

高森町役場からの お知らせ版

令和5年5月18日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



高森町キヌクニ
柿丸くん

胃がん検診のお知らせ

年度末年齢 40～74 歳の方の胃がん検診（バリウム検査）を行います。3月にお申し込みをいただいた方は、先にお送りした通知の注意事項をご確認の上、受診をしてください。

検診のお申し込みをされていない方で受診を希望される方は、健康福祉課健康係までご連絡ください。

▼実施日と会場

実施日	会場
5月31日（水）	下市田区民会館
6月1日（木）	吉田区民会館
6月2日（金）	牛牧伝承館
6月3日（土）	福祉センター
6月5日（月）	山吹区事務所
6月6日（火）	福祉センター
6月7日（水）	龍の里会館
6月8日（木）	下市田区民会館
6月9日（金）	福祉センター

◎受付時間 午前7時00分～8時30分

⚠️お一人おひとり会場と受付時間を振り分けていますので、通知をご確認ください。

▼対象者 高森町に住み票があり、
令和6年3月31日時点で40～74歳の方

▼持ち物 ①がん検診受診票
②検査料（1,500円）
③健康手帳（お持ちの方）

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話35-9412

人生の最期のときについて考える 「人生会議」講演会を開催します

「もしも自分に何かあったとき」自分はどうしたいか、何を大切にしたいか家族など周囲の人と話し合う「人生会議」の講演会を開催します。自分自身のことだけでなく家族のことを考える機会として、幅広い年齢の方のご参加をお待ちしています。

▼日 時 6月10日（土）
午後2時00分～ 1時間程度

▼受付 午後1時30分～

▼会場 地域交流センター 杉の木ホール
（下伊那厚生病院隣 あさぎりの郷内）

▼講師 後藤医院 後藤 暁 先生

▼募集人数 30人程度 ⚠️事前予約制です

▼申込期限 6月2日（金）午後5時00分まで

▼申し込み・問い合わせ先
健康福祉課 地域包括支援センター
電話35-9412

町の奨学生を募集

町の奨学金の利用をご希望の方は、教育委員会事務局までお申し込みください。

▼貸与額・募集予定人員

区分	貸与月額	募集予定人員
高等学校	18,000円	若干人
大学	30,000円	若干人

▼貸与対象者

高校・専門学校・短大・大学に現在在学している学生
※他の団体の奨学金などとの併願も可能です。

▼応募資格 次の条件を全て満たす方

- 経済的理由で就学困難と認められること。
- 保護者が高森町に居住していること。
- 保護者に町税等の滞納がないこと。

⚠️本人の学習成績などを審査し、貸与の可否を決定します。

▼償還期間 原則、貸与期間の2倍の期間内（無利子）

⚠️疾病などの理由による償還期間延長や、猶予制度もあります。

▼申込用紙の入手方法

町ホームページまたは教育委員会事務局窓口で入手できます。

▼申込期限 6月23日（金）

▼申し込み・問い合わせ先
教育委員会事務局 学校教育係

電話35-9416

農業振興地域変更（農振除外） 申請の受付期間

今年度の受付期間は下記のとおりです。

▼受付期間（土・日・祝日は除く）

- 第1期 6月1日～ 6月30日
- 第2期 10月2日～10月31日
- 第3期 令和6年2月1日～ 2月29日

まもなく完了する土地改良事業において、農振除外の制限がかかる事業がありますので、農振除外を検討の方は、お早めにご確認、ご相談ください。

▼該当する土地改良事業

国営施設応急対策事業一竜西地区
（令和6年度完了予定）

▼手続きが行えなくなる期間

令和7年度～令和14年度末まで

※上記期間前に手続きが完了するためには、令和6年6月までに申請をいただく必要があります。

▼問い合わせ先 産業課 農業振興係

電話35-9405

自慢の農産物等を全国へお届け！ ふるさと納税『お礼品』を 登録しませんか？

町では高森町へふるさと納税をされた町外の方に対し、感謝の気持ちを込めた「お礼品（返礼品）」をお届けしています。ふるさと納税の返礼品として自慢の農産物・工芸品等を登録いただける方を募集します。

高森町の魅力を全国にお届けできる機会です。販路拡大に限らず、商品 PR の場としても活用できます。詳細など、お気軽にお問い合わせください。ご案内にお伺いします！

▼対象者

個人の方、事業所の方等、問いません。
通販等の経験が無くても大丈夫です。

▼登録できる物（国の地場産品の基準があります）

- ・地場産の農産物や加工品
- ・工芸品や民芸品
- ・高森町で体験できるメニューやサービス など

▼お礼品登録期間

お申し込みは、いつでも受付しています。

▼問い合わせ先 熱中たかもり

電話 48 - 8066

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

世界禁煙デーや禁煙週間をきっかけに、ご自身や家族などみんなの健康をについて考え、喫煙習慣を振り返ってみましょう。

▼禁煙週間のテーマ

「たばこの健康影響を知ろう！

～望まない受動喫煙のない社会を目指して～

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話 35 - 9412

夏休みのふれあいスクール（ふれあい クラブ）の利用申込はウェブで！

夏休みのふれあいスクールの利用を希望される場合は、内容をご確認の上、ウェブページからお申し込みください。

▼申込期限 5月25日（木）午後5時15分

▼面接 初めてご利用の方は面接を行います。
日程は後日連絡します。

▼申込方法 左の二次元コードを読み取ると

申請フォームが起動します。
または、きずなメールに送られている URL からウェブ申込をしてください。



▼問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係

電話 35 - 9416

古着・古布の収集

▼日時 6月10日（土） 午前7時～9時

▼収集会場 町民体育館下駐車場

▼出し方

- 中が見えるビニール袋に入れてください。
- 1袋の重さは10kg以内にしてください。
- 「その他プラスチック専用袋」（赤プラ袋）も利用できます。



「中が見えない袋」、「堆肥袋」、「紙袋」、
「『その他プラスチック専用袋』以外の指定
ごみ袋」では出せません。

▼収集品目 「家庭ごみ分別の手引き」「ごみ収集カレンダー」またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」でご確認ください。

▼収集できないもの 汚れ、破損が著しいもの

→ **燃やすごみ** または
粗大ごみ へ

燃やすごみ に出す場合

→ 毛布、布団類など大きなものは切断して「燃やすごみ袋」に入れて出す

→ 稲葉クリーンセンターに直接搬入
（料金10kgあたり180円）

▼事前受け入れ

当日ご都合の悪い方はご利用ください。

○受入日 6月6日（火）、6月9日（金）

○会場 リサイクルステーション
（町民体育館下）

○時間 両日とも午前9時～正午（時間厳守）

▼その他

○収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の受け取りはお断りします。

○収集業者が車から降ろす際、袋の中身を確認します。

○収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の誘導に従い、通行には十分ご注意ください。

○悪天候の場合、収集日を延期することがあります。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係

電話 35 - 9409

令和5年度 自衛官等採用案内

自衛隊員 貸費学生（技術）

▼資格 大学の理学部、工学部の3・4年次
または大学院修士課程に在学する方

▼受付期間 6月1日（木）～11月10日（金）

▼1次試験 12月3日（日）

自衛隊員 予備自衛官補

一般

▼資格 18歳以上34歳未満の方

技能

▼資格 18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳～55歳未満）

一般・技能共通

▼受付期間 6月1日（木）～9月21日（木）

▼試験期日 9月23日（土）～10月9日（月）のうち1日

▼問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所

電話 22 - 2613

用水路や道路側溝に 汚水を流さないでください

水田等で水を使う時期を迎え、水田に家庭洗剤が原因と考えられる泡や、水田にごみ流れ込む事故が毎年多数発生しています。下流で農業を営む方や河川の水質悪化、生態系にも影響するため、用水路や道路側溝には汚水やごみを絶対に流さないでください。

⚠ 誤った接続に注意 ⚠

屋外やベランダ、テラス等に設置した洗濯機の排水先が、雨水管や雨水ますに誤って接続されていないか確認してください。雨水管は用水路や道路側溝に繋がっているため、汚水が川に流れ水環境に悪影響を及ぼします。

⚠ 洗剤を使う洗車の水は汚水です ⚠

排水が用水路や道路側溝に流れ込まないように、洗車の際にはガソリンスタンドや駐車場を利用してください。

⚠ 消毒作業機器を洗浄した水は汚水です ⚠

消毒作業をした後のスピードスプレーヤー等の機械や消毒用タンクを洗った水は、川や用水路に流さないでください。下流で飼育している鯉など、生き物が死んだりすることもあります。余った消毒液は絶対に流さないでください。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35 - 9409

★) 5月の夜間窓口は25日 (★)

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

令和5（2023）年度 未就園児交流会（ひよこクラブ）の お知らせ

未就園児のお子さんを対象に町内保育園及び認定こども園にて未就園児交流(ひよこクラブ)を行います。

▼期日と開催園

期日	開催園
5月24日(水)	認定こども園ぱどま 山吹保育園 下市田保育園
5月31日(水)	高森あかり保育園
7月19日(水)	町内全園
11月22日(水)	町内全園
1月31日(水)	町内全園
3月6日(水)	認定こども園ぱどま 高森あかり保育園

▼時間 午前10時～11時
※受付は開始時間の30分前からです。

▼持ち物 水筒、上履き、帽子、着替え

▼その他

○都合の良い日時に参加する保育園、認定こども園の会場へお出かけください。

▼問い合わせ先

○下市田保育園 電話 35 - 3324
○山吹保育園 電話 35 - 5147
○認定こども園ぱどま 電話 35 - 6771
○高森あかり保育園 電話 49 - 4150
教育委員会こども支援係 電話 35 - 9416

コンビニでの諸証明発行および時間外・休日の役場窓口について

マイナンバーカードを使用しコンビニ等で諸証明の発行ができます。

開設日／ご利用時間	ご利用できる内容
コンビニでの諸証明発行 午前6時30分～午後11時00分 ⚠マイナンバーカードが必要です。	○本人の印鑑登録証明書の発行 ○本人及び同一世帯の住民票の写しの発行 ○戸籍全部事項証明書（謄本）の発行 ○個人事項証明書（抄本）の発行 ○戸籍の附票の発行 ○本人の所得課税扶養証明書の発行 ⚠戸籍証明書類は本籍地がコンビニでの諸証明発行に対応している市町村のみです。

現在、次のとおり時間外窓口を実施していますが、マイナンバーカードの普及に伴い実施回数の縮小を検討しています。詳細は決まり次第お知らせします。

開設日／ご利用時間	ご利用できる内容 (日によって取り扱い業務が違いますので、ご注意下さい。)
月曜窓口 毎週月曜日（平日のみ） 午後5時15分～7時00分	○印鑑の登録 ○印鑑登録証明書の発行 ○住民票の写しの発行 ○戸籍全部事項証明書（謄本）の発行 ○戸籍個人事項証明書（抄本）の発行 ○所得課税扶養証明書の発行
土曜窓口 毎週土曜日（祝日除く） 午前8時30分～正午	⚠除籍謄本など上記以外の証明書の発行はできませんのでご了承ください。
夜間窓口 毎月25日（休日の場合は翌平日） 午後5時15分～7時00分	○月曜・土曜窓口で取り扱いのある証明書の発行等（上記のとおり） ○町税や各種料金の納付に関する業務 ○転出入の手続き（上下水道・ごみ関係、各種福祉関係の給付に係る手続き含む）など

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	6日, 13日, 20日, 27日	町体卓球室	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	2日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	14日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	12日	福祉センター	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	7日, 21日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操
オカリナ愛好会	13日, 27日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	11日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
高森コーラス	8日, 22日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
詩吟クラブ	7日, 14日 21日, 28日	中央公民館	午後2時～	詩吟を楽しむ
手まりの会	23日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	8日, 22日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	3日, 10日 17日, 24日	中央公民館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	18日	町民体育館前	午前10時～	いちご狩りウォーキング(雨天決行) 入場料が必要です。 どなたでもご参加ください。
健康太極拳	2日, 9日 16日, 23日, 30日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパソコン	7日, 14日 21日, 28日	福祉センター	午後2時～	パソコン教室
英会話教室	第1・第3火曜日	中央公民館	午後7時～	初心者歓迎!

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)