



発行所
長野県下伊那郡高森町
下市田 高森町公民館
発行人
大 洞 利 雄
(0268)9-3200 ☎35-8211
印刷所
龍共印刷株式会社



観測史上最高の積雪 —雪の中を駆けまわる小さな犬—



自然・ゆうき農法研究会

本年度、国から公民館等

生まれ育った高森町に昨
年の4月に戻って来ました。
東京にある大学へ行きその
まま就職とも考えたのです
が、4年間暮らしてみても、



人
が多すぎることに、通勤ラッ
シュへの恐怖心もあり、通
勤だけで疲れてしまうなど
感じました。

それに比べると地元は人
が温かく、のんびりとして
いて高森町が好きというこ
ともあり、地元就職しよ
うと決めました。

働き始めて1年が経ちま
すが初心を忘れずやってい
こうと思います。

北原 聡 (上市田)

今の時代だからこそ 社会教育の充実を！

公民館等を中心とした
社会教育活性化支援プログラム

を中心とした社会教育活
性化支援プログラム事業を受
託し、図書館と公民館が連
携をして事業を展開してき
ました。その結果、町内に
3つの学習団体が新たに誕
生しました。

まず、地域課題解決をテ
マにしたグループとして、
「自然・ゆうき農法研究会」
「柿渋研究会」の2つが立
ち上がりしました。両グルー
プとも、農業・地域振興の
観点から学習を進めていま
す。自然ゆうきのグループ
は、遊休農地にて実際に肥
料づくりや作物の栽培をし
て収穫物の有効活用を計画
しています。柿渋グループ
は柿渋クラフトの製作、販

「深雪せる野路に小さき沓の跡」

平谷村には「深雪せる
野路に小さき沓の跡」

われこそ先に行かましょ
う」と詠んだ林芋村の歌碑
があるが、雪のやんだあと
車を走らせながらみると、
歩道が除雪されている地域
はそんなに多くない。



柿渋研究会

地方自治体の大きさを どう考えるか

「道州制」と300自治体の計画を学ぶ講演会

1月31日(金)、自治体
問題研究所の池上洋通さ
んを講師に招き、「道州制」
について反対の立場から
お話を聞きました。今、
地方自治制度の改革問題
があります。それは、①
都道府県を廃止して10前
後の道州制を導入する。
②市町村をさらに合併し
て300前後の基礎自治
体に再編成する。という
二つのテーマで成り立っ
ています。10道州制案の例



では、長野県は、茨城、栃
木、群馬、新潟と共に「北
関東信越」という州に属す
ることになるそうです。ま
た、基礎自治体についてで
すが、明治16年に7万を越
えた市町村は、合併によっ
て平成25年には1719と
いう数になっています。さ
らに300まで減らすと、
基礎自治体の平均人口は、
なんと42万人を超えるそう
です。このような大規模な
単位となることで、講師は、
住民の生活の要求が具体的
に見えなくなり、地域の課
題が顧みられなくなると説
きます。明治時代の7万の
市町村は、現在「集落」と
いう形でその9割が存続し
ているそうです。この「集
落」という小さな単位は、
お互いが助け合い、関係を
継続していけるちようど良
い単位なのかもしれません。
講師は、地域で培われた産
業や生活文化の維持・発展
こそが、求められていると
結ばれました。



“食”をテーマにした女性グループ

売を計画しています。

また、既存していた複数
の女性グループが“食”を
テーマに協同での活動を始
め、食育を中心に学習・交
流を行っています。後々は
「地域力フェ・レストラン」
を開く希望を持ち学習を進
めています。

図書館・公民館では、町
内の芽が出始めた学習団体
を来年度も支援できるよう
に取り組んで参ります。
地域主体・住民主体が重
要視されている今だからこ
そ、社会教育活動をもう一
度充実させて地域を盛り上
げていきたいと思います。

三面鏡

暦の上ではも
う春になったわ
けだが、ソチオ
リンピックと大
雪というこんな意
味で盛りだくさ
んな今年の冬と
なった▼ソチオ
リンピックでは毎晩遅くま
でテレビ観戦し、寝不足たっ
た人も多いだろう。フィギ
アスケートの男子シングル
では19歳の羽生結弦選手が
金メダルを獲得するなど、
10代の選手が相次いでメダ
ルを獲得し、若い息吹を感
じた。白馬村出身の渡部暁
斗選手もノルディック複合
ノーマルヒルで銀メダルと
信州出身選手も頑張った▼
一方で、41歳のベテランで
日本選手団の主将を務めた
葛西紀明選手がスキージャ
ンプラージヒルでは銀メダ
ルと活躍しこちらも大いに
盛り上がった。どの選手も
達成感で満ち溢れた表情が
印象的だった▼そんなオリ
ンピック真つ最中、2週続
けて襲った大雪。さすがに
このときはソチオリンピック
クそつちのけで雪かきに追
われたのではないだろうか
▼2月15日に飯田市では一
時81cmの積雪となった。こ
れは観測史上最高というこ
とであった。町内でも上段
地域では1mほどの積雪に
見舞われたところもある▼
道路の除雪も追いつかず、
かいた雪のやり場に苦労し
たのではないだろうか。私
も雪かきをしながら盛り上
がった雪を見てため息を何
度もついていた▼これ
だけいろいろな意味で盛り上
がった冬はなかなかないだ
ろう。

高森町
季節の野鳥



～シリーズ～
No.11
キジバト



今回は、木や電線で「デデッポ・デデッポ」と鳴く、キジバトのちよつと変わった子育てについて紹介しましょう。この鳥は、木のやや太い枝に細い枝を数本並べただけの、下か

らのでくと空が透けて見えるようなとても雑な巣を作ります。卵がこぼれて落ちてしまいうえですが、抱卵（卵を温めること）を父親と母親が交代しながら隙間なく連続して行うので、常に卵は親のお腹の下にあり安全なのです。この巣は建築に手間を掛けなくて済むことや他の動物に見つかりにくい利点があると考えられます。

鳥の場合、親が捕まえた虫や魚などをそのまま雛に与えることが多いのですが、キジバトは違うのです。親は、餌である植物の実や芽をいったん飲み込んで、消化しながら胃の中に貯めて巣に戻ります。巣に着いた親が口を大きく開くと、雛たちはその中へくちばしを突っ込み、親のおなかの中で半分消化してミルク状になった餌を飲むように食べ

るのです。これは、消化の悪い植物の実や芽が餌であることと、餌取りに遠くまで出かけることが多いので、一度にたくさん餌を持ち帰りたいことに適応した方法と考えられます。

（藪の鳥）
教員の頃から虫や鳥の研究

2月9日(日)高森町自然愛護会主催の講演会が開かれました。前日の大雪の影響で、会場の中央公民館大講義室に集まった聴講者は10名程でした。講師は山吹追分にお住まいで元教員の山田拓（ひろし）さんです。

を始め、豊丘北小学校長を最後に退職後、豊丘村教育委員会に所属し同村の自然調査を行い、現在は飯田市美術館の専門研究員を務められています。また、高森町自然愛護会の会員でもあるそうです。

飯伊地域では大正14年の文献で36種とされたトンボは、調査地域が広がれば分布域が増えているため現在までに74種も確認されました。しかし環境悪化が懸念される昨今、個体数の変化までわかっていないが、種の減少は続いているらしく、近年確認できていない種がいくつかあり、地域によっては絶滅と考えられる種もあるそうです。

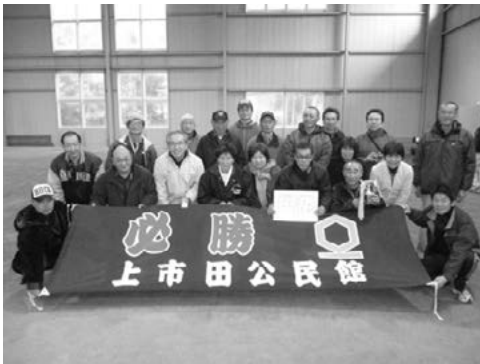


熱弁する山田さん

自然愛護会講演会
「下伊那のトンボ」



〈優勝〉山吹上分館

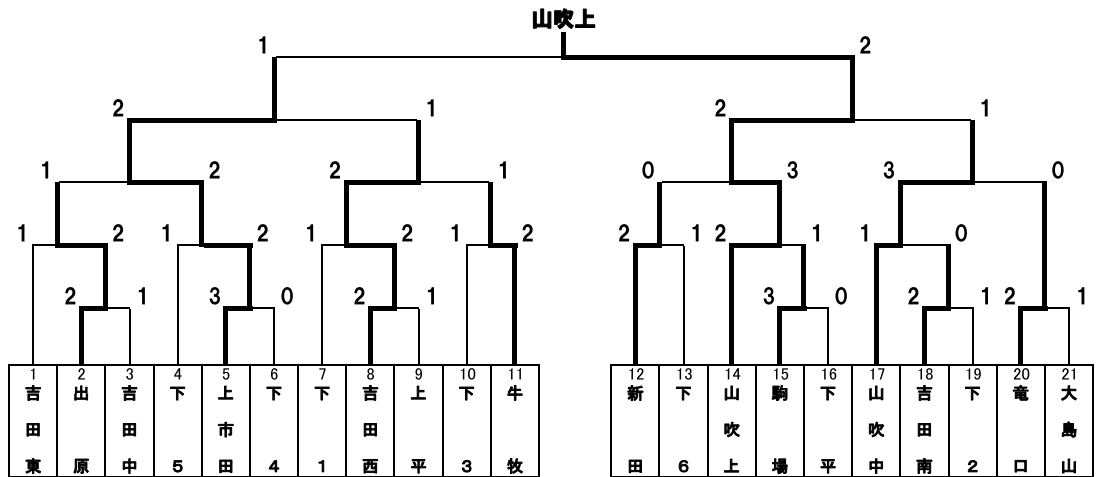


〈準優勝〉上市田分館

地域のつながりと世代間の交流を求めて
分館対抗ペタンク大会
2月2日(日)高森ドームにおいて、分館対抗のペタンク大会が開催されました。この大会は、高森ドームができた年に始められ、今年で13回目を迎えました。当時は「ペタンク」という言葉を知る人も少なく、「あれがスポーツか」と言われたこともあったようですが、体育指導委員（現スポーツ推進委員）の方々の感が広がり、また、意外性

のあるプレーに歓声や溜息が交じり合いました。年齢や体力にあまり左右されないで、手軽に楽しめるスポーツである一方で、戦略的に駆け引きを要する、知的なスポーツでもあると感じました。参加者の1人は、「非常に頭を使う。ルールを熟知すると、さらにおもしろくなる」と、このスポーツの魅力を語ってくれました。熱戦の末、優勝は山吹上分館、準優勝は上市田分館でした。詳しい結果は、別表のとおりです。

平成25年度 公民館ペタンク大会 試合結果



優勝：山吹上分館
3位：吉田西分館
準優勝：上市田分館
3位：山吹中分館



緊張の一瞬（小学生）

「たかもり★みらい議会」開かれる
2月5日(水)、高森町役場の議場において、「たかもり★みらい議会」が開催され、この模様はケーブルテレビで生中継されました。これは、町内の小学校6年生と中学校2年生約280名が参加し、代表の小学生20名と中学生17名が町長に

提案が未来に
貢献できれば!!
午後に行われた中学生の部では、県の教育委員会が県内公立中学校運動部の朝の部活動を原則廃止する方針を示したのを受けて、「高森中学校ではアンケートを行い、朝の部活動について肯定的な意見が多かったため、継続を求めたい」との意見が出されました。議員として意見を発表した中学2年生の片桐飛羽君は、「一生懸命考えた提案が、高森町の未来に貢献できればいいなと願っています」と話してくれました。



提案するみらい議員（中学生）



質問ひとつひとつに丁寧な回答をいただきました

特集

ホップステップ三期目のジャンプ! 熊谷町長に聞く



平成26年2月4日、公民館編集部は三期目に再選された熊谷町長に今後の町政の抱負等をお聞きしましたので、今回その内容を掲載します。

三期目の抱負を お聞かせください

今回の選挙は、無投票となりましたが、多くの町民の皆さまのご支援により当選させていただきましたことができました。

これまで、2回連続で無投票となりましたが、前回は、「まだ若いからもう一期頑張れ」という後押しを感じました。今回の無投票は、二期8年に一定の評価をいただいたうえで、「まちづくりを一生懸命やって欲しい」という町民の皆さまからの激励の3選ではないかと思っています。

平成26年度は第5次振興総合計画の最終年度となります。そして、現在策定を進めている次の振興総合計画が平成27年度からスタートします。これを基本に、今回の選挙で公約として掲げた55の約束をしっかりと責任を持って進めていきます。

町長から見て、今まで二期8年の間に町はどう変わりましたか?

役場にいられた皆さんから「高森町の役場は雰囲気明るく、親切だ」とおっしゃっていただいたときは、とてもうれしく思います。役場が明るく元気がないと、町も元気になりません。気軽に話に行きたいと思える役場でなくてはならないと感じます。行政というところが遠いところではなく、身近なところと知ってもらうことができたのではないのでしょうか。

自治組織について

自治組織については、町民の皆さんにご苦労をかけているところもありますが、自治組織が

まちづくりに果たす役割は大きいと考えます。住民自治ということでは、他の市町村に劣ることのない先進的なことをしていると感じます。最近横のつながり(近所付き合い)が薄くなるとか、地域コミュニティの低下や地域の力が低下するというのが、高森町だけでなくこの市町村にもあります。しかし、高森町はまだまだ地域の力があ

ります。これからも自治組織は高森町の発展には欠かせないと思っています。

町の財政状況について

高森町の借金の状況については、借金の比率が県内市町村の中では高い方です。しかし、集会施設の整備など、町民の皆さんの要望をもとに進めてきたため、必ずしも無駄なことをやっていたわけではありません。町の借金を減らす道筋を立ててから事業を行っていますので、現在の借金の比率が高いという数字だけにとらわれる必要はないと考えます。これから、人口減少の時代を迎える中で、いわゆる新たなハコモノを作るのではなく、今あるものを有効に使っていくことを考えています。そして、必要最低限のモノ(例えば給食センター、保育園の建て替え)については準備をしています。

二期8年の間、印象に残っていることは?

二期目といえば、中学校の新校舎完成、子どもいじめ防止条例の制定、北部火葬場の方針が出せたことなどです。また、リニア中央新幹線については、ルートが決まり、高森町の近くを通ることとなりましたが、リニア

中央新幹線が来ることに對して町民の皆さんは冷静にとらえていただいたので、こちらも冷静に対応できました。

人口が増加していることについて

昨年一年間の人口動態で高森町は3人ですが、人口増加となりました。立地が良く、生活しやすい町、学校環境や保育園で目配りができていることや、町全体でいじめをなくしていく取り組みも、子育て支援の一つです。そういったことを踏まえて、高森町は子育てしやすい町という評価をいただいたことで、人口増加につながったのではないのでしょうか。

遊休荒地対策について

農業は町の基幹産業の一つであり、町としても守っていかねばと考えています。町では農地として機能していない土地を山林に戻すことや、農業をやりたいという人に農地の貸し出しを行っています。

高森町のセールのポイント

「年少人口の割合が高い」「市田柿発祥の里」「自然環境に恵まれている」「野菜・果物が四季を通じて豊富である」などです。

「元気な町」の 具体的なイメージは?

一期目就任の8年前と比べて、日本全体の政治経済も大きく変動しています。高森町も環境や社会の動きを見据えた行政を期待されています。

「元気な町」をどうイメージされていますか?

「未来を担う子どもがいて、若い世代も含めて町民一人一人がつながっている姿、多くの年配者が健康で長生きを楽しむ姿」

が元気な町の源であり、まちづくりの目指すところです。

高齢化や個人情報保護による地域のコミュニティの衰退、耕作できない農地の増加など気になります。

行政主導ではなく、町民が自分の地域の課題をどうにかしよう(こうしたい)と動いていただくことが、一番大切だと思います。アイデアを出し合って検討するなかで、行政はその活動を支援していけたらと思います。

そのために町民に期待することはどんなことですか?

町民の皆さんには、行政の仕事や作業等で大変お世話になっています。ご負担が多い点多々あると思いますが、町のことに関心をもっていたいただき、多くの町民の皆さんにまちづくりに参加していただきたい。そのためにも町の情報をわかりやすくお伝えしていきたいと思っています。

コミュニティづくりは、住民である私たちの責任ということですね。

まちづくり懇談会を21地区で実施しています。もっと若い方や女性の皆さんに参加していただきたいと思っています。例えば子育て支援に足りないものは何か、防災を考え、災害時は家族でどう行動すればいいのか、親の代から引き継いだ農地をどうしたらよいかなど、女性や若者の視点から感じる問題もあると思います。気軽に声を聞かせていただける場の設定も考えていきます。

目に見えるものにそっくりお金を使う時代は過去のものになりました。熊谷町長の、長いスパンで効果を考える姿勢に、私たち町民も一緒にまちづくりを担っていききたいと感じました。



図書館はお仕事を応援します!

「ビジネス支援のご紹介」

② 調査・相談サービス

「知りたいことがあるけど、どうやって調べたらいいかわからない!」という時はありませんか? そういう時は職員にお気軽にご相談ください。本の検索



特設コーナー

「ルーラル電子図書館」

機「ホームズくん」の使い方から、土作りや果樹の剪定についてどんな資料を調べたらいいのかなどを、本探しのプロである司書がお手伝いします。

③ 有料データベースを無料開放

たくさんある情報を知ることができるデータベース。でも、会員登録のデータベースは登録するのが手間だし、お金もかかるから、個人では使いづらい・・・。

図書館では、そんなデータベースを無料で閲覧できます。次のデータベースが使えるので、ぜひ一度お試しください。

お知らせ

ボランティア研修会を開催します

3月22日(土)午前10時から、読み聞かせについての研修会を行います。講師は、子育て支援センター主催の「ヒッピーの時間」などで活躍されている下沢洋子さんです。

日時 3月22日(土) 午前10時
場所 中央公民館 ※参加費無料
講師 下沢洋子さん
問合せ 高森町立図書館
電話 35-2973 有線 89-3300

ビジネス支援 ブックリスト

- ☆起業したいと思ったら
- ☆地域のブランド力
- ☆チラシ・広告でPRしたい!
- ☆女性の働き方

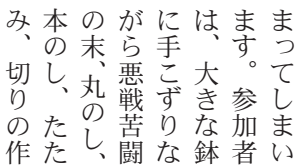
農業支援 ブックリスト

- ☆農業経営
- ☆野菜づくり
- ☆果樹
- ☆農産物直売所

知りたいテーマを募集中。ぜひお知らせください!

吉田区そば打ち大会

指導により、最初に水回し、



女性消防北部地区交流会

ゲームの交流では白熱した戦いになりました

エネルギーの自給自足を

木材は直角に材を合板することによって強度の高い建材を生み出し、なんと9階建ての木造建築も可能だとのこと。そこから出る端材はバイオマス発電に使われます。

率が高いため数本の小枝で、ご飯を炊いても実においしく、煙や炎があまり出ませんので、安全です。また、湯たんぽのお湯を沸かせば、夜間の暖房費を削減することもできます。皆さんもま

森林は徹底した調査によらずこんなことから試してみ
り、伐採しても減ることが
ませんか。

のように計画的に管理されているそうです。



ーブ

私たちは50年くらい前までは、近くの山林か

土ロケッ

とつでエネルギーを使
える生活はとても便利

ですが、地球環境を大きく損なうことになっ



てしまいました。

私たちのサークルは全く
活動日は原則として第2、

の初心者がアコーディオンの楽しさを知ってもらう初

3火曜日（19時から中央公民館視聴覚室）です。弾い

歩から、歌声喫茶愛唱歌の演奏力量を上げる中級まで

たことのない人も少しでも興味があつたら覗いてみて

の両方を会員のニーズに合
わせて追求し学びあってい
ください。楽器の値段は初
心者用で6万円くらいから、

ます。今のところ会員は3
く4人のみで淋しいですが、
中級者向けで20万円前後し
ますから、最初は貸出用を

新入会者にはマンツーマンのサポートができます。特
使ってみてください。買う
のはやっていく自信ができ

に若い人、子どもさん来て——てからで結構です。

サークル紹介

アコーディオン教室 やまなみ

アコーディオンは1台でも「動く小さなオーケストラ」といわれるくらいです。

ンには2種類の
ボタンがあり、

チェロやコントラバスのような

躍中の
低音パートと和
音リズム・パー

茶で活
トの両方を演奏
できるからです。

あま
り複
雑な
伴
奏は
でき
ませ
ん

うた

が、それを単純化する

心者にも楽しい
伴奏付きの演奏



うたごえ喫茶で活躍中の会員

ンには２種類のボタンがあり、 ができるのです。
~~~~~  
       
ください！

チェロやコント  
ラバスのような  
の初心者アコー  
ディオン

私たちのサークルは全く  
の初心者アコー  
ディオン

活動日は原則として第2  
3火曜日（19時から中央公

低音パートと和音の楽しさを知ってもらおう初歩から、歌声喫茶愛唱歌の民館視聴覚室です。弾いたことのない人も少しでも

トの両方を演奏できるからです。

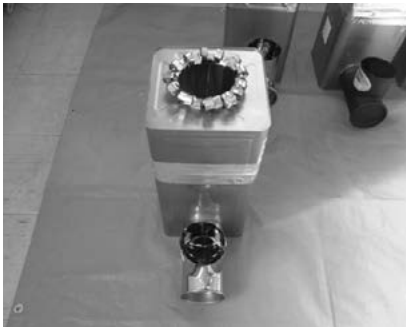
演奏力量を上げる中級までの両方を会員のニーズに合

興味があつたら覗いてみてください。楽器の値段は初

あまり複雑な伴奏はできません。今のところ会員は3心者用で6万円くらいから中級者向けで20万円前後し

が、それを単純にすることで初新入会者にはマンツーマン使ってみてください。買う

心者にも楽しい  
伴奏付きの演奏  
のサポートができます。特  
に若い人、子どもさん来て  
てからで結構です。



## 1 斗缶で作ったロケットストーブ