

平成29年度 高森町の「食育」への取り組み ～ 5つの目標にむけての行動目標 ～

第2次高森町食育推進計画 5つの目標	食育推進員としての取り組み	各団体の行動目標	町／健康福祉課での取り組み		
			事業	対象	実施時期
朝食の欠食割合の減少	・朝食欠食に関しては、まだ少ししか伝えられていない為しっかり伝えたい。 (子ども達にも媒体等を使って少し話をしたい。)・・・料理		子育てママ向け朝食セミナー	0歳から6歳の親御さん	6月または7月
	・美味しくて簡単朝食メニューレシピ保存版の作成		学童期向け朝食セミナー	小学5年生	7月下旬
			若い女性向けセミナー	20から30歳代女性	6月または7月
			乳幼児健診/消防団健診/ヘルスクリーニング・特定健診		
肥満割合の減少			体組成計測定を取り入れた食育セミナーの開催	町全体	5月、11月
			地区健康集会		
高血糖割合の減少	・間食についても、上手にとれるような指導を行っていく。		高血糖予防の標語募集	小学6年生	生活習慣病予防健診後の授業
			乳幼児健診/生活習慣病予防健診後の授業/健診結果説明会		
地産地消の割合の増加	・五平餅、煮物等を親子で教わる料理教室、郷土料理を未来に残して行けるよう、活動ができれば良いと思います。				
	・地産地消を目的としたメニュー考察				
食育を理解している割合の増加	・商工会女性部で食育に関し、出来ることを検討したい。				
	・保育園・学校の給食をより子どもたちのためになるように、少しずつ変えていくお手伝いがしたいです。				
	・各家庭へ化学調味料、砂糖、小麦粉の恐ろしさを伝えていきたいです。				