11

えて日本文化に取り入れて

明治の初めに日本の気候風 国で考案された七十二候は、

し

かし、

昨今の状勢は人

土に合わせて改訂されて現

習や風土に合わせて形を変か、ちゃっかりと日本の慣

寛容である。 寛容なばかり

外から入る文化や宗教に 国を経て現在に至る日本

の方が注目を浴びているが、

節を迎えた。 を身近に感じる季 かりといえども春

近年

立春から始まり雨水、啓蟄、二十四節気が息づいていた。

本の風土に根付く生活には

自然の恩恵も猛威も受けな

厳しい寒さや暑さを耐え、

選手や監督から信頼

が印象的でした。

康寿命が大事」等々のお話飯が重要」「平均寿命より健

くり」「早寝、

、早起き、

朝ご

恵まれた四季を持つ日

立春を過ぎ名ば

は節分や立春より レンタインデー

移っていく。

さらに古代中 穀雨と季節が

学は発展してきている。 り快適に過ごせるように科 えや知恵を生かしつつ、 がら生活してきた先人の教

ょ

春分、清明、

 \mathbb{H}

動きを見ながら季節や月 知る手がかりとし

語や農事暦にも生かされて

しさらに快適さを求めよう 地よさは反面、痛みを回避 なってはいないだろうか。心 間にばかり偏った快適さと

とする行動へと向かわ

せて

アスリー

0

全て食べ物

る。

人は月や太陽の巡

在に至っており、

俳句の季



が来た~

たものです。

援する活動の

催されました。 ツ栄養士、管理栄養士、 らぎ荘2階大ホールにて開 康運動指導士**、** 講師は、「㈱しょくスポー

こに暮らす仲間たちととも と繋げていきたいと願う。 士に必要ではないかと思う。 もに生かされているもの同 との程よいバランスが、と に考え力を合わせて次代へ しい。先人が作り継承してき るかは自分を含めて甚だ怪 や人々をどれだけ知っていできるが、自分が暮らす土地 らにして容易に知ることが しまわないだろうか。 てるみ」さんでした。こば ツ」代表取締役で公認スポー た暮らしの知恵と工夫をこ イリストでもある「こばた 今や世界の状勢は居なが 日本酒スタ がけ、 を得ている方です。

歩を踏み出します。 1月に成人式を迎え新成

洞 利 **☎**35−8211 印刷所 龍共印刷株式会社

高森町公民館 行 人

発 行 所

長野県下伊那郡高森町

月には短期大学を卒業し一 人となりました。また、3 人の社会人として新たな一

私は仕 張りたいです。

と言えるよう社会に出て頑 森町に、家族のいる我が家 事の関係でこの に、胸を張って「ただいま」 ます。とても寂しい事です ら離れます。 して生まれ育っ いま」と言える機会も減り ましたがこれからは「ただ ま」と言って家に帰ってい 私の大切で大好きな高 H た高森町 「ただい 親元そ 開館30年を迎え が開かれました。 産業支援講演会 た町の図書館に 公民館で、

壬生さつき (吉田)

いる「食」を見直そう~

月13日 (土)、山 柿の里ひろば第3講座が2 高森町公民館主催による 吹のやす

七十二候 凍を解く (とうふうこおり からできている_ 食事で差がつく 講演は、『心とカラダ

栄養面からのサポートを手 アなど、多くの一流選手の たさんは、某テレビ局 ンピックメダリスト、 でしこジャパン、競泳オリ グやFリーグをはじめ、 アでも活躍する日本初の公 「おはよう日本」などのメディ 「世界一受けたい授業」 箱根駅伝選手やジュニ 柔道、パラリンピッ プロ 0 な

剣に聞き入ってい ました。「私達 行われました。ク く講演していただ を見直そう』と題 わかり易く、 イズを交えながら つくるための「食」 し、約1時間30分 聴講者は皆真 楽し

> 将来自分のお店を持ちたい、 の前島登志夫氏のお話です。 し、高森町産業連携支援員 しています。 支援相談」

(起業 利用ください。 めにするのか明確にします。 相談室が支援しますのでご 益·資金計画、 的に描き、何を誰に何のた 起業の構想づくりから、利 実現したい未来を具体 起業の第一歩 開業準備等、 事業を実施

きめ細かくお手伝いする

「アントレプレナー

る皆さん、

高森町は起業を

会社を作りたいと夢みてい

虫・抗菌効果があり に実用化されています。や石けん、食品添加物など 発酵・熟成させたものが柿 砕いてしぼり、半年間ほど 柿を青い実のうちに採り、 料・染料をはじめ、 今井敬潤氏のお話です。渋 柿と柿渋の活用」と題した 大阪府立大学客員研究員の 次は「地域資源を活かす、 り、塗防 化粧品

クイズを交えての楽しい講演 柿渋の製造と商品化を目指 した起業の実現を期待しま として、 る高森

方が、心から安らげる場所

を見つけられる日が早く訪

れることを願ってやまない。

はない▼被災された全ての

としてこれほどに虚しい事

1月24日(日)



大勢の聴衆が熱心に聞き入りました

い地で大きな地がありどこか遠 森町も長い揺れ 地震発生時、高 震が起こったの 発生から5年の 東日本大震災 日が流れた▼

詰まらせ、ポロポロと涙を ボランティアの方がたまに そして骨を埋められる安住 た▼自分の心のふるさと、 流していた。それが今の日 の方の質問に、男性は声を のか」というボランティア 所には誰か帰ってきている した」と語っていた。「近が、「一週間ぶりに人と話 が、「一週間ぶりに人と話様子を見に訪問してくれる 自給自足で暮らしている。 で畑の世話をしながらほぼ 家族でいたが、今では一人 いた。男性はもともと七人 配の男性の姿が心に焼き付 解除となり、一部の人々がてしまう▼避難区域が避難 その番組を観ると、今の日 の地を突然無くした時、人 本の現実で、それをどうに だ。番組内で紹介された年 ふるさとへ帰っているそう していない自分を無力に思っ 本の心の声を聴くようで悲 ▼被災地ではこの5年の間ではないかと胸騒ぎがした かしなくてはと、強く感じ ビューを含めた番組がある。 送される被災者のインタ 実である▼NHKで毎週放 き彫りになっているのも事 未だに原発事故の問題が浮 に少しづつ復興しているが、 しくなり、何もできない、

、タンクト

高森町 季節の野鳥

〜シリーズ〜 22



草原で生きるキジ

家来として登場することや、

話の中で鬼退治に出かける桃太郎の 国鳥であるキジの紹介が今 緑色の胸と赤い色の顔を 小さい子どもたちに 長い尾

12 の個 枯 面を浅く掘り、そこに少し いているメスは捕 キジのメスは草むらの地 オスは子育てを手伝う れ草などを敷いて6~ 羽は何の役に立っている

準優勝

子高齢化の中、 考えていってほしい」と挨 来賓の熊谷町長からは していってほしい。 スポーツの一つとして定着 長からは「ペタンクは生涯

続いて下6の大蔵隆廣さ

山吹上分館 上市田分館 で開会しました。

列し、湯澤体育部長の挨拶 の選手及び地区関係者が整はじめ、全江地区より参加 眩しい冬晴れとなりました。 南アルプスから上る朝陽が 出ていた時もあり当日まで 公民館ペタンク大会が高森 開会式には大会関係者を 天気予報では雪の予報が 2月7日(日)平成27年度 が心配されましたが、 ムで行われました。

優勝:上市田分館

大会長である大洞公民館 が、公民館活動の意味を 賛否両論あ 有意義

平成27年度 公民館ペタンク大会

健康 手宣誓を行い、 事を誓います んが (目標球) にブール ペタンクは、 増進のためプレーする かに近付けられるかと 「親睦を深め、 と力強く選 ビュッ 更なる

ても熱い冬の一日でした。

1月23日 (土) あさぎりの

や各種イベント

イムを所有し、

ンドベルの優しい音色~

から上がって、と 4

この日も小学生から八十代 子供からお年寄りまで幅広 いうル まで324名の選手が参加、 い年齢層で楽しめるゲー 一投毎に一喜一憂し歓声が ルが分かり易く、

森町教育委員会・子育て支

されました。このコンサー

演奏曲は、

ラキラコンサー 援センター主催の

が開催

演奏を聴きに集まりました。

会場には約20組の親子

3 位:上平分館 上市田分館 下 下 下 下 吉山 牛新出 駒 吉 Щ 上大 吉 上 竜 吉 田吹 田吹 島田市 \blacksquare 6 2 4 5 平 3 中 上 牧 田 原 場東中平山西田口南1

準優勝:山吹上分館 試合結果 3 位:下市田6区分館

心深い鳥でもあります。こなかなか見せてくれない用 棲んでいるのですが、 れは、昔から私たち人間が 地や畑など私たちの周りに 特な大声で鳴き、 も名前はよく知ら 林縁の草 れていま 姿を その刃が羽に当たる寸前ま で草刈りをしていたところ、 りせずに危険が去るまでじっ 間による巣への危険 とうずくまって卵を守りま 先日の新聞に「草刈機 が迫

えることを繰り返してきた ためだと考えられます。 この鳥を食べるために捕ま 羽は何の役に立っているの『『『だと思われるあの長い尾』』だ一つ、生きていく上に邪』 という読者の声が載ってい う種は生き延びていること を改めて感じています。 死な行動によってキジとい ました。このような親の必 子を思う姿に感動を覚えた」 で飛び立たなかったキジの、

年11月、飯伊初のイングリッ として結成されました。 シュハンドベル演奏チー ズの皆さんによるハンドベ 特別企画としてベルフレン トは今年で10回目を迎え、 バーが、5オクターブの の演奏が行わ オクターブのハンドチャ ベルフレンズは、平成3 女性9人のメ 8曲でした。時折パネルシ き入っていました。 もちゃのチャチャチャなど もんなどアニメの曲や、 小さな子供連も興味深く聴 アターを交えての演奏で、

り、演奏後にはハンドベルがあり、アンコールの曲に に触れる時間もあり、 りハンドベルのプレゼント 最後に子供達には、手作 4

に忙しいお父さんお母さん くりする姿もありました。 口もある大きなベル 日頃仕事、 家事、

子育て できました。 れるひとときを過ごす事が も 心に沁みる音色で癒さ

んにびっ



ハンドベルの音色にウットリ

われました。高森町社会福ボラセン福祉まつり」が行 年を迎えたということで、 祉協議会は法人設立35年を らぎ荘にて開催されました。 2月14日(日)に 階大ホールではステー やすらぎ荘も開所25 第5

きながらステージ発表を楽試食もあり、いろいろと頂

しみました。

他、手打ちそばとおはぎの

ロッケ等の販売の

点字を教わる子供達

れました。 すだれ・紙芝居等が披露さ も開かれ、 あり、歌・大正琴・ ふき会」等9団体の 風の子合唱団」を始め「ア ジ発表が行われ、 ンサンブルブー 同時に 「うまい おやき・ もん市」 南京玉 発表が しなの 手作り 「ほら 表用

体験では点字を使ったしお

体験コーナーがあり、点字

ス・囲碁・南京玉すだれの

その他にも、点字・車イ

り作りが行われ、小さな点

を真剣に打つお子さんの姿

が完成していました。

一階では、デイサービス

なっていました。スの様子がうかがえる場と 体験も行われ、デイサービ レクリエーションの輪投げ の昼食試食や浴槽の公開、 れて!のおまつりとなり べて!遊んで!学んで! 様々な催し物があり、

松岡氏への関心の

問が次々出され、 を教えて!」

高森の 歴史を豪族

月 30 歴史民俗資料 那有数の伝統ある武士であっ

と指摘しまし

森町史を読

町内外から多くの方が来て 世の松岡氏~」と題して講 師に迎え、 いました。平安時代末期か 客員研究員の鈴川博氏を講 とその素姓~古代を繋ぐ中 を治めた豪族「松岡氏」 がありました。 ついて、 戦国時代にかけて、 む会特別講演会が開かれ、 「時の駅」 飯田美術博物館 松岡氏の伝承 高森 ていました。 興味深そうに聞い 松源寺と戦国の時 璃寺をはじめ、 代背景に参加者は 岡氏が創建した瑠

神社や安養寺、

中伊那(現在の伊那市から 伝来説を分析して、当時の 族とのかかわりについて解 飯田市)に在住した安倍一 な角度から見た結果「中伊

川氏は、松岡氏の牛牧

から出た古墳との 島山瑠璃寺の近く

参加者からは「大

関係はあるのか?」

松岡氏が滅んだ訳

と質

松岡氏から学ぶ 20ヵ所に支城・属城を配置 たといわれています 松岡城を本城とし、 松 ことから、 ました。 「理解するまでには時間が想を参加者に伺ったところ ドラマで松岡氏の話もでる ました」 困っていたことが理解でき 必要です」とか「解らず 高さが感じられました。 と話してください 来年のNHK大河 注目を集めそう

です。 歴史を解明することは難しいんです

2 月 20

ある宮外正 された。 沢千恵子議 議会議員で 市田区の 談会が開催 区民との懇 員・下市田 議会議 林まゆ 3 で発表、 約36%の世帯数を有 挨拶から始まり、3議員が 下井区長・中平支館長の 下市田区の特徴は、

館にて地元 市田区民会 時より、下 (土)午後7 H 区は、 名の参加があった。下市田 会を開催している。 自治会役員を主体に、 議員が出席、 毎年この時期に懇談 下市田区民は 約 60

約1時間半の会議であった。 の質問に答える形式で進行、 い事」に関し、約20分程度 たい事項」、「区民に伝えた 話題と取組」、「最も取組み けていた「所属委員会での ト市田区より事前質問を受 その後、区民から

下市田区懇談会

"町議会議員発表

た「高齢化対策・介護問題」、 化への対応が強く求められ 発表であった。 辺の再生」などに関連した は、これらの事情を踏まえ る区である。3議員の発表 える。さらに、リニア駅に 傾向・少子高齢化問題を抱 隣接し、今後の社会情勢変 人口増加対策」、「出砂原周 他支館同様、

していくことが大切である ても質問が出されていた。 治会のあり方」などについ 終了後は懇親会となった 方、区民からは「福祉 町民と町で意見を出し 良い町づくりを実施 「ふるさと納税」「自 強い協力関係構築の

> まり市田宿に暮らした人々 からそこに生きた人々、

した。それは古文書の世界

つ

の姿が浮かんでくるような

勉強ぶりでした。

まいとする熱意にあふれた 方たちも一言も聞き漏らす

書に魅せられ 古文書特別研究会」から

まちの としょかん

日(木)に資料館学特別研究会が、18 その研究会が毎年 歴史があります。 習室で行われまし の関川家に残され を前にして上市田 家の山内尚巳先生 らの講師で郷土史 研究会は、25年の いる古文書をテ 資料館の古文書 10年以上前か 42人の参加者

り易く読み解いてくれまし

帯川地区から新しく発見さ 、の影響は多大である。 最初、山内先生は阿南町 人口減少 ま その後、 年間、 る難しさを強調されました。 る古文書の大切さ、 文書、②中馬に関わって嘉 た人馬の数や費用の平均を 元年から明治元年までの5 落着した時の文書、③元治 村や町から吉田、 75) 上市田村の村役が宿 昔の村の暮らしぶりがわか が訴えられて、 永元年(1848)北部の 駄賃下げの問題を訴えた 市田宿で必要とされ ①安永4年 その争いが

牛牧両村

れた庄屋文書に関わ

古文書研究会

題解決に向けて地域を応援に有する図書館が、地域課 地域産業支援の資料を集め する活動が始まっています。 て提供し、地域資料を豊富 市田柿パッケージ展 地域ブランドの「市田柿」

内を中心に直販されている 的パッケージをはじめ、 のパッケージ展を行いまし

保存す た。発祥の地としての歴史 企業の包装もお借りして12 町



ま聞きたい! フレッシュマンと、永遠のフレッシュマンの皆 ビジネス支援講演会 この人から 予告 さまへ

講師 時 塚越寛 夕方 6時より 4月27日(水) 伊那食品工業株会長 氏

ど、4つの文書を読み下す 求めた数値を書いた文書な

だけでなく、その意味する

ところまで解説してくれま

会場

福祉センター

ばん大切にしたい会社」 もあります。 美しい村」 塚越会長は「日本で最も 馴染み、伊那食品工業の (あさ出版) 「かんてんぱぱ」でお 連合副会長で にも取 「日本でいち 大ホール ŋ

> げられた優良企業 理念と、次世代への提言 とバトンの渡し方なども の経営

万 (P H P 研究所 幸せになる生き方 の年輪経営」(光文社)、 著書には「リストラな ほか 、働き



盛りだくさん の内容でした フィーク開催

の様子をお伝えします。 で図書館を利用してい 図書館のさまざまな催し 月23日から2月7日まで行われた図書館ウィーク。行事 ただくための特別な期間として、)に参加していただき、新たな視点

TAKART (写真上)と柿 団体の包装を展示した して応募のあったものでし 渋研究会から新たな提案と 市田柿パッケージ」 そのうちの二つは として ました。 私の

般のビジネス書と共に

展示があり、 言で表す紹介の帯をつけた 帯のある図書館」として、 出会いを見つける 図書館の本にその内容を一 このほか館内では本との 紹介文をもと 「特集

も多くありました。 ワークショップ に、本を手にする方

われました。

渋染めの柿丸くん 下)と、柿渋研究会の 皆さんの指導で、柿 ワッペンづくりも行 しおりづくり(写真 本の帯を活用した、

演題で、 柿渋の特性と活かし方につ 用 今昔」の演題で、柿と えを講演していただきまし 氏に「起業の早わかり」の 業連携支援員の前島登志夫 地域産業支援講演会 府立大学客員研究員)に講 た。続いて「柿と柿渋の活 いて、今井敬潤先生(大阪 1月24日には、高森町産 起業に必要な心構

せられましたので資料など から図書館へ質問なども寄 それぞれについて町民の方 後日、この2つのテーマ 演していただきました。

ぬいぐるみさんお泊り会 を紹介しました。

りました。詳しくは次の号 でご紹介していきます。 月一回のお泊り会が始ま

貸出券の取替え

お持ちいただいて新しいも 汚れたり傷んだカードを 続して行います。 と交換しました。今後も

進学し、しばらく会わない日々が続無かったそうで、そのままそれぞれ

たと聞いていたので、

変わってし

生の頃はお互い意識することは してくださいました。小・中学 ち着いていてしっかりしている 幸さん。真由さんは「いつも落

象は、「ボーイッシュ 幼い頃のお互いの印 の同級生だそうで、 なんと、小・中学校

人気者だった」と和 で、みんなに優しく

優しい雰囲気でした」とお話を

いたそうです。中学卒業から10年以

経ったある日、共通の友人夫妻が

いの友人達を誘って遊ぼうとい

とは、

とのこと。大人になってからの再会 意味で変わっていなくてホッとした」 まったかと思っていましたが、良い

、なんともうらやましいですね

たことから、

り」には、60余名の招待者 で開催された「ふれあい祭2月14日(日)龍の里会館 が参加して、 昼のひととき

「ディズニー体操」・お助け 演芸会は、地元保育園児の お昼をいただきながらの マンと参加者に

さんは、「こう 有志によるカラ さと」の歌と踊 音頭」と「ふる よる「これから した機会を通し 分館長の中原修 上がりました。 オケなどで盛り り・曲芸・ハワ つながりを大事 にしていきたい。 イアンダンス・ 次世代との る。

力作に見入る

一日であったようです。 参加された皆さんにとっ

おられました。 あうところから、 また、文化展も併せて行

この恒例行事で、高齢者に 絵手紙・生け花・写真・絵 といつか人の心をうつ絵手 目を楽しませました。「書 べておられました。 新鮮で、すばらしい」と述 も地域の移り変わりがわか のお一人は、「年に一度の、 作品もありました。参加者 紙が描ける」こんな絵手紙 いて描いて失敗して、 画・景石などが展示されて、 われ、分館行事の記録写真・ 出品作品の内容も、年々 きっ

満足のいく充実した一

促す場でもある」と語って ともに、若い世代の自覚を の方々の状況を確認すると として孤立しやすい高齢者 現代の風潮 親しみや 蕎麦職

人になれ

るか

われ、多くの参加者で賑わ した蕎麦打ち体験教室が行 いました。 社公会堂で小学生を対象と 1 月 24 日 $\widehat{\exists}$ 牛牧神

麦打ちが始まりました。先 ださい」小木曽農業委員か 護者でグループを作り、 1名、子供が3~4名と保 "自分で作って食べる"と 買ってきて食べられるが があった。今はできた物を ケガをしないようにしてく 穀・蕎麦が当たり前の時代 ら「昔はお米が少なく、 い」と挨拶がありました。 いう体験を大切にしてほし 蕎麦の会の先生のもと、 開会式では竹内区長より ブルに先生役の会員 生は「おもし

れました。

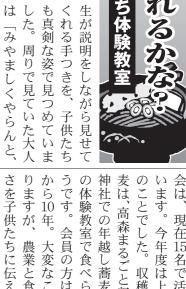
きた」といい返

事で答えてく

い」「うまくで ろい!」「楽し していた小学

ど難しい。力 ると面白いけ じたことを話 際にやってみ います」と感 が入ってしま 護者の方は「実 してくれまし

牛牧蕎麦の



と声をかけていました。参加 うまい蕎麦が食べれんに!」 した。



お互いの趣味を尊重し、共感でき 幸さんはお話してくださいました。 さんの好きなマンガのキャラクター です。また、バレンタインに和幸 行だそうで、終始楽しかったそう お二人の思い出は、お城好きな真 由さんの発案による犬山城への旅 てくれたのがとても感激したと和 を、チョコで真由さんが手作り 仲とはとても素敵ですね。 L

新始认今日は

お二人の出会いは のご夫妻です。 真由さん(吉田出 北村和幸さん

年牧出

「すごくキレイになり、

女性らしく

んは、吉田にお住まいの 今回ご紹介する新婚さ

うです。久しぶりの再会の印象は

うことになり、その時再会されたそ

気取らずにふれ

なっていてビックリした」と和幸さ

一方、真由さんは「都会へ進学

夫妻(吉田)

間・思い出を共有されてきたお二 になりました。幼い頃から同じ時 日の取材でしたが、心がポカポカ 二人の人柄・おもてなしに、寒 をお話をしてくださいました。 ホッとできるような場所にしてい ております。 い出たちと共にずっと褪せること 人ですが、家族になられ新しい思 きたい」と、これからのご家庭像 末永くお幸せに…♡ お

会は、

さを子供たちに伝えていき りますが、農業と食の大切 うです。会員の方は「発足 の体験教室で食べられるそ たい」と話してくださいま います。今年度は上出来と 神社での年越し蕎麦、今回 麦は、高森まるごと収穫祭、 のことでした。収穫した蕎 現在15名で活動して 大変なこともあ 員会議で、 県の温暖化防止活動推進

上手にできますように…

お日待ち(秋葉様祈願祭)

1月31日(日)、上市田区

ほのぼのとした平和な家庭で、 が焼け、多くの人が住むと すと、日没から翌朝、 た。お日待ちの説明をしま 葉様祈願祭)が行われまし 栄えていた頃、 で火の番(見張り) 出てくるまでの間、 民会館で「お日待ち」(秋 ことだそうです。

ころ、食べることに苦労し がありました。宿場の大半 昔、上市田が宿場として 火災の怖さを 大きな火災 をする 札を配れるように頂いて来 行って、

| 忘れないために、1月31日 秋葉様(防火・防災の神様)に け合い、災害のない区にし 継いできました。 ましょう」と呼びかけがあ 歴史と「お日待ち」につい に田切区長から、 日待ち」として後世に語り ての説明があり、「皆で助 (火災が起きた日) を「お 当日は、保育園・小学生 上市田区全戸にお 上市田 0

寝ない

日 が

り、大きな釜 じい体験を忘 ただいてい 3時頃から準 皆さんが午後 ました。育成 茶碗によそっ 備してくださ てもらい、 会、保護者の けの食事をし いました。 話してくださ こ飯と漬物だ れないために、 当時のひも

ていることも

酒

たい ない」をもう一 たかもり環境塾

切な地球に、生物が末永く

皆が物を大切にしたら、物した。「もったいない」と 新しい家電に買い換えるこ 環が滞るというようなこと なくなった。」と話 たいない』とあまり言われ ように心がけることは、 相容れないものではないで とは、もったいない精神と うか。少ない電力で効率よ で抑制の動きがあるのでしょ が売れなくなって経済の循 神で無駄な買い物をしない しょう。しかし、大量生 い働きをするようになった、 ことや、食べ物を捨てない 環境に大きなダメージを与 産・大量消費・大量廃棄は 「この頃 少欲知足の精 が出ま 『もっ 大 に、高森中学校生の作った地球を守る鍵」10年ほど前「もったいない」これが たいない」をもう一度。 皆さんになじみやすいよう、 います。2月14日のボラ 炭素循環農法の提案をして 利用のロケットコンロや、 枝などを燃料とする一斗缶するために、例えば、剪定 境塾では、今までは捨てら標語です。私達たかもり環 はないでしょうか。 共存するための第一条件で 口でコンニャクを茹でて、 セン祭りではロケットコン 軽に使えるものに有効利用 れていたものを、誰でも気 た。思い出しましょう「もっ 宣伝をさせていただきまし

みんなでご飯をいただきます!