

Main table with columns for献立名, 献立材料と働き, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Includes 30 rows of menu items and their nutritional values.

歯にいい献立 (Tooth-friendly menu) and 適塩献立 (Moderate salt menu) sections with icons of a tooth and a salt shaker.

※ 牛乳は毎日付きます。献立は都合により変更する場合があります。給食に関するご意見・ご質問等ございましたら、高森町学校給食センター（35-2379）までご連絡ください。