

2022 6

No.607
広報高森

UD
FONT

市田柿のふるさと あったかもり

特集
P2

人と自然が共生する社会へ

ー高森町の未来、地球の未来のためにー

P6 国民健康保険税のあらまし
P8 コロナ減免申請ができます
P9 あつまれキッズ
P10 保育園のページ「下市田保育園」
P11 学校のページ「高森南小学校」

P12 6月生まれのおともだち
UP！たかもり
P13 たかもり12チャンネル
P14 お知らせ版
P15 カメラリポート TAKAMORI TIMES
P16 町のうごき／本の森つうしん



関島純子さん

「たかもり環境塾」主宰



「海外での動きや幅広い分野を知る必要があります」と語る



庭を元気に駆け回るニワトリたち

プロフィール 昭和16年、諏訪市生まれ。下市田在住。長野県地球温暖化防止活動推進員として「たかもり環境塾」を主宰。町の自然愛好の先達たちと山野を楽しみ学ぶ。平成17年から推進員として生ごみの堆肥化、子どもたちへの温暖化防止のためのアンケート調査、自然エネルギー研究、炭素循環農法の講演会や勉強会など普及活動を行う。

美しい地球を子や孫の代へ 環境に優しい暮らしを実践しながら発信

関島さんが環境問題に興味を持ち始めたのは40代の頃。「近所に自然に詳しいおじいさんがいて地球温暖化の話などをしてくださいました。意識が芽生えたのは早かったかもしれない」と振り返ります。50代半ばまでは看護師として働き、その後は町の「自然愛護会」「暮らしを考える会」の一

員として学んできました。環境についてより広い視野で考え始めたのは、平成17年、長野県の地球温暖化防止活動推進員を委嘱されたことがきっかけです。勉強会や研修会で知識を得たほか、地域活動の先導者として生ごみ処理の普及活動などを推進。太陽光発電や炭素循環農法について研究するなど幅広い活動に取り組んできました。

SDGsの推進など世界的な意識の高まりもあり、近年では小さな子を持つお母さんや若い世代から「環境問題について知りたい」という声も増えているといいます。そうした中、関島さんは自身が学んできた食の安全やプラスチック問題、炭素循環農法、電磁波の問題をわかりやすくまとめて勉強会を行うなど情報の発信にも努めています。

「大切なのはインテリジェンス（知力や情報収集）を高めること。知識を得れば必ずとやるべきことが見えてくるはずです。子々孫々に至るまで豊かな自然を守りつなげていけるよう、今後も自分ができることを続けていきたいと思えますが、自分の力にはあまりに非力です。国が大きく動くことが望みです」



特集

人と自然が共生する社会へ

—高森町の未来、地球の未来のために—

6月5日は「環境の日（世界環境デー）」。1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」をきっかけに定められた記念日です。あわせて6月は「環境月間」として全国各地でさまざまな行事も行われています。

「ふるさとの自然を育み、自然の恵みを活かして人の暮らしを支える町」をモットーに歩を進める高森町。今年3月に策定した「第3次高森町環境基本計画」の環境保全条例の前文には、こんな言葉が記されています。

「地球の自然は次代に引き継ぐものではなく、次代の人々から借りているもので、汚さず返さなければならぬもの」地球が未来の子どもたちから借りているものだと思えば、その姿を守り、きれいにして返すのは当然のこと。「環境問題」というと難しく考えがちですが、一人一人が暮らしの中で少し意識を変えただけで大きな力が生まれます。

町にも自然の恵みを生かし、楽しみながら生活している方々がたくさんいます。「自然と共生する心」を大切にしたい豊かな暮らし方を紹介します。

いつもの暮らしの中でちょっとだけ、地球に目を向けてみませんか？

GAIRAIバスターズ

特定外来生物「アレチウリ」や「オオキンケイギク」を駆除して、高森町の財産である『景観』『生態系』『農地』を守りたいという方が隊員として協力してくれています。今年は、高校生から80代の方まで23人が隊員として活動しています。

駆除方法は、手での抜き取り作業なのでどなたでも簡単に行えます。隊員として活動していただける方を随時募集しています。

活動期間 | 10月初旬までの毎週土曜日が中心

活動時間 | 朝7時～8時の1時間程度



美しい自然を守り、次の世代へつなぐためには「気づくこと」「知ること」「行動すること」が大切です。町でも下記のようなさまざまな活動を通じて環境問題に取り組んでいます。参加希望の方はぜひお問い合わせください。

環境水道課 環境係 電話：35-9409まで

緑のカーテン

地球温暖化の抑制や夏の省エネ対策として、各家庭などで「緑のカーテン」に取り組んでいただけるようアサガオ、いんげん、フウセンカズラの苗を配布しています。

茂った葉で夏の日差しを遮ることで、室内の温度上昇を抑え、冷房効果が向上するほか、見た目からも涼しさを感じることができます。ご家庭で緑のカーテンを育ててください。



たかもり生きものしらべ



水生生物観察会

大島川に入り水生生物をつかまえてみよう！水、自然環境を守る大切さを改めて考えてみませんか。めずらしい生き物に会えるかも！

7/24日
午後1時30分～4時30分

集合場所 | 役場正面玄関前
観察場所までバスで移動します。

観察場所 | 大島川(上流と下流の2カ所を観察します)

服装など | 水にぬれても良い服装、川に入れる靴(脱げやすいサンダルは不可)、帽子

持ち物 | 水筒(飲み物)、バケツ、虫よけ、タオル
必要な人は着替え

募集定員 | 20名 ※小学校3年生以下の方は保護者同伴でご参加ください。



サワガニ取り

毎年とても人気の企画です。秋は、サワガニの子育ての季節。卵や赤ちゃんのカニをお腹に抱いたお母さんカニに出会えます。

9/3土
午前9時～11時30分

集合場所 | 下市田4区生活改善センター
(観察場所には自家用車で移動していただきます)

観察場所 | 順礼沢
(下市田4区イチバ土木様資材置き場上流)

服装など | 水にぬれても良い服装、川に入れる靴(脱げやすいサンダルは不可)、帽子

持ち物 | 水筒(飲み物)、バケツ、虫よけ、タオル
必要な人は着替え

募集定員 | 20名 ※小学校3年生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

地域の素材を生かしたものづくり

平沢宗治さん



平沢さんの考案の「一弦ギター」
2オクターブの音を奏でることができる



天竜川の石(左)はアクセサリに
柿渋染めのスカーフ(右)も趣ある色合い

プロフィール 昭和13年、飯田市生まれ。出砂原在住。JR東海の社員として県内外を転々とする日々を送り平成6年に高森町へ住居を構える。20歳から趣味で始めた尺八では都山流大師範の資格を持ち、尺八グループ「天竜 竹の会」を主宰。町内有志による「柿楽会」の会長も務め「伊那谷生まれの市田柿」など楽曲の作詞・作曲も担当する。

身近にある「自然素材」の魅力を楽しみながら伝える

持ち前の手先の器用さを生かし、地域の素材を原料にしたものづくりを楽しんでいる平沢さん。その手腕を買われ、仲間と共に巨大人形「モッコ」の制作や、中学校のプロジェクト「MV」の竹細工、南小の学校桜を照らす竹灯籠の制作にも携わってきました。

平沢さんがものづくりを始めたのはおよそ30年前のこと。退職後、高森町で暮らし始めたことがきっかけになったといいます。

「今はもうないけれど、当時は天竜川の河原にいい竹がたくさん生えていて、『こんないい竹があるなら、尺八を作ってみよう』と思いついたのが最初だったね」

尺八界二大流派のひとつ「都山流」で大師範の腕前を持つ平沢さん。天竜川の竹を材料に試行錯誤を重ね、独学で尺八を作り上げてしまったというから驚かされま

す。

「プロの製管師が作った尺八はもちろん良いものだけど、手作りの尺八は一本一本竹の個性が出るから面白い」と平沢さん。「多くの方に竹楽器の魅力を伝えたい」と普及の意味も込め、手作りの尺八を無料で配布しています。

また、こうした活動の延長線上に生まれたのが「柿楽会」です。平沢さんが作曲した尺八の音色を耳にした市田柿の生産者が「市田柿の歌を作って欲しい」と依頼。完成した曲に編曲、振り付けが施され、有志による踊り連も結成されました。

この踊り連の衣装のアクセントとして考案・手作りの天竜川の石を使った個性豊かなアクセサリです。その後も柿にちなんだ柿渋染めのスカーフを制作するなどさまざまなアイデアを提案しています。

「自然素材を使う理由は『自然の中にもこんなにいいものがあるんだ』ってことを知ってもらいたいから。材料費がかからない分、気軽に配れるし、身につけてくれる相手がいるからこそ作っても張り合いがあるよね」と平沢さんは話します。

また、現在力を入れているのは「一弦ギター」の制作です。その名の通り弦が1本しかなく、気軽に演奏できるところが魅力。一枚板や箱、プラスチックのタッパーなど使う材料によって音も変わります。「子どもでも簡単に作ることができて完成後に遊べるのがポイント。優しい音色で癒されるから失恋したときにぼろんって弾いてもいいよね」と茶目つ気たつぷりに話します。

令和4年度国民健康保険税のあらまし

6月中旬に国保加入世帯の世帯主宛に、令和4年度国民健康保険税（以下…国保税）の納税通知書を送ります。健全な国保運営のため、期限内納付にご協力をお願いします。

納税義務者は世帯主

世帯主がほかの健康保険等に加入していても、家族が国保に加入している場合、納税義務者は世帯主になります。ただし、税額の計算は国保加入者のみが対象です。

加入・脱退は必ず届け出を

国保への加入・脱退の手続きは、本人などによる届け出が必須です（会社などでは行いません）。異動があった日から14日以内に健康福祉課健康係にて手続きを行ってください。

国保税の構成3要素

国保税は医療分、後期高齢者支援金分（以下…支援金分）、介護分の3つで構成されています。

医療分：国保加入者の医療費に係る負担分
支援金分：後期高齢者医療保険制度支援のための負担分
介護分：40～64歳の方の介護保険料分

区 分	計算方法	税 率		
		医療分	支援金分	介護分
所得割	(前年所得－43万円)×税率	6.90%	2.60%	2.72%
均等割	加入者1人当たり(定額)	16,000円	9,000円	9,000円
平等割	1世帯当たり(定額)	18,000円	6,000円	5,500円
(課税限度額)	課税される上限が決まっています	<u>65万円</u>	<u>20万円</u>	17万円

※本年度は下線部分が変更になります。
※未就学児の均等割は半額になります。

計算方法と税率

医療分、支援金分、介護分それぞれについて税率が定められています。所得割、均等割、平等割を足したものが国保税の額です。

高森町では令和4年度分の国保税を10期に分けて納付します。年度途中で国保に加入・脱退したときは、月額で税額が計算されます。原則、届け出の日の翌月に更正決定通知を送付します。

- 40～64歳の方（介護保険第2号被保険者）
国保税＝医療分＋支援金分＋介護分
- 上記以外の方
国保税＝医療分＋支援金分

軽 減 と 減 免

申請要

所得の少ない世帯

所得が次の基準以下の世帯は、「均等割」と「平等割」が軽減されます。
世帯主（納税義務者）と世帯の国保加入者の合計所得金額で判断します。

7割軽減	世帯の総所得 ≤ 43万円 +10万円×(給与所得者等の数－1)
5割軽減	世帯の総所得 ≤ 43万円+28.5万円×加入者 +10万円×(給与所得者等の数－1)
2割軽減	世帯の総所得 ≤ 43万円+52万円×加入者 +10万円×(給与所得者等の数－1)

要申請

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方

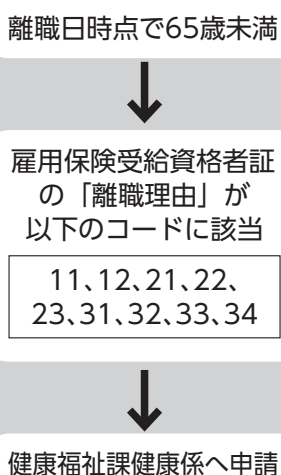
感染症の影響で世帯の主たる生計維持者（世帯主）の事業収入、給与収入などの減少（前年比3割減少）が見込まれる世帯の場合、国保税の減免を受けることができます。

詳しくは8ページをご覧ください。

要申請

勤め先の都合で離職された方（非自発的失業者）

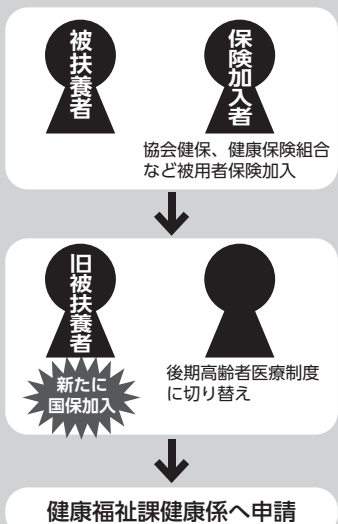
次の要件にあてはまる方は、前年の給与所得を100分の30とみなして所得割を計算します。軽減期間は失業した日の翌日から翌年度末までです。



要申請

健康保険組合などから後期高齢者へ移行した方の被扶養者

協会けんぽ、健康保険組合、共済組合などの加入者が後期高齢者医療制度の対象となったことによって、その被扶養者であった方（64～74歳）が新たに国保に加入する場合、2年間減免を受けることができます。



納付には、納付書払いと口座振替の2つの方法があります。現在の納付方法は納税通知書でご確認ください。

① 納付書払い

次の金融機関、コンビニエンスストア、paypay、LINEpayまたは役場会計窓口で納めてください。

【金融機関】

- ・みなみ信州農業協同組合
- ・八十二銀行
- ・飯田信用金庫
- ・ゆうちょ銀行

※10期分の納付書を6月当初に一括発送します。紛失・破損などの場合は役場にて再発行しますのでご連絡ください。

② 口座振替

あらかじめ登録された右記の金融機関の預金口座から自動的に振り替えます。

★現在登録されている振替口座は、納税通知書でご確認ください。
★毎月26日（休日の場合は翌平日）が振替日です。前日までに口座残高をご確認ください。

※条件に該当する方は年金特徴（年金からの差し引き）で納付いただけます。年金特徴に該当する方には別途通知をお送りしていますのでご確認ください。なお、さまざまな条件により年金特徴が普通徴収（納付書払いや口座振替）に切り替わる場合があります。

納付には便利で確実な

口座振替がおすすめです

口座振替を希望される場合は、「口座振替依頼書」をご提出ください。

▼入手場所

役場または町内の金融機関

▼持ち物

通帳、通帳登録印

原則、口座振替依頼書の提出日の翌月から口座振替となります。

国保税の課税・納付について

問い合わせ先 税務会計課 収納係
☎35-9413

国保の加入・脱退や給付について

問い合わせ先 健康福祉課 健康係
☎35-9412

新型コロナウイルス感染症の影響で
収入が減少した方へ

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

減免
申請が
できます

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方の保険税(料)の減免を、
昨年に引き続き令和4年度も行います。

申請をお考えの方は下記の要件などをご確認いただき、お手続きをお願いします。

対象となる保険税(料)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の令和4年度分の保険税(料)

※納期限が令和4年4月1日から令和5年3月31日までのものが対象です。

※国民健康保険税は納期限が到来していないものが対象です。

対象となる世帯

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者※1が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者※1の事業収入、不動産収入、山林収入、または給与収入（以下「事業収入など」という。）の減少が見込まれ、次の①～③の要件に全て当てはまる世帯
（介護保険料の減免は①と③の要件に当てはまる世帯）

- ①事業収入などのいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- ②昨年の所得合計額が1,000万円以下であること。
- ③収入の減少が見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

※1 世帯の主たる生計維持者とは

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の場合】▶▶▶ 世帯主

【介護保険料の場合】▶▶▶ 世帯の中で主として世帯の生計を支えている方

国民健康保険税について

問い合わせ先

税務会計課 収納係
☎35-9413

介護保険料・後期高齢者医療保険料について

問い合わせ先

健康福祉課 高齢者係
☎35-9412

あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信!

開館4周年
イベントが
行われました



天気にも恵まれたたくさんの人たちで賑わいました

Happy Happy ふえすていばる 5・5 こどもの日

あつまれ キッズ

VOL.2

あったかてらす
スケジュール

6月 schedule

- 15日(水) おひさま広場 (10:00~11:00) *
- 17日(金) 2歳児相談 (AM)
- 18日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~12:00)
- 21日(火) 2歳児相談 (AM)
- 1歳半児健診 (PM)
- 22日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 10ヶ月児相談 (AM)
- 1歳児相談 (PM)
- 24日(金) 7ヶ月児相談 (AM)
- 4ヶ月児健診 (PM)
- 25日(土) さつまいもの苗植え体験 (10:00~) *
- 28日(火) レッツダンス (10:00~11:00) *
- (親子でダンスを楽しむ)
- 29日(水) ウキウキ広場 (10:00~11:00) *

7月

- 4日(月) じーばーと遊ぼう
- 5日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~11:00) *
- 6日(水) ウキウキ広場 (10:00~11:00) *
- 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 7日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 12日(火) 10ヶ月児相談 (AM)
- 1歳児相談 (PM)
- 16日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~12:00)
- 18日(月) ジャガイモの収穫祭
(はぐくみの会の皆さんと) *

※(*)は事前申込が必要です。
※新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。ご承知おください。



キャラメル味のポップコーン
がたくさんできた!



こいのぼりの目と鱗はシールでか
わいくデコレーション

information つどいの広場ご紹介

赤ちゃん広場

【0歳児の親子】
ベビーマッサージや
ママの身体リフレッシュ
<育児、母乳、離乳食相談>



おひさま広場

【2・3歳児の親子】
自然に触れ合いながら
運動遊びや季節の遊びを
体験



ウキウキ広場

【1・2歳児の親子】
親子で音楽に合わせて
体を動かす、ふれあい
遊びや制作遊び



ゆりかご広場

【妊婦・産後の親子と
その家族】
助産師から妊娠中の体
の変化や体の正しい使い方など
を学ぶ



外でのびのび 土に親しもう

さつまいもの苗植え体験

日時/6月25日(土) 10:00~ 場所/あったかてらすへ集合
はぐくみの会の皆さんと一緒に苗を植えます。
持ち物/水筒・帽子・長くつ
※要申込(先着10組) ※詳細はあったかてらすまで

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

高森の子ども

保育園のページ

今月は
下市田保育園から



すみれ

なんの花だろう？
図鑑で調べてみよう！



さくら

こいのぼりと一緒に
はい、チーズ！



お山の
てっぺんから
『ヤッホー！』



花束を作ったよ！
プレゼントしようかな♪



もも

手作りおやつ
おいしいなあ！



絵の具がついて
楽しいなあ！



つくし2組

戸外では春を感じながら
しっかり身体を動かして
楽しんでいます！



みんな足形で
こいのぼりを
作ったよ！



つくし1組



たくさん
食べれるよ～！



学校のページ

236

今月は 南小学校



今年の一年生は、三クラスで、各クラス三十人の九十名になります。

学年目標は、「なかよし げんき あんぜんな 一ねんせい」です。

四月十一日に、一年生と六年生と一緒にお花見給食をしました。

六年生のお兄さん、お姉さんが、給食の準備をしてくれて校庭へ行きました。日本一の学校桜が満開で、桜を見たり、桜吹雪を楽しんだりしながら、桜の木の



下で、おいしく給食をいただきます。いつも朝の準備を手伝ってくれるやさしいお兄さん、お姉さんの隣に座ってにこにことうれしそうな一年生でした。

学習面では、ひらがなと数字を中心に進めています。

どちらの学習も、鉛筆を使って学習するため、いい姿勢になること、正しい鉛筆の持ち

方をするのに心がけています。みんな、勉強が大好きで、わくわくしながら、一生懸命に取り組んでいます。

休み時間には、校庭や体育館、教室で元気に遊ぶ子どもたちの声が響いています。校庭では、遊具遊びはもちろん、思いっきり走ったりボール遊びをしたりして楽しんでいます。体育館では、バスケットボールのゴールにボールを入れようとする姿が見られます。思わず、がんばれと応援したくなります。教室では、お絵かきをしたりけん玉をしたりして楽しんでいます。遊びの中から、友だちとの関わり方やルールを学んでいます。

一年生と関わって、分かったこと

六年一組 湊 琥太郎



一年生と関わって、分かったこと

六年一組 湊 琥太郎

ぼくは、一年生と関わって、心に残ったことが二つあります。

一つ目は、しっかり人の話を聞けていた所です。小学校に入学したばかりなのに、一年生はちゃんと目を見て先生の話を聞けていて、しっかりしているな、とおどろきました。

二つ目はお花見給食です。お花見給食では、ペアの子と一緒に給食を食べました。もう食だったので、あまり話をすることはできなかったけど、桜の下でいっしょに食べる給食は美味しかったです。

一年生と関わって、「自分達も一年生に負けないようにがんばりたい。そして、一年生があこがれるような存在になりたい。」と思いました。そんな存在になれるようにがんばります。



いつか私のことを

六年三組 深見 穂奏

少しだけ、なつかしい気持ちになりました。なぜかという、私が一年生になりたてだったとき、おたふくかぜで入学式から九日まで学校へ行けませんでした。それで、毎年十日はお花見給食で、学校へ行けたのはちょうど十日。もう、顔も名前も忘れちゃったけれど、すぐにペアの六年生と仲良くなれた思い出があるのです。

今日、ペアの子の給食の量を見て、私は「こんなに少ないのか」と思いました。同時に、「ああ、私が一年生のときのあの人も同じ気持ちだったのかなあ」と思いました。いつも一生懸命な一年生はともかわいくて、楽しかったです。この先、一年生のペアの子が六年生になったとき、お花見給食でいつか私のことを思い出してくれたらいいな。



6月生まれのおともだち



お外遊びと車が大好きです！

木村
きむら

晴くん(2)

いたずらだいすき！
我が家の小さな怪物です



榊原
さかきばら

乃愛ちゃん(1)

6月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています

7月生まれのおともだち (0～3歳児)を 募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課広報係にお送りください
(18日必着)

※あったかてらす利用歴の有無は不問

投稿はこちらから
メールフォームを
起動してください。



UP! たかもり

高森が元気になる話題

飯田線開通100周年記念事業

日にち	内容
11月 3日(木)	飯田線沿線ウォーキング
11月12日(土)	貸し切り臨時列車の運行
11月19日(土) 11月20日(日)	鉄道関係の模型や備品の展示 (まると収穫祭・公民館文化祭内)
令和5年 2月18日(土)～	飯田線ふれあいフォトコンテスト
令和4年度内	記念誌の発行

※新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

「飯田線開通100周年記念事業」イベント目白押し！
飯田線が高森町に開通し、今年度が100年目にあたります。そこで、実行委員会と町では、次のような記念事業を計画しています。
飯田線を開いた人々に関する学習や記念品の作成・配布などを行う予定です。また、歴史民俗資料館・時の駅では、この事業に合わせて、特別展を企画しています。
事業内容の詳細については、その都度チラシなどでお知らせする予定です。多くの町民の方のご応募、ご参加をお願いいたします。





たかもり12チャンネル

2022
6月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

光明寺『開基350年行事』

あつまれ！たかもりっこ

ほたる祭り



6月13日～19日

創立350年を迎えた山吹の光明寺大般若転読会の模様をお届けします。



6月20日～26日

保育園での元気いっぱい子どもたちの様子をお届けします。今回は山吹保育園です。



6月27日～7月3日

山吹ほたる祭りの模様をダイジェスト版で放送します。

◆ふれあい情報局

各種団体等の情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (6月6日～12日)

「梅農家さんに聞く」

商工会フラッシュ (6月13日～19日)

「インボイスの申請方法レクチャー」

議会ホット情報便 (6月20日～26日)

担当：原 敏明 議員

本の森通信 (6月27日～7月3日)

「リレーブックトーク ほか」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー……6月19日(第3分団長 宮下秋紀さん)

2022年度 地区通信員の紹介 vol.2

今回は **大島山・上市田・山吹区** の通信員を紹介します。

各地区の行事やイベントの模様を、ケーブルテレビの週刊ニュースで放送希望する場合は、各地区通信員に取材の依頼をしてください。

大島山	小林 孝二さん	上 平	小平 雅規さん
上市田	樋口 貞幸さん	駒 場	齋藤 英信さん
山吹上	寺沢 正敏さん	竜 口	森下 雅典さん
山吹中	佐々木隆伸さん	新 田	小平 輝久さん
下 平	寺澤 憲治さん		

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

そんな事までやります!! 創業2001～
あなたのやりたい事、
*庭先、土手、畑等 草刈(剪定クズ、刈り草処分)
*不要樹木、等の伐採、庭の手入れ(園芸協会認定) できない事代わりに、
*ガラスの入替え、障子、網戸の張替 *ハクビシン対策 代行致します。
*室内改装・畳～フローリング・壁の修理、塗り替え
*建具の調整・カギ修理・玄関等アルミサッシの取換え

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

あったかもり通信

2022年
6月

6月は土砂災害防止月間です

毎年6月を「土砂災害防止月間」として、土砂災害の防止と被害軽減のために、県内各地で危険箇所点検や避難体制の整備、啓発活動などを行っています。最近ではゲリラ豪雨と呼ばれる局地的な大雨も増加しています。

いざという時に備え、町が作成している土砂災害ハザードマップで、日頃から土砂災害発生のおそれがある箇所や、避難場所などの確認を行いましょ。

▼高森町防災ハザードマップ

左の二次元コードからダウンロードしてください。

土砂災害のみ



地図面



洪水のみ



記事面



▼問い合わせ先

長野県 砂防課 調査管理係
026-1235-17316
高森町 総務課 防災安全係
3519402

信州防災アプリ好評配信中

長野県では、大雨災害時の「逃げ遅れ」を目的し、避難行動を支援する「信州防災アプリ」を配信しています。

利用者の位置情報に基づき、最寄りの避難先の自動表示機能、マイ・タイムラインの作成支援および家族との共有機能のほか、各種ハザードマップや河川カメラの映像も表示可能です。

災害がない時も、「信州防災手帳」やコラム、クイズで気軽に防災力を高められます。

会員登録、アプリ内課金はありません。災害はいつ起こるか分かりません。

備蓄や防災訓練と併せて、この機会にダウンロードしましょう。

○左の二次元コードからアプリをダウンロードしてください。

▼Android版



▼iOS版



▼問い合わせ先

長野県 危機管理防災課
026-1235-7184

6月の
夜間窓口6月27日
(月)

夜間窓口を午後7時
まで開設します。
各種証明発行などが
できます。

6月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
12	日	羽 生 24-1250	久 田 22-0379	慶 友 52-1152	市 立 21-1255	光仙閣薬局 22-1433
19	日	松 村 23-6822	健 和 会 23-3115	市 瀬 27-3311	市 立 21-1255	
26	日	健 和 会 23-3115	健 和 会 23-3115	健 和 会 23-3115	市 立 21-1255	つばさ薬局 35-9040

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

●休日 午前9時00分～午後0時30分 ●夜間 午後7時00分～午後10時00分

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

7月乳幼児健診・相談日程(会場: あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
7	木	3歳児健診	令和元年6月生	午後1時00分～1時15分
12	火	10カ月児相談	令和3年9月生	午前9時00分～9時15分
12	火	1歳児相談	令和3年7月生	午後1時00分～1時15分
19	火	1歳半児健診	令和3年1月生	午後1時00分～1時15分
22	金	7カ月児相談	令和3年12月生	午前9時00分～9時15分
22	金	4カ月児健診	令和4年3月生	午後1時00分～1時15分

令和元年7月生の3歳児健診は令和4年8月4日に実施予定です。

令和2年1・2月生の2歳半児相談は令和4年8月19日に実施予定です。

令和2年7・8月生の2歳児相談は令和4年8月23日に実施予定です。

詳しくは7月の広報高森をご覧ください。乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。



平和への願いを込めて 大島山獅子舞保存会から寄付

4月25日

大島山獅子舞保存会から高森町へ、ウクライナ支援のために寄付をいただきました。寄付金は、瑠璃寺で開催された祭りの獅子花の売り上げで、色とりどりの獅子花には、ウクライナの国旗の色の花も含まれており、ひとつひとつ平和への願いを込めて作られました。



アントレプレナー支援枠認定 山の寺キャンプ場『ヤマンテラ』を起業

4月27日

キャンプ場経営で起業した久保田進さんが「高森町商工業振興資金アントレプレナー枠支援」に認定され、4月27日、認定書の交付式が行われました。久保田さんは既に別の会社を営営していますが、高森町の自然を生かした地域づくりに関心を持ち、山の寺キャンプ場を運営することになりました。町から指定管理者として委託を受け、アントレプレナー支援の認定を受けました。民間ならではのアイデアで多くの人に利用してもらえようというキャンプ場を目指します。



天恵製菓株式会社から ウクライナ避難民へお菓子と 支援金

5月6日

天恵製菓株式会社から高森町へ避難しているウクライナの方へ支援金とお菓子の寄付をいただきました。避難民の方の中には小さい子どもたちもいるので、壬生町長は「子どもたちも日本のお菓子をもらって喜ぶと思います」と話しました。



大きな地図が完成 町内の民話を集めた地図と 絵本を展示

5月10日

高森南小学校6年4組の児童は10日、中央公民館と町立図書館に、制作した町内の民話を集めて落とし込んだ地図と絵本を展示しました。地図は2m15cm×4m60cmの大型の地図で、児童が文献を読んだり、実際に町内の各所を訪ねたりしながら完成させました。



まちづくりのために 寄付者へ感謝状を贈呈

5月11日

高森町は11日、令和3年度中に多額の寄付をいただいた3社へ感謝状を贈呈しました。3社の代表からお言葉をいただいた後、壬生町長は「これからのまちづくり、地域づくりの発展のためアドバイスをいただきたい」と話しました。



ウクライナ避難民へ 建設業協会から寄付

5月17日

高森町建設業協会から、高森町に避難しているウクライナの方への寄付をいただきました。建設業協会会長は「何もない状態で来られているので、生活していくのに役立ててもらえれば」と話していました。



このほか

・南北小学校役場見学……………(5月13日)
・ICT教育親子体験イベント……………(5月14日)
などがありました。

2022.6.15～2022.7.14 町のうごき

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

6/15 水	容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・大島山・出原) ほたる学習・観察会／環境水道課関係施設見学会
16 木	
17 金	常会文書発送 2歳児相談
18 土	リサイクルステーション土曜収集 太白峡ほたる祭り
19 日	資源・埋立ごみ収集(吉田) 中体連南信大会(中学校)
20 月	
21 火	平和推進会議 1歳児健診／2歳児相談
22 水	農業委員会／容器包装プラスチック収集(吉田・山吹) 10カ月児相談／1歳児相談
23 木	
24 金	音楽会(南北小学校)／監査 7カ月児相談／4カ月児健診
25 土	人生会議
26 日	資源・埋立ごみ収集(山吹)
27 月	肺がん検診・結核健診(胸部X線検査) (7月1日まで)
28 火	
29 水	
30 木	
7/1 金	議会全員協議会／区長会
2 土	
3 日	資源・埋立ごみ収集(下市田) 平和講演会
4 月	
5 火	
6 水	容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)
7 木	民生児童委員会／下伊那めぐり(高森中1年) 3歳児健診
8 金	定例教育委員会 常会文書発送
9 土	時の駅講座 熱中小学校
10 日	資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
11 月	JFA夢の教室(13日まで)
12 火	10カ月児相談 1歳児相談
13 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
14 木	シニア大学

高森町の人口(令和4年5月1日現在) 12,867人 男:6,272(+2) 女:6,595(-4) 世帯数:4,560(+13)



本の森つうしん



本に親しむきっかけづくりを 青空ブックマルシェ

5月5日、あったかからす開館記念イベントに合わせ、気軽に本を手にとれる「青空ブックマルシェ」という催しを行いました。丸山公園の芝生の広場に設置した段ボール製の本棚に、町の図書館の本約300冊が並び、普段は遊び場の公園が、えほんの広場に変身しました。訪れた親子連れが、気に入った本を自由に選び、腰を下ろして一緒に本をめくるひと時をすごしていました。

イベントの参加者からは、「あまり図書館に足を運べていなかったの、広い場所で本に触れられてよかった」「開放的な空間で読むとより楽しく感じた」などの感想をいただきました。

青空ブックマルシェは、今後も開催を予定しています。詳細はお知らせなどをご確認ください。



移動図書館車きんもくせいも特別巡回！
利用登録や本の貸し出しを行い、図書館利用の
第一歩をお手伝いしました。

夜間開館のお知らせ

6月から8月の金曜日は、時間を延長して午後8時まで開館します。ご帰宅の途中や週末の息抜きに、お気軽にお立ち寄りください。

開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)

6月の休館日：毎週月曜日、第一水曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

6月の町税・料金

- ・町県民税(普通徴収)……………1期
- ・国民健康保険税(普通徴収)……………1期
- ・介護保険料(普通徴収)……………2期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

6月分

口座振替日
6月27日(月)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

※掲載の写真について…撮影のためにマスクを外していただいている場合があります。

しんきん スマホがしんきんの窓口に
バンキングアプリ

アプリのダウンロードはこちらから!



高森支店

TEL0265-35-5511



広告欄

小・中・高対象 個別指導専門塾

明 光 義 塾 !

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

広告欄