資金アントレプレナー枠支援」に認定され、8月4日、認定書の交付式が行われました。乾さんは児童養護施設や保育園の保育士として30年以上勤務し、自身も育児をする中で仕事との両立の難しさを経験しました。その中で感じた子育て家庭の保育に関するさまざまな問題や課題に寄り添いたいと起業をしました。子育てに疲れているとき、仕事やイベントなどで子どもを預けたいときに家庭へ出張訪問して子育てをサポートします。

アントレプレナー支援枠認定訪問保育「スマイルキッズレインボー」を起業 8月4日
訪問保育で起業した乾有子さんが「高森町商工業振興資金アントレプレナー枠支援」に認定され、8月4日、認定書の交付式が行われました。乾さんは児童養護施設や保育園の保育士として30年以上勤務し、自身も育児をする中で仕事との両立の難しさを経験しました。その中で感じた子育て家庭の保育に関するさまざまな問題や課題に寄り添いたいと起業をしました。子育てに疲れているとき、仕事やイベントなどで子どもを預けたいときに家庭へ出張訪問して子育てをサポートします。

北信越大会・全国大会出場おめでとうございます！

長野県大会
1位！

全国大会
出場！

北信越大会
出場！



バドミントン



バドミントン

全国大会
出場！



サッカー



バドミントン

このほか
・明治大学野球部合宿……………(8月1日～10日)
・広島平和バス派遣……………(8月5日～7日)
・第29回高森町戦没者追悼平和祈念式典……………(8月15日)
・第99回 市田灯籠流し煙火大会……………(8月18日)
などがありました。

2022.9.15～2022.10.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

9/15 木	
16 金	常会文書発送 4カ月児健診／7カ月児相談
17 土	高森音楽祭／カヌー体験会 リサイクルステーション土曜収集
18 日	資源・埋立ごみ収集(吉田) 敬老訪問
19 月	敬老の日
20 火	1歳半児健診 2歳児相談
21 水	容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・大島山・出原) 10カ月児相談／1歳児相談
22 木	農業委員会 監査
23 金	秋分の日 運動会(南北小学校)
24 土	
25 日	資源・埋立ごみ収集(山吹)
26 月	特定健診・ヘルススクリーニング(30日まで)
27 火	
28 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
29 木	小原ヶ丘祭①(中学校)
30 金	小原ヶ丘祭②(中学校)
10/1 土	小原ヶ丘祭③(中学校)
2 日	資源・埋立ごみ収集(下市田)
3 月	議会全員協議会／区長会
4 火	
5 水	容器包装プラスチック収集 (牛牧・上市田・大島山・出原)
6 木	3歳児健診
7 金	
8 土	運動会(町立3園)
9 日	資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
10 月	スポーツの日 流しうめんで世界最長記録に挑戦!
11 火	定例教育委員会 常会文書発送
12 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
13 木	民生児童委員会
14 金	2歳半児相談



本の森つうしん

きんもくせいの特別巡回 ～ブックマルシェinあったかてらす～

子どもたちと本の、わくわくする出会いにつながるきっかけづくりを目的とした絵本イベント「ブックマルシェ」を、あったかてらすにて開催しました。イベントに合わせて、移動図書館車きんもくせいも巡回しました。



きんもくせいでは、貸し出しカードの登録や本の貸し出し、電子図書館の利用受け付けなど図書館のサービスを提供しました。町内・外から親子が利用してくれました。

子どもの頃に利用したことのある方がお子さんを連れてきてくれたり、「せっかくの機会に」とカードを作ってくれたり、にぎやかな特別巡回となりました。

長野県の協働電子図書館 デジとしょ信州が始まりました

市町村と県による協働の電子図書館サービスが始まりました。町の図書館で利用登録を受け付けています。

8月5日には、オープニングセレモニーが開催され、県内で唯一電子図書館を導入している高森町からも、利用の様子を動画で紹介しました。セレモニーの様子は、YouTubeで見ることができます。登録前でも、下記の2次元コードからサイトの閲覧ができます。



利用手続きは簡単です

次の2点をお持ちください

- 南信州図書館ネットワークの貸し出しカード
(お持ちでない方はその場で発行します)
- 本人確認ができるもの(免許証など)

デジとしょ信州



開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)

9月の休館日：毎週月曜日、第一水曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。



市田柿ソフトクリーム販売中!

「御大の館」で、市田柿のペーストを使ったソフトクリームを販売しています。

松本大学・県内企業・高森町が連携し、今まで捨てられていた柿の皮を使用しています。

市田柿特有の渋みをおさえたペーストは甘いソフトクリームとよく合います。ぜひ一度ご賞味ください。

高森町の人口(令和4年8月1日現在) 12,914人 男:6,308(−4) 女:6,606(−7) 世帯数:4,591(+1)

そんな事までやります!! 創業2001～
あなたのやりたい事、
できない事代わりに、
代行致します。

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

広告欄

9月の町税・料金

- ・国民健康保険税(普通徴収) 4期
- ・後期高齢保険料(普通徴収) 3期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

9月分

口座振替日
9月26日(月)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

※掲載の写真について…撮影のためにマスクを外していただいている場合があります。

あったかもり ● 広報高森2022.9