



肺がん検診・結核健診（胸部レントゲン検査） のお知らせ

検診（健診）を行います。お申し込みいただいた方は、先にお送りした通知をご確認の上、受診してください。また、これからのお申し込みも可能です。ご希望の方は、健康福祉課健康係までお問い合わせください。

▼対象者 高森町に住民票があり、令和6年3月31日時点で40歳以上の方

▼持ち物 ①検査料金500円（64歳以下の方）

⚠65歳以上の方は無料です。

②健康手帳（お持ちの方）

▼服装 金具・プラスチックが付いていない肌着またはTシャツ

▼注意事項 今年度、職場健診や医療機関などで胸部の検査を受けた方、受ける予定の方は受けられません。

| 実施日 | 会場 | 実施時間 |
|--------------|------------------|--------------------------------|
| 6月26日 (月) | 龍の里会館 | 午前9時00分～9時50分 |
| | 山吹区事務所 | 午前10時10分～10時50分 |
| | 新田地区館 | 午前11時00分～11時40分 |
| | 上平地区館(白髭の社) | 午後1時30分～2時20分 |
| | 山吹上生活改善センター | 午後2時40分～3時40分 |
| 6月27日 (火) | 下市田区民会館 | 午前9時00分～10時10分 |
| | 積善会館 | 午前10時20分～11時20分 |
| | 下2(パーシモン)会館 | 午後1時30分～2時20分 |
| | 出砂原地区館 福祉センター | 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時30分 |
| 6月28日 (水) | 下5会館 | 午前9時00分～10時00分 |
| | 吉田南地区館 | 午前10時20分～11時30分 |
| | 吉田区民会館 | 午後1時30分～3時00分 |
| 6月29日 (木) | 大島山区民会館 | 午前9時00分～9時50分 |
| | 出原区民会館 | 午前10時10分～10時40分 |
| | 山吹中生活改善センター | 午前11時00分～11時30分 |
| | 牛牧伝承館 | 午後1時30分～3時00分 |
| | 原町陣屋区民会館 | 午後3時20分～4時20分 |
| 6月30日 (金) | 福祉センター | 午前9時00分～11時10分 |

肺がんや結核は初期症状が表れにくい傾向があります。タバコを吸う方は特に検診を受けるようにしましょう。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話 35-9412

緑の募金にご協力いただき ありがとうございました

今年度4月～5月にかけて実施しました「緑の募金」には、多くの町民の皆さんにご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。募金額4万6,508円は、全額を飯伊地区緑の募金委員会に送金しましたのでご報告します。緑の募金は小学校1年生への苗木の配布、植樹祭事業やみどりの少年団の育成、公共施設や学校施設の緑化事業などにも活用されています。

▼問い合わせ先 産業課 森林保全係
電話 35-9405

住宅・土地統計調査 指導員及び調査員を募集します

住宅・土地統計調査は、居住状態や住宅・土地の保有状況などに関する実態を調査する全国一斉に実施される基幹統計調査です。

指導員（25歳以上の方）

▼仕事内容 調査活動の実施準備・調査員事務打合せ会の説明・調査員の指導および支援など

▼募集人員 1人

▼任命期間 8月1日～10月31日

▼報酬 24,000円程度

⚠国の基準により支給します

調査員（20歳以上の方）

▼仕事内容 説明会への出席・調査対象の把握・対象名簿の作成・調査関係書類の配布・調査票の収集など

▼調査区 下市田、吉田西、吉田東、上市田、牛牧、山吹

▼募集人員 5人

▼任命期間 8月25日～10月24日

▼報酬 45,000円～55,000円程度

⚠国の基準により支給します

応募資格（指導員・調査員共通）

次の全ての要件を満たす方

1. 責任を持って調査事務を遂行できる方
2. 調査で知りえた秘密の保持ができる方
3. 税務、警察および選挙活動等に直接関係がない方
4. 暴力団員その他の反社会的勢力に密接な関係がない方

▼申込期限 6月30日（金）

▼申込方法 氏名、年齢、住所、連絡先を総務課広報係へお電話などでお伝えください。

▼申し込み・問い合わせ先 総務課 広報係
電話 35-9402

月曜の夜間窓口を廃止します

毎週月曜日に夜7時まで開設していた窓口は**6月26日（月）**をもって廃止します。

諸証明はマイナンバーカードを利用し、コンビニで取得できますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードによるコンビニ交付利用可能時間

午前6時30分～午後11時00分

▼以下の窓口は今まで通り行います。

土曜窓口 毎週土曜日
午前8時30分～正午

夜間窓口 毎月25日（休日の場合は翌平日）
午後5時15分～午後7時00分

▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係
電話 35-9412

高森町ケーブルテレビタブレット配信 実証実験モニター募集します

高森町ケーブルテレビ12chと、町からの緊急放送（音声告知放送）を、タブレット端末に配信するサービスの実証実験のモニターを募集します。

- ▼募集定数 町内100世帯
- ▼応募資格 次の全ての要件を満たす世帯
○Wi-Fi環境が整備されている世帯
○8月26日（土）午前10時からの事前説明会に参加いただける世帯
- ▼内容 タブレット端末を無料で貸し出します。サービスをご利用いただき、アンケート調査にご協力いただきます。
- ▼実験期間 9月～10月まで
- ▼申込方法 ①総務課広報係へ電話連絡
②右の二次元コードからお申し込み
- ▼申込期間 **7月7日（金）まで**
- ▼その他 ○ケーブルテレビ未加入の方でもお申し込みいただけます。
○申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
○詳しくは町ホームページをご覧ください。
- ▼問い合わせ先 総務課広報係（ケーブルテレビ）
電話35-2321



特別展「古地図から見える昔の高森」

資料館「時の駅」では、特別展「古地図から見える昔の高森」を開催します。町内各地区の区民会館や倉庫などには、江戸時代～明治時代の古い地図が数多く保管されています。それらの絵図のいくつかを集めて展示します。皆さんがお住まいの地域について、現在と比べることで当時のどんな姿が見えてくるのでしょうか。ぜひご覧いただき、気付いたことをお伝えください。

- ▼日時 **7月1日（土）～8月6日（日）**
- ▼開館時間 **午前9時00分～午後4時30分**
- ▼場所 高森町歴史民俗資料館「時の駅」ロビー
- ▼展示物 江戸時代の山論、入会地、井水などの地図など
- ▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」
電話35-7083

交通安全協会の活動にご協力をお願いします

町民の皆さんに交通安全協会の会費の納入をお願いしています。**自治会に加入されている方は各自自治会内で集金**させていただきます。**加入していない方は役場1階税務会計課で納入**ができます。納めていただいた会費は、地域の交通安全啓発活動や子どもと高齢者の事故防止などに活用しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ▼対象者 6月1日現在高森町に居住する運転免許証所有者
- ▼金額 1人につき200円
- ▼納入受付期限 **7月28日（金）**
- ▼問い合わせ先 総務課 防災安全係
電話35-9402

第1回「時の駅」講座 「紙芝居『大願寺と南山一揆』『下市田学校』開催

資料館「時の駅」では、第1回「時の駅」講座を開催します。

今回は、紙芝居作家の清水豊さん・岡富子さんご夫妻による高森町を題材の紙芝居の上演と、それに関わるトークです。お子さんにもわかりやすい内容です。多くの皆さんのご聴講をお待ちしています。

- ▼日時 **7月8日（土）**
午後1時30分～3時00分
- ▼場所 高森町歴史民俗資料館「時の駅」学習室
- ▼講師 紙芝居作家 清水 豊さん・岡 富子さん
- ▼演題 「紙芝居『大願寺と南山一揆』『下市田学校』」
- ▼受講料 200円 ▲事前の申し込みは不要です。
- ▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」
電話35-7083

特定外来生物「オオキンケイギク」 の駆除にご協力をお願いします

毎年5月から7月頃になると、町内に、コスモスに似た鮮やかな黄色い花が咲くようになります。この花は、環境省が指定する**特定外来生物「オオキンケイギク」**という植物です。北アメリカ原産のキク科多年草で、直径5～7cmの橙黄色の花をつけます。繁殖力が強く在来の植物を絶やしてしまうなど町内の生態系へ悪影響を与える恐れがあります。



町内全域に繁殖しているため、所有している土地に生えている場合には駆除をお願いします。

町内全域に繁殖しているため、所有している土地に生えている場合には駆除をお願いします。

| | | |
|----------|---|--|
| 駆除方法【参考】 | 抜き取り | 種子の付かないうちに、スコップなどを用いて抜き取る。根茎でも繁殖するため、できるだけ根を残さないようにする。年1回以上行う。 |
| | 刈り払い | 鎌、刈り払い機などを用いて地上部で刈り取る。残った根茎から繁殖するため、年3回以上行う。 |
| 処分方法 | 抜き取り、または刈り払いした後は、「燃やすごみ袋」などに入れ、種子などが拡散ないように密封し、枯らしてから燃やすごみとして排出する。大量の場合は、稲葉クリーンセンターへ直接搬入する。 | |

▲詳しい駆除方法などは、町のホームページをご覧ください。

- ▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

ニュースポーツKUBB (クッブ) 南信州オープン 参加者募集します

みなみ信州クッブ協会では、オープン大会を開催します。KUBB (クッブ)は、木の棒を投げ、陣地を取り合う簡単なゲームで、大人から子どもまで幅広い年齢層で楽しみながら競技することができます。専門の指導員も参加するので、ルールがわからない方でも気軽に参加できます。

- ▼日時 7月17日(月・祝)
午前9時00分～正午(雨天中止)
- ▼受付 午前8時30分～
- ▼会場 天白公園内 KUBB PARK(芝生特設会場)
- ▼参加人数 1チーム 3人以上でエントリー可
▲1人でも参加可能です。
- ▼費用 1人200円
- ▼申込方法 教育委員会事務局にある申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
- ▼申込期限 7月11日(火)
- ▼問い合わせ先 みなみ信州クッブ協会事務局
電話090-3115-1306

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- ▼高森町の取り組み
毎年「あいさつ」に重点を置き、7月3日に、小中学校、保育園で子どもたちへの声かけ運動などを行います。町全体で心のこもった明るいあいさつを交わし合い、犯罪や非行が起きにくく、支え合える明るい社会が築けるよう、皆様のご協力をお願いします。
- ▼問い合わせ先 健康福祉課 福祉係
電話35-9412

令和5年度「平和へのかけはし使節団」 を派遣します

平和学習活動の一環として広島へ「平和へのかけはし使節団」を派遣します。

- ▼活動内容
 - 平和学習 年2回開催される学習会(7/22の事前学習会、9/9の報告会)へ参加
 - 視察研修 広島平和のバス(8/5～8/7)への参加
 - 実施後 感想などをまとめ「報告集」を作成
- ▼募集対象
 - 親子参加(子どもは小学5年生から中学生)
 - 小中学生(小学5年生以上) ○高校生以上
- ▼募集について
 - 6月16日配布の隣組回覧およびホームページをご確認ください。
- ▼問い合わせ先 高森町教育委員会事務局 社会教育係
電話35-9416



環境水道施設見学会を開催します

町では、上水道、下水道、環境への関心を高めていただくことを目的に、環境水道課の関係施設を見学するバスツアーを開催します。普段見ることのできない施設を特別公開します。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▼日時 8月2日(水) 午前9時～午後3時
- ▼集合場所 役場正面玄関前
※役場からバスで移動し、各施設を見学します。
- ▼見学場所 ○稲葉クリーンセンター(ごみ処理施設)
○高森浄化センター(下水処理施設)
○堂所浄水場(水道施設)
- ▼持ち物 飲み物
- ▼参加費用 500円(当日集金します)
- ▼定員 25人(先着順)
- ▼申込方法 ①環境水道課環境係へ電話連絡
②右の二次元コードからお申し込み
- ▼申込期限 7月26日(水)
- ▼その他 昼食にお弁当が出ます。
- ▼申し込み・問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409



高森町シニア大学 第2講座講演会開催します

高森町シニア大学では、第2講座講演会を行います。聴講を希望される一般の皆さんはお申し込みください。

- ▼日時 7月13日(木)
午後1時30分～午後3時00分
- ▼受付 午後1時10分から
- ▼会場 高森町福祉センター 2階 大ホール
- ▼講師 老人社会福祉施設はやしの杜施設長 健和会病院医師 服部 美秀氏
- ▼演題 「必ず来るその日まで、
いきいきと生きましょう」
- ▼その他 運営協力金200円(高校生以上)
- ▼申し込み・問い合わせ先 高森町教育委員会事務局 社会教育係
電話35-9416

町では不妊治療への助成を行っています

- ご希望の方はお問い合わせください。
- ▼申請期間 令和6年3月31日まで
- ▼助成額 年度内にかかった保険適用外の治療費の半額
▲年額5万円が上限です。
- ▼その他
 - 詳しい内容につきましてはお問い合わせください。
 - 妊娠に関するご相談がありましたら、町保健師までご連絡をお願いします。
- ▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話35-9412

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

| クラブ名 | 開催日 | 場所 | 時間 | 学習内容 |
|-----------------|--------------------|-------------|----------|---|
| 高森囲碁クラブ | 毎週日曜日 | やすらぎ荘 | 午前9時～ | 初心者歓迎(年齢・性別問わず) |
| 図書館おたのしみ会 | 毎週土曜日 | 中央公民館 | 午後2時～ | 本の読み聞かせや工作など |
| ピッピのじかん | 毎月第2火曜日 | 福祉センター | 午前10時～ | 読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん |
| PPKクラブ | 4日、11日、 18日、25日 | 町体卓球室 | 午前9時～ | 高齢者対象の健康体操(ラジボール) |
| 木鶏の会 | 毎月第3火曜日 | 福祉センター | 午後2時～ | 月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ |
| 瀧里歌会 | 7日 | 時の駅 | 午後1時30分～ | 短歌を楽しむ |
| 牛牧短歌会 | 12日 | 時の駅 | 午後1時30分～ | 短歌を楽しむ |
| ぐりとぐら | 第3水曜日 | 中央公民館 | 午前10時～ | 読み聞かせボランティア研修会 |
| 自分史講座 | 10日 | 福祉センター | 午後1時～ | 文章講座 講師：後藤たづるさん |
| 話りの会 たんころりん | 第3木曜日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ | お話の語り |
| パッション高森 | 5日、19日 | 福祉センター | 午後7時30分～ | 健康体操 |
| オカリナ愛好会 | 11日、25日 | 福祉センター | 午後1時～ | オカリナを楽しもう |
| カラオケクラブ 音和の会 | 9日 | 福祉センター | 午前11時～ | カラオケを楽しむ |
| 高森コーラス | 13日、27日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ | 楽しく発声と合唱練習をする |
| 詩吟クラブ | 5日、12日 19日、26日 | 中央公民館 | 午後2時～ | 詩吟を楽しむ |
| 手まりの会 | 28日 | 福祉センター | 午後1時30分～ | 手まり作り |
| ひまわり健康体操教室 | 13日、27日 | 福祉センター | 午前9時30分～ | 健康な体づくり |
| やさしい ヨガ サークル | 1日、15日 22日、29日 | 中央公民館 | 午前9時～ | 初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ |
| 大人の運動サークル・ベガ | 9日 | 御大の館 駐車場 | 午前10時～ | 高地ウォーキング 初心者歓迎(年齢・性別問わず) どなたでもご参加ください |
| 健康太極拳 | 7日、14日 21日、28日 | 中央公民館 | 午前10時～ | 太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。 |
| ワンツーパソコン | 5日、12日 19日、26日 | 福祉センター | 午後2時～ | パソコン教室 |
| 英会話教室 | 第1・第3火曜日 | 中央公民館 | 午後7時～ | 初心者歓迎! |

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)

★ 6月の
夜間窓口は
26日 月★夜間窓口を
午後7時まで
開設します。
各種証明発
行などができ
ます。