

国から示された「食育」から高森町の「食育」の流れ

	H17.6	H18.3	H19	H21. 4	H22	H23	H25	H27	H28	H31	H32
国	食育基本法		食育推進基本計画（18年度から22年度）			第2次食育推進基本計画（23年度から27年度）			第3次食育推進基本計画（28年度から32年度）		
厚生労働省	【食育の3つの柱】 ・国民健康づくり運動の推進（「健康日本21」の保育の一環として食育が位置付けられた） ・子ども・子育て支援（食育の推進について） ・食品の安全性に関するリスクコミュニケーションの取り組み		保育所保育指針			・重点課題に「生活習慣病の予防及び改善につながる食育の推進」が加えられた					
農林水産省 /内閣府									【5つの重点課題が柱】 ・若い世代を中心とした食育の推進 ・多様な暮らしに対応した食育の推進 ・健康寿命の延伸につながる食育の推進 ・食の循環や環境を意識した食育の推進 ・食文化の伝承に向けた食育の推進		
文部科学省	「栄養教諭」制度 学校における食育の推進										
長野県			長野県食育推進計画			長野県食育推進計画（第2次） ・信州の食を育む環境づくり ・未来を担う子どもの食育 ・健康づくりと食育 ・信州の食の理解と継承					
高森町 /食育推進 会議			高森町食育推進計画（22年度から26年度） ◆周知 庁舎内「幹事会」において実態を出し合う 健康講演会開催「食生活」「健康な歯」 保健推進員による食育体操の普及			高森町食育推進計画（22年度から26年度） ◆周知 【基本理念】食で育む元気な“こころ”と“からだ” 【基本目標】 1 規則的な生活リズムを守り、「早寝、早起き、朝ごはん」を実践 2 栄養バランス（主食、メインのおかず、野菜）のとれた食事を実践 3 地元農産物を使った伝統食の伝承 4 家族で食卓を囲み、食事を楽しみ、食を通してコミュニケーションをはかる 5 食への感謝の気持ちを育む			第二次高森町食育推進計画（27年度から31年度） ◆周知から実践へ 【5つの目標】 ・朝食の欠食割合の減少 ・肥満割合の減少 ・高血糖割合の減少 ・地産地消の割合の増加 ・食育を理解している割合の増加		
			担当係において「高森町食育推進計画の原案作り」に取り組む。 町の第5次振興総合計画（H20～27）にも盛り込まれる。 第1回食育推進会議 食育推進会議開催：6回 取り上げた内容：			年2回 年1回 年1回 年3回 食育に生活習慣病予防が加えられたことの確認 家庭にどう浸透させていくか。子どもへの関わりを考える。 高血糖への取り組み			H27.11.25第16回食育推進会議 ★小学生高学年、中学生に高血糖予防の学習をし、標語を考えてもらう。 朝食への取り組み		